

奥州市长致全体市民朋友的一封信

～就防止新型冠状病毒传染病的蔓延～

新冠肺炎疫情仍在全国肆虐。7月29日，日本全国单日新增感染病例首次超过了1万人，疫情形势依然严峻。

此外，日本政府把东京都等6个都府县列入“紧急事态宣言”实施地区，并将北海道等5个道府县列入“防止疫情蔓延等重点措施”实施地区，这来势汹汹、迅速蔓延的疫情给我们带来的危机感越加强烈。

在岩手县内由于发生的小规模聚集性疫情导致连日出现新增确诊病例，确诊病例中还发现了具有较强传染力的“德尔塔变异毒株”。在疫情强势反弹的形势下，岩手县根据「岩手警戒宣言」，希望广大市民朋友们继续切实做到预防感染的基本对策，接种新冠疫苗后仍需佩戴口罩，自我约束尽量避免前往政府发布的属于“紧急事态宣言”等对象地区的不必要非紧急的外出等。

我们奥州市虽不算是疫情蔓延重灾区，但断断续续也时有确诊病例出现，疫情形势依然不容乐观。

为了遏制疫情的进一步扩散，外出旅游、返乡探亲等跨都道府县的人员流动较活跃的暑期、盂兰盆节期间的生活方式尤为重要，应采取最大限度的警戒。

为了保护好自己、您最重要的家人、亲朋好友的生命安全，也为了保护好我们的家园免遭病毒的影响，望广大市民朋友们继续保持警惕，切实做好以下预防感染对策！

【原则上】取消、暂缓跨都道府县的外出旅游、返乡探亲！

前往疫情扩大地区（“紧急事态宣言”及“防止疫情蔓延等重点措施”实施地区）及其他地区的跨都道府县的不必要非紧急的外出旅游、返乡探亲等前，一定要和家人或是好友商量后慎重行动！尽量选择「不外出」「不邀请」「暂缓行程」以避免疫情的蔓延。

如确需跨都道府县出行时，一定要在当地做好不感染、不传播的个人防护措施，慎重行动！



落实「不感染」「不传染」的行动，认真做好自身防护！

我们每个人必须有预防感染的防范意识，在（家庭、职场、日常生活中的）各种场合请切实做到【勤洗手，常清洁消毒，随时佩戴口罩，聚餐、聚会等避开“三密”】等预防感染的基本对策。

另外，新冠疫苗并不是 100%有效，接种疫苗后仍然有可能被感染并将病毒传播给其他人，所以接种后也请做好个人防护措施。

温暖之心，守护他人 ♪

绝不允许对患者，密切接触者，医护人员和其家人等有不忠于事实的诽谤中伤，偏见，区别对待等行为！望站在他人的立场考虑，在疫情面前坚决不信谣！不传谣！以正确的信息，权威发布为准，冷静行动，理性对待，多一点包容和爱心！

2021 年 8 月 3 日

奥州市长 小泽 昌记

