

新型^{しんがた}コロナウイルス 感染^{かんせんしょう}症^{しやう}の 拡大^{かくだい}防止^{ぼうし}に 向^むけた

市長^{しちやう}メッセージ

奥州市^{おうしゅうし}では 3月^{さんがつ}終わ^おりころから たくさん^{ばしよ}の 場所^{ばしよ}で クラスター <たくさ
ん^{ひと}の 人^{ひと}が コロナウイルスに なること> が 発生^{はっせい}し 毎日^{まいにち}のように 新規^{しんき}感染^{かんせん}者^{しや}
<コロナウイルスに なった人^{ひと}> が 見つかり 厳^{きび}しい 状^{じやうきやう}況^{きやう}です。

感染^{かんせん}した人^{ひと}が 一日^{いちにち}も 早^{はや}く 回復^{かいふく}することを 願^{ねが}っています。
全国^{ぜんこく}的にも 感染^{かんせん}力^{りき}が 強^{つよ}い 変異^{へんい}株^{かぶ} <変異^{へんい}した コロナウイルス> が 広^{ひろ}が
っています。 これ以上^{いじやう}の 感染^{かんせん}拡大^{かくだい}を 止^とめるため もう一度^{いちど} 下^{した}に 書^かいてある
感染^{かんせん}防止^{ぼうし}策^{さく}を 確^{かく}認^{にん}してください。

【不要^{ふよう}不急^{ふきゆう} <必要^{ひつよう}では ないとき> の 往来自肃^{おうらいじしゆく} 等^{とう}】

※往来自肃^{おうらいじしゆく} = 行^いったり来^きたり するこを 控^{ひか}えること

●感染^{かんせん}拡大^{かくだい}を 止^とめるため 不要^{ふよう}不急^{ふきゆう} <必要^{ひつよう}では ない時^{とき}>の 帰省^{きせい}や 旅行^{りょこう}、
緊急^{きんきゆう}事態^{じたい}宣言^{せんげん}、まん延^{まんえん}防止^{ぼうし}等^{とう} 重点^{じゅうてん}措^そ置^ち <コロナウイルスが 増^ふえるこ
とを 防止^{ぼうし}すること> を 発^{はつ}表^{びやう}している 地域^{ちいき}へ 行^いったり 来^きたりするこ
とは 自肃^{じしゆく} <控^{ひか}えること> を してください。

緊急^{きんきゆう}事態^{じたい}宣言^{せんげん}を 発^{はつ}表^{びやう}している 地域^{ちいき}

；北海道^{ほっかいどう}、東京^{とうきやう}都^と、愛知^{あいち}県^{けん}、京^{きやう}都^と府^ふ、大阪^{おおさか}府^ふ、兵庫^{ひやうご}県^{けん}、岡^{おか}山^{やま}県^{けん}、
広^{ひろ}島^{しま}県^{けん}、及^{およ}び 福^{ふく}岡^{おか}県^{けん}

まん延^{まんえん}防止^{ぼうし}等^{とう} 重点^{じゅうてん}措^そ置^ちを 発^{はつ}表^{びやう}している 地域^{ちいき}

；群^{ぐん}馬^ま県^{けん}、埼^{さい}玉^{たま}県^{けん}、千^ち葉^は県^{けん}、神^{かな}奈^な川^{がわ}県^{けん}、石^{いし}川^{がわ}県^{けん}、岐^ぎ阜^ふ県^{けん}、三^み重^え県^{けん}、
愛^{あい}媛^わ県^{けん}、熊^{くま}本^{もと}県^{けん}、及^{およ}び 沖^{おきな}縄^{なわ}県^{けん}

●岩手^{いわて}県^{けん}以外^{いがい}の 地域^{ちいき} (上^{うへ}に 書^かいていない 地域^{ちいき})を 行^いったり 来^きたり すると
きは、感染^{かんせん}が 広^{ひろ}がっていないか、また、外^{そと}に 出^でることの 自肃^{じしゆく}が 求^{もと}められ
ていないか 確^{かく}認^{にん}し、慎^{しん}重^{ちやう}に 判^{はん}断^{だん}して ください。

【発熱＜熱が出る＞こと＞) などの 症状がある人の 相談・受信】

- 熱が出たり、咳が出たりする 症状が続くときや 息苦しい＜息をするのが難しい時＞、強いだるさを感じる時は、かかりつけ医＜いつも行く病院＞等に 電話で 相談を してください。
- かかりつけ医がない場合や 相談する 医療機関を 決めるのが 難しい場合は、「受信・相談センター」に 相談して ください。
【受信・相談センター】 電話番号 019-651-3175
(24時間できます 土日・祝日もできます)

【基本的な 感染防止策の 徹底】

- すべての場所で、感染を 拡大させる リスクが 高い、三密を 避けて ください。
- ※三密 密閉 空間 = 窓がない 換気ができない 場所
密集 場所 = 人が たくさん 集まること・近い 距離で 集まること
密接 場面 = お互いに 手が届く 距離で 会話や 運動をすること
- 咳やくしゃみをする時は、ハンカチや 袖を使い、口や鼻を抑えて ください。外出から 家に帰った時は 食事の前に 手洗いや 消毒を してください。
- 食べたり、飲んだり するときは、大人数で 集まらないで 下さい。長い時間 集まることも やめて下さい。また マスクなしでの 会話など、感染 リスクが 高くなる 場面に 注意して 下さい。
- 業務から 休憩など 「居場所が 変わる時」 は、マスクを しないうで 会話をする など、感染防止の 意識が なくなるときが あります。感染 リスクが 高まるので、休憩室＜休憩 する 場所＞、喫煙所＜たばこを 吸う 場所＞、更衣室＜着替える 場所＞ などでも 感染防止策を してください。
- 発熱＜熱が出る＞こと＞などの 風邪の 症状がある時は、仕事や 学校を 休み、外出や イベントには 行かないで 下さい。

感染者 ^{かんせんしゃ} <コロナに なった人^{ひと}> や 濃厚接触者 ^{のうこうせつしよくしゃ} <コロナに なった人と 深く ^{ひと ふか}
関わった人^{かか}>、医療従事者 ^{いりようじゅうじしや} <医療に 関係している 人^{いりよう かんけい}>、その家族などに 対す ^{ひと かぞく たい}
る 差別や偏見 ^{さべつ へんけん} <偏った 意見^{かたよ いけん}>、悪口を 言うことは 悪いことです。
噂 ^{うわさ} や 確実でない 情報 ^{かくじつ じょうほう} を 簡単に 信じたり、広めたりすることは やめて
下さい。正しい 情報 ^{ただ じょうほう} による 冷静な 行動 ^{れいせい こうどう} をして 下さい。^{くだ}

れい わ さんねんご がつじゅうはちにち
令和3年5月18日

おうしゅう し ちょう お ざわ まさ き
奥州市長 小沢 昌記



【やさしい日本語版 ^{にほんごばん} 作成 ^{さくせい}】

おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会