



にちよう しゅくじつ びよういん がつ
日曜・祝日の病院 (7月)

みずさわ 水沢			
いつ?	びよういん 病院	☎ 0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ 日曜日・祝日 午前8:30～午後4:00 (夜は毎日 午後6:30～9:00)	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 休日診療所	25-3935	たが 多賀21-1
はいしゃ 歯医者 (午前9:00～12:00)			
いつ?	びよういん 病院	☎ 0197-	じゅうしょ 住所
よつか 4日	おのしかいいん 小野歯科医院	25-7890	みずさわ ひたかにし 水沢 日高西 65-1
にち 11日	いわぶちしか いわぶち歯科	41-9333	かねがさきやう にしね かみひらさわ 金ヶ崎町 西根 上平沢 57-69
にち 18日	おおいししかいいん 大石歯科医院	41-3711	まえさわ みつかまち 前沢 三日町 60-2
にち 25日	たかはししかいいん たかはし歯科医院	56-3333	まえさわ たいらこうじ 前沢 平小路 28-9
せいこつじん 整骨院 (午前9:00～午後3:00)			
いつ?	びよういん 病院	☎ 0197-	じゅうしょ 住所
よつか 4日	たしろせいこつじん 田代整骨院	23-5188	みずさわ たいにちどり 水沢 太日通り 3-6-30
にち 11日	おいかわせいこつじん 及川整骨院	23-7187	みずさわ おおてまち 水沢 大手町1-5
にち 18日	たかはしせいこつじん たかはし整骨院	23-8158	みずさわ しんじょう きたしお から 水沢 真城 北塩加羅 139
にち 25日	くらもとせいこつじん 倉本整骨院	22-6788	いさわ おやま かきた 胆沢 小山 川北42-15
★こども救急相談電話 (019-605-9000) 毎日 (年中無休) 午後7:00～11:00			

しんがた
新型コロナウイルスが
たくさんあるときは、
おうしゅうかねがさききゅうじつ やかんしんりょうじょ
奥州金ヶ崎休日・夜間診療所
にち び しゅくじつ よる びよういん
(日曜日・祝日・夜の病院)、
にち び はいしや
日曜日の日歯医者は
やす
休みになるかもしれません。
でんわ
電話できてください。
おうしゅうし
奥州市のホームページを
み
見てください。

やす
休みのときの病院は
しりつびよういん けんりつびよういん
市立病院、県立病院などに
きてください。

☎ (問合せ)

おうしゅうかねがさききゅうじつ やかんしんりょうじょ
奥州金ヶ崎休日・夜間診療所
(0197-25-3935)
おうしゅうかねがさきぎょうせいじむくみあい
奥州金ヶ崎行政事務組合
(0197-24-5821)
おうしゅうし かいしikai じむきよく
奥州歯科医師会 事務局
(0197-24-0810)

ぜいきん 税金

こていしさんぜい き こくみんけんこうほけんぜい き
固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)は
がつふつか げつようび
8月2日(月)までに 払ってください。
こうざふりかえ べんり
口座振替が 便利です。

☎ (問合せ) しやくしよ みずさわ のうぜいか しゅうのうがかり
市役所(水沢)納税課 収納係 (0197-34-2227)

で か 出掛けるとき、かぎ 鍵を かけましょう

かぎ
鍵を かけないと どろぼうが
はい
入るかもしれません。
とても あぶないです。
いのち かね まも
命、お金、ものを 守りましょう。
みじか じかん そと で
短い時間 外へ 出る ときも、
いえ くるま かぎ
家・車の鍵を かけましょう。

☎ (問合せ) ぼうはんきょうかい
防犯協会
しやくしよ せいかつかんきょうか
(市役所 生活環境課)
(0197-34-2342)

そう だん がつ
相 談 (7月)

＜法律相談＞ 予約を してください。お金は かかりません。(¥0)

結婚、離婚 などの相談が できます。在 留資格(ビザ)の 相談は できません。

い つ? 7月14日 (水)・27日 (火) 午前10:00～午後4:00

どこ?・☎ (問 合 せ・予 約) 市役所(水 沢)市民課 総合相談室 (0197-34-2915)

＜年金相談＞ 前 の 日 まで に 予 約 を して ください。

年金について 相談 できます。

い つ? 7月8日 (木) 午前10:00～午後3:15

ど こ? 市役所(水 沢)

☎ (問 合 せ・予 約) 一 関 年 金 事 務 所 (0191-23-4246)

＜行政相談＞ 行 政 相 談 委 員 に 相 談 でき ます。

＜人権相談＞ 人 権 擁 護 委 員 に 相 談 でき ます。

＜消費生活相談＞ も の ・ サ ー ビ ス を 買 っ た と き の 問 題、 契 約 の 問 題 に つ い て 相 談 でき ます。

☎ (問 合 せ・予 約) 市役所(水 沢)市民課 総合相談室 (0197-34-2915)

どこ?	ぎょうせいそうだん 行 政 相 談		じんけんそうだん 人 権 相 談		しょうひせいかつそうだん 消 費 生 活 相 談	
市役所(水 沢) 市民課 総合相談室	このか きんようび 9 日 (金) にち すいようび 21 日 (水)	午後1:00 ～3:00	ついたち もくようび 1 日 (木) にち もくようび 15 日 (木)	午後1:30 ～3:30	げつ 月よう日～ きん 金よう日	午前9:00～ 午後5:00 受付は午後4:00 までです。
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	にち すいようび 14 日 (水)	午前9:30 ～11:30	はつか かようび 20 日 (火)	午後1:30 ～3:30	まいしゅう 毎 週 げつ 月よう日	午前10:00～ 午後3:00 前 の 日 まで に 予 約 し て く だ さ い
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	ようか もくようび 8 日 (木)	午前9:00 ～12:00			まいしゅう 毎 週 か 火よう日	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	にち かようび 27 日 (火)	午後1:30 ～3:00			まいしゅう 毎 週 もく 木よう日	
ころもがわ 衣 川 保健福祉センター	ようか もくようび 8 日 (木)	午後1:30 ～3:30	ようか もくようび 8 日 (木)	午後1:30 ～3:30	まいしゅう 毎 週 きん 金よう日	

お知らせ

仕事の相談 (いちサポ おうしゅうルーム)

仕事を 見つけるための 相談、勉強が できます。

いつ? 7月7日(水)・21日(水) 午前10:00～午後3:00

どこ? メイプル地下

だれ? 15歳から 49歳までの 仕事を 探している 人、その人の 家族 など

なに? 午前: コミュニケーションのセミナー、作業訓練 など
午後: 相談(前の日までに 予約してください)

いくら? ¥0 (お金は かかりません)

☎(問合せ・申し込み) いちのせき若者サポートステーション(0191-48-4467)

イベント

えさし藤原の郷 無料(¥0)です。

いつ? 7月3日(土)・4日(日)
午前9:00～午後5:00

奥州市に 住んでいることが わかるもの(市民パスポート など)を 持ってきてください。

☎(問合せ) えさし藤原の郷 (0197-35-7791)

ホテルが 見られます (源平ボタル鑑賞会)

いつ? 7月2日(金)～4日(日)
午後8:00～9:00

・受け付けは 午後8:00 までです。
・雨が ふったら しません。

どこ? えさし藤原の郷

いくら? 中学生～¥400、小学生 ¥200、
小さい 子ども ¥0

☎(問合せ) えさし藤原の郷 (0197-35-7791)

・年間パスポートは 使うことが できません。
・7月2日(金)～4日(日) 午後3:30 から後に
レストランで ごはんを 食べた 人は
えさし藤原の郷に お金を 払わないで 入れます。

運動(スポーツ)

■ピラティス

〈やさしい ピラティス〉

いつ? 7月11日、8月15日、22日、9月5日・12日(日曜日・全部で 5回) 午前9:30～10:30

〈基本の ピラティス〉

いつ? 7月5日～9月27日(月曜日・全部で 13回) 午前7:00～8:00

持ち物 ピラティスマット／ヨガマット(かりる ことも できます。)

いくら? 1回 ¥500

■リンパコンディショニング教室

いつ? 7月9日(金) 午前7:00～8:30

持ち物 バスタオル、フェイスタオル、飲み物

いくら? ¥800

何人? 20人

どこ? 問合せ・申し込み

奥州市総合体育館(Zアリーナ) (☎ 0197-22-7000)

いま、新型 コロナウィルス があります から、
イベントが なくなるかもしれません。

日にち・内容が変わるかもしれません。

奥州市の ホームページ、イベントを する
場所の ホームページ など を 見てください。

新型^{しんがた}コロナウイルスについて

- 熱^{ねつ}があるとき、具合^{ぐあい}が悪い^{わる}ときは、かかりつけ医^い（いつも行^いっている病^{びょう}院^{いん}）に電話^{でんわ}してください。
- どの病^{びょう}院^{いん}に行^いけばいいかわからないときは、「受^{じゅ}診^{しん}・相^{そう}談^{だん}センター」に電話^{でんわ}してください。

