

# 奥州市 多语言信息简报 - 2026 年 10 月发行 -



## 【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室  
奥州市国际交流协会

## 周日・节假日・晚间值班医院（10 月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ～ 12:00、13:30 ～ 16:00）

|      |                |      |              |
|------|----------------|------|--------------|
| 地 址： | 水泽字多贺 21-1     | 电 话： | 0197-25-3935 |
| 4 日  | 高桥骨外科体育诊所 高桥医生 | 18 日 | 佐藤诊所 佐藤医生    |
| 11 日 | 高桥内科肠胃科诊所 高桥医生 | 25 日 | 竹花乳腺诊所 竹花医生  |
| 12 日 | 石川病院 石川医生      |      |              |

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ～ 21:00） 全年无休

|      |           |      |              |
|------|-----------|------|--------------|
| 地 址： | 水泽字多贺21-1 | 电 话： | 0197-25-3935 |
|------|-----------|------|--------------|

急救医疗电话咨询（为您提供急救咨询）

| 诊疗时间                          | 就诊年龄           | 电话                    |
|-------------------------------|----------------|-----------------------|
| 24小时・全年无休                     | 为全年龄段的人士提供急救咨询 | # 7119 或 019-656-1774 |
| 24小时・全年无休<br>（自10月1日起，诊疗时间延长） | 为未满15岁儿童提供急救咨询 | # 8000 或 019-605-9000 |

齿科（诊疗时间为 9:00 ～ 12:00）

| 诊疗日  | 医院名           | 电话           | 地址     |
|------|---------------|--------------|--------|
| 4 日  | Forest 齿科诊所   | 0197-34-3536 | 水泽花园町  |
| 11 日 | 佐藤齿科医院        | 0197-23-2633 | 水泽字大町  |
| 18 日 | 大石齿科医院        | 0197-41-3711 | 前泽字三日町 |
| 25 日 | hal-dental 诊所 | 0197-34-2180 | 水泽字日高西 |

## 税金

市县民税（第 3 期）、国民健康保险税（第 4 期）的缴纳期限是：11 月 2 日（周一）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 0197-34-2227）

## 各种咨询日程（2026 年 10 月）

### ① 行政咨询

| 地 点                | 日 期              | 时 间           |
|--------------------|------------------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 9 日（周五），23 日（周五） | 13:00 ～ 15:00 |
| 江刺综合支所市民生活组        | 14 日（周三）         | 9:30 ～ 11:30  |
| 前泽综合支所市民福祉组        | 8 日（周四）          | 9:00 ～ 12:00  |
| 前泽商工节会场（特设）        | 17 日（周六）         | 10:00 ～ 15:00 |
| 胆泽综合支所市民生活组        | 27 日（周二）         | 13:30 ～ 15:00 |
| 衣川保健福祉中心           | 8 日（周四）          | 13:30 ～ 15:30 |

### ② 人权咨询

|                    |          |               |
|--------------------|----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 1 日（周四）  | 13:30 ～ 15:30 |
|                    | 15 日（周四） |               |
| 江刺综合支所市民生活组        | 13 日（周二） | 13:30 ～ 15:30 |
| 小山地区中心             | 7 日（周三）  | 13:30 ～ 15:30 |
| 衣川保健福祉中心           | 8 日（周四）  | 13:30 ～ 15:30 |

### ③ 消费生活咨询

|                                |         |                               |
|--------------------------------|---------|-------------------------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室             | 周一 ～ 周五 | 9:00 ～ 17:00<br>(受理时间至 16:00) |
| 各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川）<br>「线上咨询窗口」 | 周一 ～ 周五 | 9:00 ～ 16:00                  |

### ④ 免费法律咨询 需事先预约

|                    |          |               |
|--------------------|----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 14 日（周三） | 10:00 ～ 16:00 |
|                    | 27 日（周二） |               |

### ⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

|                    |          |               |
|--------------------|----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 7 日（周三）  | 10:00 ～ 15:00 |
|                    | 20 日（周二） |               |

### ⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

|                    |          |               |
|--------------------|----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 21 日（周三） | 13:00 ～ 16:00 |
| 江刺综合支所市民生活组        | 7 日（周三）  | 13:00 ～ 16:00 |

### ⑦ 养老金咨询 需事先预约

|                |         |               |
|----------------|---------|---------------|
| 江刺综合支所 313 会议室 | 8 日（周四） | 10:30 ～ 15:30 |
|----------------|---------|---------------|

#### ■ 预约・咨询：

①～⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(11 月以后)前来咨询。

## 奥州宇宙游学馆举办的活动

### ● 天文台未开放区域怀旧游

日 期: 10月17日(周六), 10月18日(周日), 10月24日(周六), 10月25日(周日)

时 间: ① 11:00 ~ ② 13:10 ~ (小讲演会) ③ 14:30 ~

定 员: ① ③ 各10名 ② 20名

参加费: 免费 ※ 需购买入馆门票

成人 300日元, 中学生 150日元, 小学生 150日元

讲 师: 蜂须贺一 (奥州宇宙游学馆导游志愿者)

■地点・咨询・报名: 奥州宇宙游学馆 (☎ 0197-24-2020)

## 在江刺藤原之乡举办的活动

### ● 点亮灯饰赏红叶

期 间: 10月16日(周五) ~ 11月 8日(周日)

以上期间的每周五、每周六、每周日 及 11月3日(周二)

时 间: 17:30 ~ 20:00

费 用: 高中生以上 500日元, 中学生 300日元, 小学生 300日元, 幼儿 免费

(需出示可以确认本人是奥州市民身份的证件) ※ 以上费用不适用于市外来园人士

■地点・咨询: 历史公园江刺藤原之乡 (☎ 0197-35-7791)

## 奥州前泽商工祭

日 期: ① 10月17日(周六) ② 10月18日(周日) ※下小雨也照常进行。

时 间: 10:00 ~ 15:30

会 场: 前泽FUREAI(交流)中心停车场

内 容: ① 物产展示贩卖 ② 创意制作 ③ 撒年糕

④ 友好姐妹城市(北海道厚真町)物产贩卖 等

■咨询: 奥州市前泽商工祭实行委员会(前泽商工会 ☎ 0197-56-2105)

## 第41回 江刺产业节

日 期: ① 10月24日(周六) ② 10月25日(周日)

时 间: 9:30 ~ 15:00

会 场: JA江刺本所前停车场

※ 有开往会场的免费接送巴士

① 江刺综合支所 ⇄ JA江刺本所前停车场 ② 江刺巴士中心 ⇄ JA江刺本所前停车场

内 容: ① 地产农畜产品及物产贩卖 ② 撒年糕 等

■咨询: 江刺产业节实行委员会(江刺综合支所地域支援组内 ☎ 0197-34-1623)

## 胆泽秋之祭 2026

| 活动              | 日期                       | 内容                          | 会场       |
|-----------------|--------------------------|-----------------------------|----------|
| ① 胆泽商工秋之祭       | 10月24日(周六)               | ・胆泽市(场)<br>・舞台发表            | 胆泽文化创造中心 |
| ② ONE Sa~kuru 节 | 10月25日(周日)               | ・特产品贩卖<br>・民间艺术品市<br>・快餐车 等 |          |
| ③ 胆泽艺术文化祭       | 10月24日(周六)<br>10月25日(周日) | ・作品展示部门                     |          |
| ④ 胆泽艺能发表会       | 10月25日(周日)               | ・舞台部门                       |          |

■咨询: ①② 奥州商工会议所胆泽支所 (☎ 0197-46-3131)、  
③④ 胆泽艺术祭实行委员会事務局 (☎ 090-6250-4541)

## 通知

### 个人编号卡 时间外・节假日窗口

为便于您办理个人编号卡申请及领取手续,我们将开设 **时间外窗口**、**节假日窗口** 为您提供个人编号卡申领服务。**节假日窗口**需要事先预约。

#### ● 时间外窗口对外办公时间

① 10月8日(周四) ② 11月12日(周四) 17:15 ~ 20:00 (受理时间至 19:30)

#### ● 节假日窗口对外办公时间(需要事先预约)

① 10月24日(周六) ② 10月25日(周日)  
③ 11月28日(周六) ④ 11月29日(周日) 9:00 ~ 12:00

#### ● 共通

携带证件: 办理申请手续时,需出示能确认本人身份的证明资料。如 驾照等。

其 他: ① 申请者本人来厅办理手续。

② 申请者未满 15 岁来厅办理申请手续时,需有法定代理人(父母)陪同。

■咨询・地点: 本厅(水泽综合支所)市民课 (☎ 0197-34-2223)

### 为了保护您宝贵的生命 小心熊出没!

秋天是熊最活跃的季节,它们会出来寻找柿子和核桃等食物。

我们该如何避免遭遇熊和获取市内熊出没的信息呢?

- ▶ 应在适宜的时期采摘庭院里的柿子和核桃等果实。
- ▶ 厨余垃圾也是熊的食物来源。请将之作为可燃垃圾处理或掩埋,切勿将其放置不管。
- ▶ 进入山区时,请采取充分的防范措施。
- ▶ 奥州市官方应用程序[pochitto 奥州]会发布有关市内熊出没的信息。

■咨询: 本厅(水泽综合支所)鸟兽被害对策室 (☎ 0197-34-1474)

