

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
 ねん がつ
2026年7月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院 (7月)

【発行】
 奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
 奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 0:00 、午後 1:30 ~ 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
いつか 5日	あべせんせい 阿部先生	さくらクリニック	
にち 12日	いしかわせんせい 石川先生	いしかわびょういん 石川病院	
にち 19日	いしかわせんせい 石川先生	いしかわなにかじゅんかんき 石川内科循環器クリニック	
ほつか 20日	りせんせい 李先生	みずさわけいせいげ かいいん 水沢形成外科医院	
にち 26日	いわさきせんせい 岩崎先生	さくらいいん 桜井医院	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ 午後 9:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休 (毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

きゅうきゅういりようでんわそうだん きゅうきゅうそうだん
救急医療電話相談 (救急相談が できます)

いつ?	だれ?	☎
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休 (24時間・毎日)	いっぴん こおとな 一般 (子どもから 大人まで)	#7119 または 019-656-1774
ごご 午後 7:00 ~ 次の日の ごぜん 午前 8:00 (毎日)	15さい より したのこども 15歳より 下の子ども	#8000 または 019-605-9000

にちようび はいしゅ 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
いつか 5日	あべしか あべ歯科クリニック	0197-44-3918	かねがさきちやうにしねあらまき 金ヶ崎町西根荒巻
にち 12日	ありすみしかいいん 有住歯科医院	0197-42-3006	かねがさきちやうにしねまちうら 金ヶ崎町西根町裏
にち 19日	ひたかしかいいん 日高歯科医院	0197-22-5330	みずさわあざきゆうでん 水沢字久田
ほつか 20日	おおてまちしかいいん 大手町歯科医院	0197-51-8820	みずさわおおてまち 水沢大手町

税金のお知らせ

こていしさんぜい き こくみんけんこうほけんぜい き がつ にち きんようび ほん
 固定資産税 (2期)、国民健康保険税 (1期) は、7月31日 (金曜日) までに 払って ください。

ほん
 払うのを 忘れないように、口座振替 (口座を 決めて 支払う) を 使って ください。

■問い合わせ: 市役所 (水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (7月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	10日(金曜日), 24日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	8日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	9日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	28日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	9日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	2日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
	16日(木曜日)	
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	21日(火曜日)	
衣川保健福祉センター	9日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	月曜日 ~ 金曜日	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン相談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	月曜日 ~ 金曜日	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	8日(水曜日), 28日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	-------------------	--------------------

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する 場合があります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	1日(水曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
	21日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	15日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	1日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)講堂	8日(水曜日)	午前 10:30 ~ 午後 3:30
-----------	---------	--------------------

■ 問い合わせ・予約が できる ところ

①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館のイベント

◎ ポラーノ 七夕星空 コンサート & 星空観望会

■いつ? 7月11日(土曜日)

■何時? 午後6時30分から 午後8時30分まで

■いくら? ¥0(お金は かかりません) ※ 奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要ではありません。

◎ 企画展「電波望遠鏡 徹底解剖!」

■いつ? 7月18日(土曜日) から 8月24日(月曜日) まで

■何時? 午前9時から 午後5時まで (毎週火曜日は お休みです)

■いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。)

◎ 天文台未公開スペースを 含む ノスタルジックガイドツアー2026年

■いつ? 7月18日(土曜日) から 7月20日(月曜日) まで

■何時? ① 午前11時～ ② 午後1時10分～(ミニ講演会) ③ 午後2時30分～

■何人? ①③ 各 10人 ② 20人

■いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。)

◎ サイエンストーク第1話「焼石岳あれこれ」

■いつ? 7月19日(日曜日)

■何時? 午後3時から 午後4時まで

■何人? 20人(行く前に 申し込んで ください。先に 申し込んだ 人から)

■いくら? ¥0(お金は かかりません) ※ 奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要ではありません。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさしにしたいいっかん

江刺西体育館 バランスボール エクササイズ

■いつ? 7月11日、8月22日、9月12日(全部 土曜日)

■何時? 午前10時から 午前11時まで

■何人? 各回 12人

■いくら? 1回 1,000円

■申込み? 始まる 前の日の 午後5時までに 窓口(江刺西体育館に 直接 行く)か 電話で 申し込んで ください。

■どこ? 問い合わせ: 江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544)

えさし藤原の郷の イベント

◎ 源平ホテル観賞会

■いつ? 7月3日(金曜日) から 7月5日(日曜日) まで

■何時? 午後7時30分から 午後9時まで(午後8時30分までに公園に入ってください)

■いくら? 高校生・高校生より 上の人 500円、中学生 300円、小学生 300円

(奥州市民を証明できるものを見せてください) ※市外(奥州市民ではない)は 別料金(高くなる)です。

■その他: レストランは 午後5時から 午後8時までです。※【営業期間】7月3日(金曜日) から 7月5日(日曜日) まで

◎ 開園記念日(公園の誕生日を祝う日)

■いつ? 7月4日(土曜日)

■何時? 午前9時から 午後5時まで

■いくら? ¥0(お金は かかりません)

(奥州市民を証明できるものを見せてください) ※市外(奥州市民ではない)は 別料金(高くなる)です。

■どこ? 問い合わせ: 歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

お知らせ

おうしゅう 伝統文化 親子教室

四つの 伝統文化を 体験して みませんか?

■なに? 獅子舞、剣舞、茶道、生け花 ※ 茶道は 親と一緒に 参加することができます。

■だれ? 園児(4才を 含めて それより 上の子ども)から 高校生まで

■申込み・問い合わせ: 奥州市芸術文化協会 (奥州市文化会館内・☎ 0197-22-6622)

市指定ごみ袋 以外の 代替袋 (指定のごみ袋がないときに、代わりに 使える袋) も 使えます

奥州市指定(決めた)の「燃えるごみ袋」が 足りません。

このため、ほかのごみ袋で 燃えるごみを 出しても いいです。

■いつまで? 8月31日(月曜日) まで

■代替袋の 要件(指定のごみ袋がないときに、代わりに 使える袋の ルール)

① 透明か 半透明(中身が 見える)で 袋の口を 結べる ビニール袋。

容量は 15リットルから 45リットルまでの袋です。

② 奥州市指定(決めた)の「燃えないごみ袋」を使っても いいです。

「燃えないごみ袋」に マジックなどで 「可燃ごみ」または 「燃えるごみ」と 書いてください。

■使っては いけない 代替袋 (指定のごみ袋がないときに、代わりに 使える袋)

① 中身が 見えない袋 ② ビニール製でないもの ③ ほかの市などの 指定ごみ袋

■その他: 指定ごみ袋があったら、指定ごみ袋を使ってください。

■問い合わせ: 市役所(水沢) 生活環境課 (☎ 0197-34-2341)

しみん
市民プールが オープンします

プールの 名前	期間・時間	やす 休みの日	どこ・問い合わせ
<p>おおがねこうえんしみん 大鐘公園市民プール</p>	<p>▶ 7月11日(土曜日) ~ 8月22日(土曜日)</p> <p>① 午前 9:30 ~ 午後 0:00</p> <p>② 午後 1:00 ~ 午後 5:00</p>	<p>・ 7月13日(月曜日)</p> <p>・ 7月21日(火曜日)</p> <p>・ 7月27日(月曜日)</p> <p>・ 8月 3日(月曜日)</p> <p>・ 8月10日(月曜日)</p> <p>・ 8月17日(月曜日)</p> <p>・ 8月23日(日曜日)</p>	<p>おおがねこうえんしみん 大鐘公園市民プール</p> <p>☎ 0197-25-2030</p> <p>【休みの日】</p> <p>みずさわぶどうかん 水沢武道館</p> <p>☎ 0197-25-3974</p>
<p>まえさわ 前沢B&G かいよう 海洋センタープール</p>	<p>▶ ~ 9月13日(日曜日) まで</p> <p>① 午前 9:30 ~ 午後 0:00</p> <p>② 午後 1:00 ~ 午後 5:00</p> <p>▶ 7月20日(月曜日) ~ 8月16日(日曜日)</p> <p>① 午前 9:30 ~ 午後 0:00</p> <p>② 午後 1:00 ~ 午後 5:00</p> <p>③ 午後 5:30 ~ 午後 8:00</p>	<p>・ 毎週月曜日</p> <p>※ 祝日は 営業です。</p> <p>7月20日(月曜日) → 営業</p> <p>8月10日(月曜日) → 営業</p> <p>・ 8月12日(水曜日)</p>	<p>まえさわ 前沢いきいきスポーツランド</p> <p>☎ 0197-56-7290</p>