

奥州市 多语言信息简报

- 2026年5月发行 -



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日・节假日・晚间值班医院（5月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00）

地 址： 水泽字多贺 21-1 电 话： 0197-25-3935

3 日	富田脑神经外科耳鼻咽喉科医院 富田医生		
4 日	长野内科诊所 长野医生	17 日	村井儿科诊所 村井医生
5 日	龟井眼科 龟井医生	24 日	平田外科内科诊所 平田医生
6 日	平间妇产科 平间医生	31 日	本田肠胃内科 本田医生
10 日	前泽眼科诊所 北條医生		

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

地 址： 水泽字多贺21-1 电 话： 0197-25-3935

县急救安心中心（☎ 019-656-1774 或 # 7119）24小时・全年无休为您提供急救咨询

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

3 日	岩渊齿科	0197-41-9333	金崎町西根上平泽
10 日	小野齿科医院	0197-25-7890	水泽字日高西
17 日	高桥齿科医院	0197-56-3333	前泽字平小路
24 日	佐佐木齿科医院	0197-31-1313	江刺西大通（*大街）
31 日	佐仓河齿科诊疗所	0197-51-9030	水泽佐仓河字东高山

各种咨询日程（2026年5月）

① 行政咨询

地点	日期	时间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	8日（周五）	13:00 ~ 15:00
	22日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	13日（周三）	9:30 ~ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	14日（周四）	9:00 ~ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	26日（周二）	13:30 ~ 15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	7日（周四）	13:30 ~ 15:30
	21日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	12日（周二）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ~ 周五	9:00 ~ 17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」	周一 ~ 周五	9:00 ~ 16:00

④ 免费法律咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	26日（周二）	10:00 ~ 16:00
--------------------	---------	---------------

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(2026年4月以后)前来咨询。

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	12日（周二）	10:00 ~ 15:00
	19日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	20日（周三）	13:00 ~ 16:00
江刺综合支所市民生活组	13日（周三）	

⑦ 养老金咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）讲堂	21日（周四）	10:30 ~ 15:30
--------------	---------	---------------

■ 预约・咨询:

①~⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

活动・运动教室

奥州宇宙游学馆举办的活动

想了解更多信息请参看奥州宇宙游学馆主页。

● 5月星空观赏会

日期：5月9日（周六） 时间：19:00～20:30

内容：① 科普知识「野边山天文台的各种活动和成果」
② 星空观赏会「一起确认木星的位置② -和上个月比较! -」

参加费：免费 ※ 无需另行购买入馆门票。

■地点・咨询・报名：奥州宇宙游学馆（☎ 0197-24-2020）

历史公园江刺藤原之乡 点亮灯饰赏紫藤花隧道

期间：5月12日（周二）～5月24日（周日）

时间：18:30～20:30

费用：高中生以上 500 日元，中学生 400 日元，小学生 400 日元

（需出示可以确认本人是奥州市民身份的证件）※ 以上费用不适用于市外来园人士

■地点・咨询：历史公园江刺藤原之乡（☎ 0197-35-7791）

瑜伽教室

日期：4月～6月的每周三 时间：19:00～20:00

定员：25名（按先后顺序）

费用：单次票 500 日元，优惠回数券（6张）2,500 日元

■地点・咨询：奥州市综合体育馆・Zarena（☎ 0197-22-7000）

通知

实施紧急广播等通讯手段的信息传达训练

为以备地震灾害，武力攻击等突发事件发生，将在以下日期实施全国瞬时警报系统（J-Alert）信息传达训练。

日期：① 6月3日（周三） ② 8月26日（周三）
③ 11月11日（周三） ④ 2027年2月3日（周三）

时间：11:00～

内容：通过广播（奥州FM）及事先登录的邮件方式传达

※ J-Alert（全国瞬时警报系统）：

政府通过人工卫星等迅速向民众传达各种威胁（如地震・海啸灾害、武力攻击等突发事件）的系统。

■咨询：本厅（水泽综合支所）危机管理课（☎ 0197-34-2236）

轻型(*小型)汽车税 缴纳通知

4月30日(周四)已经向各位住户邮寄了轻型(*小型)汽车税的缴纳通知书。

缴纳期限是：**6月1日(周一)**。

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■咨询：关于缴税 … 本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 0197-34-2227）

关于征税·减免 … 本厅（水泽综合支所）税务课（☎ 0197-34-2173）

喊「Nice run!」

请为马拉松选手热情加油助威!

比赛时间：5月17日(周日) 起跑时间：8:30 ~

比赛起点·终点：江刺综合支所

比赛项目：全程、10公里、1.7公里迷你马拉松

■咨询：岩手奥州 KIRAMEKI 马拉松实行委员会事務局（江刺综合支所·本厅（水泽综合支所）生涯学习体育课内·☎ 0197-34-2498）



第42回 前泽牛节 即将预售牛肉食券

即将预售6月7日(周日)举办的第42回前泽牛节牛肉食券。

期 间：至5月25日(周一)

地 点：本厅（水泽综合支所）观光物产课、各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川）地域支援组、JA岩手故乡前泽地域中心·前泽支店、前泽商工会 等

■咨询：前泽牛节实行委员会事務局（前泽综合支所地域支援组内·☎ 0197-34-0263）

连休期间请确认收集日期，按时处理垃圾

黄金周期间垃圾及再生资源的收集日程

请注意黄金周期间垃圾及再生资源的收集日程和往常不同。详细信息请参阅奥州市政府的主页。



【地区·日期】

- | | | |
|--------|---------------|-----------------|
| ① 水泽地区 | ▶ 可燃垃圾 | … 5月5日(周二) 暂停收集 |
| | ▶ 平日再生资源 | … 5月4日(周一) 暂停收集 |
| | | … 5月5日(周二) 暂停收集 |
| | ▶ 周日再生资源 | … 5月3日(周日) 暂停收集 |
| | ※ 其他垃圾按通常日程收集 | |

② 江刺·前泽·胆泽·衣川地区 · 请各自确认发给各户的收集日历

【注意事项】

- 可燃垃圾及再生资源垃圾必须按各地区指定的收集时间送到回收站。
- 不要在指定收集日以外倒垃圾。
- 连休后的垃圾收集日，可燃垃圾的量预计会比平时增多，超出垃圾回收站的收容量。所以请您将落叶、杂草等垃圾留在下个收集日再倒。

■咨询：本厅（水泽综合支所）生活环境课（☎ 0197-34-2341）