

奥州市

多语言信息简报

- 2026年6月发行 -



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日・节假日・晚间值班医院 (6月)

奥州金崎周日及节假日诊疗所 (诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00)

地 址:	水泽字多贺 21-1	电 话:	0197-25-3935
7 日	耳鼻咽喉科樋口医院 樋口医生	21 日	有住内科诊所 有住医生
14 日	长野内科诊所 长野医生	28 日	女性诊所清水医院 清水医生

奥州金崎晚间诊疗所 (诊疗时间为 18:30 ~ 21:00) 全年无休

地 址:	水泽字多贺21-1	电 话:	0197-25-3935
------	-----------	------	--------------

县急救安心中心 (☎ 019-656-1774 或 # 7119) 24小时・全年无休为您提供急救咨询

齿科 (诊疗时间为 9:00 ~ 12:00)

7 日	箱崎齿科医院	0197-23-4070	水泽字新小路
14 日	安部齿科医院	0197-22-8522	胆泽小山字尼沼
21 日	铃木齿科诊所	0197-31-1811	江刺丰田町
28 日	千叶齿科医院	0197-51-1300	水泽字櫻屋敷

税金

市・县民税的缴纳期限是: 6月30日(周二)

请利用银行转账方式缴纳税款, 以防忘缴。

■咨询: 本厅 (水泽综合支所) 纳税课 (☎ 0197-34-2227)

各种咨询日程（2026年6月）

① 行政咨询

地点	日期	时间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	12日（周五）	13:00～15:00
	26日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	10日（周三）	9:30～11:30
前泽综合支所市民福祉组	11日（周四）	9:00～12:00
胆泽综合支所市民生活组	23日（周二）	13:30～15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	4日（周四）	13:30～15:30
	18日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	1日（周一）	13:30～15:30
前泽地区中心	4日（周四）	
胆泽爱宕地区中心	10日（周三）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一～周五	9:00～17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」	周一～周五	9:00～16:00

④ 免费法律咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	10日（周三），23日（周二）	10:00～16:00
--------------------	-----------------	-------------

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(7月以后)前来咨询。

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3日（周三）	10:00～15:00
	16日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	17日（周三）	13:00～16:00
江刺综合支所市民生活组	3日（周三）	

⑦ 养老金咨询

江刺综合支所 313 会议室	11日（周四）	10:30～15:30
----------------	---------	-------------

■ 预约・咨询：

①～⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

活动・运动教室

奥州宇宙游学馆举办的活动

想了解更多详情请看奥州宇宙游学馆主页。

● 6月星空观赏会

日期：6月13日(周六) 时间：19:00～20:30

内容：① 科普知识「木星和金星的运动轨迹和观测方法」

② 星空观赏会

参加费：免费 ※ 无需另行购买入馆门票。

■地点・咨询・报名：奥州宇宙游学馆 (☎ 0197-24-2020)

第42回 前泽牛节

可品尝到(在会场炭烤的)堪称日本最高肉质的前泽牛。

日期：6月7日(周日)

时间：9:30～16:00

会场：前泽 IKiIKi 体育乐园

内容：纯烈歌谣秀、学生叫大会、大胃王速食赛等

其他：本杉工业团地、永旺前泽店、前泽站东口有往返会场的免费巴士。

■咨询：前泽牛节实行委员会事務局(前泽综合支所地域支援组内)・☎ 0197-34-0263)

通知

期间限定(2026年6月1日～2027年3月31日) 手续费便宜! 离家近! 手续简单!
可在便利店获取的证明书的手续费均为10日元



使用个人编号卡获取住民票副本等各种证明书的「证明书便利店开具服务」将在所定期间内降低手续费。

■时间・期间：2026年6月1日(周一)～2027年3月31日(周三)
6:30～23:00 (限在各商店营业时间内)

■可开具证明书的便利店等：7-11、罗森、全家便利店、永旺、universe 等
(仅限于设有可发行证明书的多功能复印机的店铺)

■可开具的证明书：住民票副本、印章注册证明书、所得・课税・纳税证明书

■手续费：1份10日元(通常)1份200日元, 在市政府窗口开具1份300日元)

■其他：需 ① 个人编号卡 ② 输入密码(4位数字)

■咨询：本厅(水泽综合支所) 行革数字战略课 (☎ 0197-34-2194)

▶ 个人编号卡 … 本厅(水泽综合支所) 市民课 (☎ 0197-34-2223)

▶ 住民票副本、印章注册证明书 … 市民课 (☎ 0197-34-2912)

▶ 各种税证明书 … 纳税课 (☎ 0197-34-2227)

个人编号卡 时间外・节假日窗口

为便于您办理个人编号卡申请及领取手续，我们将开设 时间外窗口、节假日窗口 为您提供个人编号卡申领服务。节假日窗口需要事先预约。

● 时间外窗口对外办公时间

① 6月11日（周四） ② 7月 9日（周四） 17:15 ～ 20:00（受理时间至 19:30）

● 节假日窗口对外办公时间（事先预约制）

① 6月27日（周六） ② 6月28日（周日） ③ 7月25日（周六） ④ 7月26日（周日）9:00 ～ 正午

● 共通

携带证件：办理申请手续时，需出示能确认本人身份的证明材料。如 驾照等。

其 他：① 申请者本人来厅办理手续。

② 申请者未满 15 岁来厅办理申请手续时，需有法定代理人(父母)陪同。

■咨询・地点：本厅（水泽综合支所）市民课（☎ 0197-34-2223）


在奥州市举办的日语教室

为外国朋友们举办的日语学习教室，可以中途插班。

有时会休讲，请来教室前一定要事先确认日语教室开课日期。

■咨询：奥州市国际交流协会（阿斯巴亚）（岩手县奥州市水泽字吉小路 38-3）

☎ 0197-22-6111

 mc5639892@catv-mic.ne.jp



① 初级 ～ 高级班 无需事先预约

（一对一或少数人数分组学习）

■日期：每周二（有时会休讲）

■时间：19:00 ～ 21:00

■地点：水泽地域交流馆（阿斯巴亚）沙龙

■费用：500 日元 / 次

（学生及技能实习生 300 日元 / 次）

■使用教材：可以学习自己想学的内容

（比如：日常会话、语法、JLPT 备考、教科等）

② 初级 ～ 中级班 需事先预约

（一对一或少数人数分组学习）

■日期：每周五（有时会休讲）

■时间：15:30 ～ 17:30

（60 分钟到 2 个小时左右）

■地点：水泽地域交流馆（阿斯巴亚）会议室

■费用：500 日元 / 次

（学生及技能实习生 300 日元 / 次）

■使用教材：可以学习自己想学的内容

（比如：日常会话、语法、JLPT 备考、教科等）

③ 初级 ～ 中级班 无需事先预约

（课堂风格）

■日期：每周日（有时会休讲）

■时间：10:30 ～ 12:00

■地点：江刺生涯学习中心 2 层 研修室

■费用：免费

■使用教材：

『大家的日语 初级Ⅱ & 中级Ⅰ』

④ 中级班 无需事先预约

（课堂风格）

■日期：每周日（有时会休讲）

■时间：15:30 ～ 17:00

■地点：水泽地域交流馆（阿斯巴亚）会议室

■费用：免费

■使用教材：

『日语能力考试 N2 文法』