

奥州市 多言語情報紙

ねん がつ
2026年10月

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(10月)



はっこう
【発行】

おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 0:00 、午後 1:30 ~ 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさきゆうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざ た が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
よつか 4日	たかはしせんせい 高橋先生	たかはしせいけいげ か たかはし整形外科スポーツクリニック	
11日	たかはしせんせい 高橋先生	たかはしなはいちようか たかはし内科胃腸科クリニック	
12日	いしかわせんせい 石川先生	いしかわびょういん 石川病院	
18日	さとうせんせい 佐藤先生	さとう 佐藤クリニック	
25日	たけはなせんせい 竹花先生	たけはなゆうせん 竹花乳腺クリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00		
いつ?	びょういん なまえ 病院の名前	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゆう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざ た が 水沢字多賀21-1

きゅうきゅういりようでん わそうだん 救急医療電話相談(救急相談ができます)		
いつ?	だれ?	☎
ねんじゅうむきゆう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	いっばん こ おとな 一般(子どもから大人まで)	#7119 または 019-656-1774
ねんじゅうむきゆう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日) ※10月1日から がつついたち 時間が長くなります。	さい した こ 15歳より下の子ども	#8000 または 019-605-9000

にちようび はいししゃ 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
いつ?	びょういん なまえ 病院の名前	☎	じゅうしょ 住所
よつか 4日	フォレスト歯科クリニック	0197-34-3536	みずさわはなぞのちよう 水沢花園町
11日	さとう し か いん 佐藤歯科医院	0197-23-2633	みずさわあざおおまち 水沢字大町
18日	おおいし し か いん 大石歯科医院	0197-41-3711	まえさわあざみつ かまち 前沢字三日町
25日	ハルデンタルクリニック	0197-34-2180	みずさわあざひたかにし 水沢字日高西

ぜいきん し 税金のお知らせ

し けんみんぜい き こくみんけんこうほけんぜい き がつふつか げつようび はら
市・県民税(3期)、国民健康保険税(4期)は、11月2日(月曜日)までに払ってください。

はら わず
払うのを忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を使ってください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (10月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	9日(金曜日) , 23日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	14日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	8日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
前沢商工まつり会場(特設)	17日(土曜日)	午後10:00 ~ 午後 3:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	27日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	8日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	1日(木曜日) , 15日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	13日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
小山地区センター	7日(水曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
衣川保健福祉センター	8日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	14日(水曜日) 27日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	----------------------	-------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	7日(水曜日) 20日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	---------------------	-------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	21日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	7日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00

⑦ 年金相談 行く前に 予約を してください

市役所(江刺総合支所)313会議室	8日(木曜日)	午前10:30 ~ 午後 3:30
-------------------	---------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

おうしゅううちゅうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

◎ 天文台未公開スペースを 含む ノスタルジックガイドツアー

- いつ? 10月17日(土曜日)、10月18日(日曜日)、10月24日(土曜日)、10月25日(日曜日)
- 何時? ① 午前11時～ ② 午後1時10分～(ミニ講演会) ③ 午後2時30分～
- 何人? ①③ 各10人 ② 20人
- いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)
大人 300円、中学生 150円、小学生 150円
- 講師(教えてくれる人): 蜂須賀一也 さん(奥州宇宙遊学館ガイドボランティア)
- どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさし藤原の郷の イベント

◎ 紅葉ライトアップ

- いつ? 10月16日(金曜日) から 11月8日(日曜日)までの 毎週金・土・日・祝日
- 何時? 午後5時30分から 午後8時まで
- いくら? 高校生・高校生より 上の人 500円、中学生 300円、小学生 300円、幼児 ￥0(お金は かかりません)
(奥州市民を 証明できるものを見せて ください) ※ 市外(奥州市民ではない)は 別料金(高くなる)です。
- どこ? 問い合わせ: 歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

おうしゅうまえさわ しょうこう

奥州前沢 商工まつり

- いつ? ① 10月17日(土曜日) ② 10月18日(日曜日)
- 何時? 午前10時から 午後3時30分まで ※ 少し雨が 降っても 行きます。
- どこで? 前沢ふれあいセンター駐車場
- なに? ① 物産展示販売(物を 売ること) ② ものづくり(ものを 作る)体験
③ 餅まき ④ 姉妹都市(北海道厚真町) 特産品販売(物を 売ること) など
- 問い合わせ: 奥州市前沢商工まつり実行委員会(前沢商工会・☎ 0197-56-2105)

だい かい えさしさんぎょう

第41回 江刺産業まつり

- いつ? ① 10月24日(土曜日) ② 10月25日(日曜日)
- 何時? 午前9時30分から 午後3時まで
- どこで? JA江刺本所前駐車場 ※ 無料(お金は かかりません)シャトルバス(会場までの 往復バス)が あります。
① 江刺総合支所 ⇄ JA江刺本所前駐車場 ② 江刺バスセンター ⇄ JA江刺本所前駐車場
- なに? ① 地元(奥州市)農畜産物・物産の販売(物を 売ること) ② 餅まき など
- 問い合わせ: 江刺産業まつり実行委員会(江刺総合支所地域支援グループ内・☎ 0197-34-1623)

いさわ あきまつ 秋祭り 2026

イベント	いつ？	なに？	どこで？
① いさわ しょうこうあき 商工秋まつり	10月24日(土曜日) がつにじゅうよっか どようび	・いさわマーケット ・ステージイベント	いさわぶんかそうぞう 胆沢文化創造センター
② ONE さ～くるフェスタ	10月25日(日曜日) がつ にち にちようび	・特産品販売(物を 売ること) ・クラフト市、 ・キッチンカー など	
③ いさわ げいじゅつぶんかさい 芸術文化祭	10月24日(土曜日) 10月25日(日曜日) がつにじゅうよっか どようび がつ にち にちようび	・さくひんでんじぶもん ・作品展示部門	
④ いさわ げいのうはっぴようかい 芸能発表会	10月25日(日曜日) がつ にち にちようび	・ぶたいぶもん ・舞台部門	

- 問い合わせ：①② 奥州商工会議所胆沢支所 (☎ 0197-46-3131)、
③④ 胆沢芸術祭実行委員会事務局 (☎ 090-6250-4541)

お知らせ

マイナンバーカード じかんがいまどぐち きゅうじつまどぐち 時間外窓口・休日窓口

マイナンバーカードを 作ることができます。マイナンバーカードを もらうことができます。

●時間外窓口

■いつ？ ① 10月8日(木曜日) ② 11月12日(木曜日)

■何時？ 午後5時15分から 午後8時まで (受付は 午後7時30分まで)

●休日(休みの日)窓口 (行く前に 予約を してください)

■いつ？ ① 10月24日(土曜日) ② 10月25日(日曜日) ③ 11月28日(土曜日) ④ 11月29日(日曜日)

■何時？ 午前9時から 午後0時まで

■持って 来てほしい もの：運転免許証などが 必要です。

■その他：① 本人が 来て ください。 ② 14歳から 下の 子どもは 親と いっしょに 来て ください。

■どこ？問い合わせ：市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)

あなたの大切な命を守るために

クマの しゅつぽつ 出没(出る)に き 気を付けて ください！

秋は 柿や クルミなどの 食べ物を 探して 出てくるので、クマに 気を付けて ください。

- ▶ 柿や クルミなどの 実は 適切な時期(ちょうどいい 時)に とりましょう。
 - ▶ 生ごみも クマの餌(食べ物)になります。燃えるごみとして 出して ください。
 - ▶ 山に 入る時は、十分な対策を 行いましょう。
 - ▶ 奥州市では、市内の クマの 情報を「ぽちっと奥州」で 知らせます。どうぞ 使って ください。
- 問い合わせ：市役所(水沢) 鳥獣被害対策室 (☎ 0197-34-1474)

