

しんがた
新型コロナウイルス

かんせんしょう
感染症の

かくだいぼうし
拡大防止に

む
向けた

市長メッセージ

4月5日から、^{みやぎけん}宮城県など ^{おほふけん}多くの府県が ^{とくそほう}特措法 ^{とくべつ}＜特別に作った
^{ほりつ}法律＞ ^{もと}に ^{えんぼうしとう}基づく「まん延防止等 ^{じゅうてんそち}重点措置 ^ふ＜コロナウイルスが 増える
 のを ^{ぼうし}防止すること＞」 ^{ちいき}をする ^{とうきょうと}地域に になりました。そして、 東京都、
^{きょうとふ}京都府、^{おおさかふ}大阪府、^{ひょうごけん}兵庫県が ^{しがつにじゅうごにち}4月25日から ^{ごがつじゅういちにち}5月11日まで ^{きんきゅうじたい}緊急事態
^{せんげん}宣言 ^だを出しました。

いわてけん さんかつ なか しんきかんせんしや ひと
岩手県では、 3月の半ばから 新規感染者<コロナウイルスに なった人>
が 増えていきます。 かんせんけいろ どうやって かんせん が 分からない、
そして ひろ しんぱい へんい かぶ へんい
そして 広がりが 心配されている 変異株 <変異した コロナウイルス> に
よって、 あんしん じょうきよう つづ
よって、 安心できない 状況が 続いています。

奥州市でも 3月終わりころから 毎日のように 新規感染者 <コロナウ
 イルスに なった人> が 見つかり、 感染経路 が 分からない、 そし
 て 家の中で コロナウイルスに かかる人が 増えるなど、これまでよりも
 厳しい 状況です。

このように 全国的に 感染 が 広がっています。これ以上の 感染 拡大を防ぐために、これからの 大型連休 <ゴールデンウィーク> の 過ごし方が とても 大事です。

これまでも、市民の^{しみん} 皆さまは^{みな} 感染を^{かんせん} 防止する^{ぼうし} 行動を^{こうどう} しています
 が、^{おおがたれんきゅう} 大型連休 ^{<ゴールデンウィーク>} の^{まえ} 前に、もう一度^{いちど} 下^{した}に^か 書い
 てある^{かんせんぼうしさく} 感染防止策^{かくにん} を 確認^{かくにん} してください。

【不要不急 <必要ではないとき> の 往来自粛 等】

※往来自粛 = 行ったり来たりすることを 控えること

- ・ 感染拡大を 止めるため 不要不急 <必要ではない時>の 帰省や 旅行、まん延防止等 重点措置 <コロナウイルスが 増えることを 防止すること> を 発表している 地域 へ 行ったり 来たりすることは 自粛 <控えること> を してください。

緊急事態宣言 を 発表している 地域
；東京都、京都府、大阪府 及び 兵庫県

まん延防止等重点措置を している 地域
；宮城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、愛媛県、沖縄県

- ・ 岩手県以外の 地域（上に 書いていない 地域）を 行ったり 来たり するときは、感染が 広がっていないか、また、外に 出ることの 自粛が 求められていないか 確認し、慎重に 判断して ください。

【基本的な 感染防止策の 徹底】

- ・ 職場だけでなく 家庭を 含む すべての場所で、手を洗い、マスクを 着けて、三密を 避けて下さい。

※三密 密閉 = 窓がない 換気ができない 場所
密集 = 人が たくさん 集まること・近い 距離で 集まること
密接 = お互いに 手が届く 距離で 会話や 運動をすること

- ・ 食べたり、飲んだり するときは、大人数で 集まらないで 下さい。長い 時間 集まることも やめて下さい。また マスクなしでの 会話など、感染 リスクが 高くなる 場面に 注意して 下さい。

- ・ 業務から 休憩など 「居場所が 変わる時」 は、マスクをしないで 会話 をする など、感染防止の 意識が なくなるときが あります。感染 リスクが 高まるので、休憩室 <休憩 する 場所>、喫煙所 <たばこを 吸う 場所>、更衣室 <着替える 場所> などでも 感染防止策 を してください。

感染者 かんせんしや <コロナに なった人^{ひと}>や 濃厚接触者 のうこうせつしよくしや <コロナに なった人^{ひと}と
深く ふか 関わった人^{ひと}>、医療従事者 いりようじゅうじしや <医療に 関係している ^{いりよう}人^{ひと}>、その家族 かぞく
などに 対する ^{たい}差別や偏見 ^{さべつ} <偏った ^{へんけん}意見^{かたよ}>、悪口を ^い言うことは ^{わるぐち}や
めてください。正しい ^{ただ}情報による ^{じょうほう}冷静な ^{れいせい}行動をして ^{こうどう}下さい。

れい わ さんねん し がつにじゅうななにち
令和3年4月 2 7日

おうしゅう し ちょう お ざわ まさ き
奥州市長 小沢 昌記



【やさしい日本語版 にほんごばん 作成 さくせい】

おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会