

ねん がつ
2026年8月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(8月)

【発行】

おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 0:00 、午後 1:30 ~ 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさきゆうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざ た が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ふつか 2日	うえだせんせい 上田先生	おとめがわ びょういん 病院	
このか 9日	かじかわせんせい 梶川先生	かじかわクリニック	
にち 11日	おおとしせんせい 大歳先生	おおとし しょうかきかせいけいげ か 消化器科整形外科	
にち 16日	おいかわせんせい 及川先生	おいかわせいけいげ か 整形外科クリニック	
にち 23日	おみ せんせい 小見先生	おみ レディースクリニック	
にち 30日	おの でら せんせい 小野寺先生	しもこうべいちょうか 下河辺胃腸科クリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00		
いつ?	びょういん なまえ 病院の名前	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざ た が 水沢字多賀21-1

きゅうきゅういりようでんわそうだん きゅうきゅうそうだん 救急医療電話相談(救急相談ができます)		
いつ?	だれ?	☎
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	いっぽん (こ)どもから おとな 一般(子どもから大人まで)	#7119 または 019-656-1774
ごご 午後 7:00 ~ 次の日の ごぜん 午前 8:00 (毎日)	15さい より したの (こ)ども 15歳より 下の子ども	#8000 または 019-605-9000

にちようび は いしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
いつ?	びょういん なまえ 病院の名前	☎	じゅうしょ 住所
ふつか 2日	たかの し か 高野歯科クリニック	0197-23-2488	みずさわあざ や ち みようえん 水沢字谷地明 円
このか 9日	じゅん し か じゅん歯科クリニック	0197-51-2118	みずさわあざくらやし きにし 水沢字桜屋敷西
にち 16日	なつた し か いん なつた歯科医院	0197-46-4710	い さわ な つ た 胆沢南都田
にち 23日	まえだ し か まえだ歯科クリニック	0197-36-9100	えさしとよたちよう 江刺豊田町
にち 30日	よしだ し か 吉田歯科クリニック	0197-35-1182	えさしにしおおど 江刺西大通り

ぜいきん し 税金のお知らせ

し けんみんぜい (き こくみんけんこうほけんぜい (き がつ にち げつようび はら
市・県民税(2期)、国民健康保険税(2期)は、8月31日(月曜日)までに 払って ください。

はら わす ころざふりかえ (こうざ を きめて 支払う) を つか
払うのを 忘れないように、口座振替(口座)を 決めて 支払う) を 使って ください。

■問い合わせ: しやくしよ みずさわ のうぜいか
市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相談 (8月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課総合相談室	14日(金曜日) , 28日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	12日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	20日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	25日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	6日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
	20日(木曜日)	
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	18日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	25日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
------------------	----------	-------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	5日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
	18日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	19日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	5日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00

⑦ 年金相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢) 講堂	13日(木曜日)	午前10:30 ~ 午後 3:30
------------	----------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

イベント・教室

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

◎ アンデス音楽ミニコンサート

- いつ? 8月11日(火曜日) ■何時? 午後1時30分から ■何人? 50人
- いくら? ￥0(お金は かかりません) ※ 奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。

◎ サイエンスカフェ Page.82「電波望遠鏡を使って何が分かる?」

- いつ? 8月16日(日曜日) ■何時? 午後3時から 午後4時まで
- 何人? 20人(行く前に 申し込んで ください。先に 申し込んだ 人から)
- いくら? ￥300(お茶、お菓子の お金)

◎ サンデースクール「大気圧を感じてみよう!」

- いつ? 8月23日(日曜日) ■何時? 午後2時30分から 午後3時30分まで
- いくら? ￥0(お金は かかりません) ※ 奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。

- どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

前沢 夏まつり

- いつ? 8月15日(土曜日)
- 何時? 午後5時から 午後8時30分まで ※ 雨のときは 次の日(8月16日)に 行います。
- どこ? 前沢いきいきスポーツランド
- なに? 奥州市消防団活動紹介、盆踊り、前沢地域団体による踊り、納涼花火大会 など
- 駐車場(車を とめるところ)5カ所:

- ① 前沢いきいきスポーツランド第2駐車場 ② 前沢診療所駐車場
- ③ 千田精密工業 駐車場 ④ いわて生協共同購入県南センター駐車場 ⑤ 竹沢駐車場

※ 無料(お金は かからない)送迎(人を 送り、人を 迎える)バスの運行(走る)は ありません。

- 問い合わせ: 前沢まつり 実行委員会事務局 (前沢商工会・☎ 0197-56-2105)

江刺 夏まつり

◎ 七夕まつり

- いつ? 8月7日(金曜日) ■何時? 午後6時から 午後9時まで
- どこ? 川原町多目的広場・蔵まちモール・川原町商店街
- なに? 七夕飾り、ステージイベント、蔵まちモールライトアップ など

◎ みちのく 盃盆まつり

- いつ? 8月16日(日曜日) ■何時? 午後4時45分から 午後9時まで
- どこ? 岩谷堂商店街 など
- なに? 郷土芸能巡演、流灯会・花火大会、江刺鹿踊 百鹿大群舞 など

- 問い合わせ: 江刺夏まつり 実行委員会事務局 (奥州商工会議所江刺支所内・☎ 0197-35-2514)

お知らせ

マイナンバーカード 時間外窓口・休日窓口

マイナンバーカードを作ることができます。マイナンバーカードをもらうことができます。

● 時間外窓口

■いつ？ ① 8月13日(木曜日) ② 9月10日(木曜日)

■何時？ 午後5時15分から 午後8時まで（受付は 午後7時30分まで）

● 休日(休みの日)窓口 行く前に 予約を してください

■いつ？ ① 8月22日(土曜日) ② 8月23日(日曜日) ③ 9月26日(土曜日) ④ 9月27日(日曜日)

■何時？ 午前9時から 午後0時まで

■持って 来てほしい もの： 運転免許証などが 必要です。

■その他： ① 本人が 来て ください。 ② 14歳から 下の 子どもは 親と いっしょに 来て ください。

■どこ？ 問い合わせ： 市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)

医療通訳者 養成(育てる)研修会

■いつ？ 9月19日(土曜日)、9月20日(日曜日)

■どこ？ 水沢地域交流館 (アスパ)

■だれ？ 二つの 言語(① 日本語と英語 ② 日本語と中国語 ③ 日本語とベトナム語)を 使う 医療通訳に 興味がある人

■いくら？ ￥0(お金は かかりません) ※ テキストを 買うお金は 必要です

■申込み？ 9月11日(金曜日)までに

■申込み・問い合わせ： 奥州市国際交流協会 (アスパ内・☎ 0197-22-6111)

粗大ごみ 収集(集める)を 行います

もっと 知りたいなら、奥州市ホームページを 見てください。

ちいき 地域	しゅうしゅう ちゅう び 収集(集める)日	もうしこみきげん 申込期限
みづさわ 水沢	9月12日(土曜日)	9月8日(火曜日)
えさし 江刺	9月27日(日曜日)	9月23日(水曜日)
まえさわ 前沢	10月 3日(土曜日)	9月29日(火曜日)
いさわ 胆沢	10月25日(日曜日)	10月21日(水曜日)
ころもがわ 衣川	8月29日(土曜日)	8月25日(火曜日)

■いくら？ お金は かかります。

■申込み？ 各地域(水沢、江刺、前沢、胆沢、衣川)の 申込期限までに

① WEB ② 電話 ③ 問い合わせ先 窓口 のどれかで 予約を してください。

■その他： 行く前に 予約を してください。 ※ 予約のないものは 受付・収集 不可(集めない)

■問い合わせ： 市役所(水沢) 生活環境課 (☎ 0197-34-2341)

やす 休みや へんこう 変更に ちゅうい 注意して ください

ぼんきかんちゅう お盆期間中(8/10~8/14)の せいかつじょうほう 生活情報

※「○」は いつもどおり

■ 市役所(水沢・各総合支所) ○ ※ 各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川)

■ 市立医療機関の 診療(医者に みて もらう)

びょういん なまえ 病院の名前	8/10 げつようび (月曜日)	8/11 かようび (火曜日)	8/12 すいようび (水曜日)	8/13 もくようび (木曜日)	8/14 きんようび (金曜日)	とあ 問い合わせ
そうごうみずさわびょういん 総合水沢病院	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-25-3833
まごころ病院	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-46-2121
まえさわしんりょうじょ 前沢診療所	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-41-3200
ころもがわしんりょうじょ 衣川診療所	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-52-3500
ころもがわ し か しんりょうじょ 衣川歯科診療所	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-52-3062

■ コミュニティバスなどの うんこう はし 運行(走る)

バスなまえ バスの名前	8/10 げつようび (月曜日)	8/11 かようび (火曜日)	8/12 すいようび (水曜日)	8/13 もくようび (木曜日)	8/14 きんようび (金曜日)	とあ 問い合わせ
みずさわ 水沢コミュニティバス (Zバス)	○	はだせん 羽田線だけ	○	はだせん 羽田線だけ	はだせん 羽田線だけ	いわてけんこうつう かぶ たんこうえいぎょうしよ 岩手県交通(株) 胆江営業所 (☎ 0197-35-2185)
しえい 市営バス(江刺)	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	
まえさわ 前沢バス(ハートバス)	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	ハートバス予約センター (☎ 0197-56-0777)
ころもがわ 衣川コミュニティバス	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	ゆう ころもがわ (有) 衣川タクシー (☎ 0197-52-3011)
いさわみずさわせん 胆沢水沢線	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	ゆう いさわこうつう (有) 胆沢交通 (☎ 0197-47-1216)

※ みずさわ 水沢コミュニティバス … 8/15(土曜日) 8/16(日曜日) 羽田線だけ 運行(走る)

各 かくちいき 地域の ちく 地区内 じぜん 事前予約型(先に 予約すると 乗ることが できる)交通 … 8/13(木曜日)から 8/16(日曜日)まで ➡ やす 休み

■ ごみ・リサイクルの 収 集 (しゅうしゅう あつ 集める)

※「○」は いつもどおり

しゅべつ 種別	ちく 地区	8/10 げつようび (月曜日)	8/11 かようび (火曜日)	8/12 すいようび (水曜日)	8/13 もくようび (木曜日)	8/14 きんようび (金曜日)	とあ 問い合わせ
ごみ	みずさわ 水沢	○	やす 休み	○	○	○	しやくしょ みずさわ 市役所(水沢) せいかつかんきょうか 生活環境課 (☎ 0197-34-2341)
	えさし まえさわ いさわ ころもがわ 江刺・前沢・胆沢・衣川	かくかてい くぼ 各家庭に 配った カレンダーを み 見て ください					
リサイクル	みずさわ 水沢	○	○	○	やす 休み	やす 休み	
	えさし まえさわ いさわ ころもがわ 江刺・前沢・胆沢・衣川	かくかてい くぼ 各家庭に 配った カレンダーを み 見て ください					

■ し尿の 収 集 (しゅうしゅう あつ 集める)

ちいき ぎょうしやめい 地域(業者名)	8/10 げつようび (月曜日)	8/11 かようび (火曜日)	8/12 すいようび (水曜日)	8/13 もくようび (木曜日)	8/14 きんようび (金曜日)	とあ 問い合わせ
みずさわ みずさわかんきょうこうしや 水沢(水沢環境公社)	○	やす 休み	○	○	○	☎ 0197-23-2951
えさし えさしえいせいしや 江刺(江刺衛生社)	○	やす 休み	○	○	○	☎ 0197-35-2726
えさし かんきょうほぜん 江刺(環境保全)	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-35-5621
まえさわ まるたかせいそうしや 前沢(丸高清掃社)	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-56-7039
いさわ 胆沢(SKK オカド)	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-47-0606
ころもがわ ころもがわかんきょう 衣川(衣川環境)	○	やす 休み	○	やす 休み	やす 休み	☎ 0197-52-3070

※ かくぎょうしや ぼんやす はい
各業者が お盆休みに 入りますので、できるだけ 早く もう 申し込んで ください。