

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙

ねん がつ
2026年6月

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(6月)



【発行】
奥州市ふるさと交流課 ILC・多文化共生推進室
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 0:00 、午後 1:30 ~ 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
なのか 7日	ひぐちせんせい 樋口先生	じ びいんこうかひぐちいん 耳鼻咽喉科樋口医院	
じゅうよつか 14日	ながのせんせい 長野先生	ながの ないか ながの内科クリニック	
にち 21日	ありすみせんせい 有住先生	ありすみ ないか ありすみ内科クリニック	
にち 28日	しみずせんせい 清水先生	レディースクリニック しみずいん 清水医院	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ 午後 9:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさききゅうかんとしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざが 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談が できます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
なのか 7日	はこざきし かいいん 箱崎歯科医院	0197-23-4070	みずさわあざしんこうじ 水沢字新小路
じゅうよつか 14日	あべし かいいん あべ歯科医院	0197-22-8522	いさわおやまあざあまめま 胆沢小山字尼沼
にち 21日	すずきし か すずき歯科クリニック	0197-31-1811	えきしよたちよう 江刺豊田町
にち 28日	ちばし かいいん ちば歯科医院	0197-51-1300	みずさわあざくらやしき 水沢字桜屋敷

ぜいきん し
税金のお知らせ

市・県民税(普通徴収)は、6月30日(火曜日)までに払ってください。

払うのを忘れないように、口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (6月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	12日(金曜日) , 26日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	10日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	11日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	23日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(木曜日) , 18日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	1日(月曜日)	
前沢地区センター	4日(木曜日)	
胆沢愛宕地区センター	10日(水曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	月曜日 ~ 金曜日	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 教えてください	月曜日 ~ 金曜日	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	10日(水曜日) , 23日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	---------------------	--------------------

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	3日(水曜日) 16日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	---------------------	--------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約を してください

市役所(水沢)市民課総合相談室	17日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	3日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約を してください

市役所(江刺総合支所)313会議室	11日(木曜日)	午前 10:30 ~ 午後 3:30
-------------------	----------	--------------------

■問い合わせ・予約ができる ところ

①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

イベント・教室

奥州宇宙遊学館のイベント

もっと知りたいなら 奥州宇宙遊学館の ホームページを 見て ください。

◎ 6月星空観望会

■いつ? 6月13日(土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時30分まで

■なに? ① お話「木星と金星の運動と見え方」 ② 観望会

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要ではありません。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

第42回 前沢牛まつり

前沢牛は 日本で 一番 美味しい 牛肉の 一つです。会場へ 前沢牛の 焼き肉を 食べに 来て ください。

■いつ? 6月7日(日曜日)

■何時? 午前9時30分から 午後4時まで

■どこ? 前沢いきいきスポーツランド

■なに? ① 純烈 歌謡ショー ② 牛の鳴きまね コンテスト ③ 早食い大会 など

■その他: 本杉工業団地、イオン前沢店、前沢駅東口から シャトルバスが あります。お金は かかりません。

■問い合わせ: 前沢牛まつり実行委員会事務局 (前沢総合支所地域グループ内・☎ 0197-34-0263)

お知らせ

期間限定(2026年6月1日から 2027年3月31日まで)で 安く! 近くで! 簡単に!

コンビニで 取得できる 証明書が 全部 10円になります。

マイナンバーカードがあれば コンビニで 証明書を 受け取ることが できます。期間限定(2026年6月1日から 2027年3月31日まで)で 手数料を 引き下げます(安く なります)。

■いつ? 2026年6月1日(月曜日)から 2027年3月31日(水曜日)まで

■何時? 午前6時30分から 午後11時まで

■どこ? マルチコピー機がある 店

例えば セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン、ユニバース など

■どんな書類? 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税・納税証明書

■いくら? いつもは 200円ですが、10円になります。(市役所窓口 300円)

■必要なもの: ① マイナンバーカード ② 暗証番号(数字4桁)

■問い合わせ: 市役所(水沢) 行革デジタル戦略課 (☎ 0197-34-2194)

▶マイナンバーカード … 市民課 (☎ 0197-34-2223)

▶住民票の写し・印鑑登録証明書 … 市民課 (☎ 0197-34-2912)

▶各種税証明書 … 納税課 (☎ 0197-34-2227)



マイナンバーカード じかんがいまどぐち きゅうじつまどぐち 時間外窓口・休日窓口

マイナンバーカードを つく 作ることができます。マイナンバーカードを もら もらうことができます。

●時間外窓口 じかんがいまどぐち

■いつ? ① 6月11日(木曜日) ② 7月9日(木曜日)

■何時? 午後5時15分から 午後8時まで(受付は 午後7時30分まで)

●休日窓口(休みの日) きゅうじつまどぐち やす ひ **行く前に予約を してください** い まえ よやく

■いつ? ① 6月27日(土曜日) ② 6月28日(日曜日) ③ 7月25日(土曜日) ④ 7月26日(日曜日)

■何時? 午前9時から 午後0時まで

■持って 来てほしいもの: 運転免許証などが 必要です。

■その他: ① 本人が 来て ください。 ② 14歳から 下の こどもは 親と いっしょに 来て ください。

■どこ? 問い合わせ: 市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)

奥州市の日本語教室 おうしゅうし にほんごきょうしつ

外国人なら だれ 誰でも いつでも さんか 参加できます。休みの日があります。

行く前に あた 新たな じょうほう 情報を見て ください。

■問い合わせ: 奥州市国際交流協会(アスパア) (岩手県奥州市水沢字吉小路38-3)

☎ 0197-22-6111

✉ mc5639892@catv-mic.ne.jp



① 初級 ~ 上級クラス しよきゅう じょうきゅう ※予約は ありません

(マンツーマン・少人数のグループ形式)

■いつ? 毎週 火曜日 (休みの日があります)

■何時? 午後7時から 午後9時まで

■どこ? 水沢地域交流館(アスパア) サロン

■いくら? 500円/回

(学生・技能実習生は 300円/回)

■使っている教材: 自分が 勉強したいこと

(例えば: 日常会話、文法、JLPT受験、教科など)

② 初級 ~ 中級クラス しよきゅう ちゅうきゅう **行く前に予約を してください** い まえ よやく

(マンツーマン・少人数のグループ形式)

■いつ? 毎週 金曜日 (休みの日があります)

■何時? 午後3時30分から 午後5時30分まで

(60分間~2時間程度)

■どこ? 水沢地域交流館(アスパア) 会議室

■いくら? 500円/回 (学生・技能実習生は 300円/回)

■使っている教材: 自分が 勉強したいこと

(例えば: 日常会話、文法、JLPT受験、教科など)

③ 初級 ~ 中級クラス しよきゅう ちゅうきゅう (教室形式) きょうしつけいしき

※予約は ありません

■いつ? 毎週 日曜日 (休みの日があります)

■何時? 午前10時30分から 午後0時まで

■どこ? 江刺生涯学習センター 2階 研修室

■いくら? ¥0(お金は かかりません)

■使っている教材:

『みんなの日本語 初級Ⅱ & 中級Ⅰ』

④ 中級クラス ちゅうきゅう (教室形式) きょうしつけいしき ※予約は ありません

■いつ? 毎週 日曜日 (休みの日があります)

■何時? 午後3時30分から 午後5時まで

■どこ? 水沢地域交流館(アスパア) 会議室

■いくら? ¥0(お金は かかりません)

■使っている教材:

『新完全マスター文法 日本語能力試験N2』