

だい かい
第 1 回 おしゃべりカフェ 

【 free・fun・friendly・flexible 】



にほんじん がいこくじん こくさいこうりゅう きょうみ なた
日本人でも 外国人でも 国際交流に興味がある方は
だれ きがる こうりゅう ば
誰でも 気軽に 交流ができる場です

■ 日時: 2026.4.19 (日曜日) 14:30 ~ 16:30

※ 開催時間内なら いつ来ても いつ帰っても自由♪

■ 場所: 水沢地域交流館アスピア (サロン)

■ 定員: 30名 (先着順)

■ 参加費: 無料 (¥ 0円) ※申し込み不要

■ 内容:

しんがた かんせんしょう
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の
かくだいぼうし しょうにんずう
拡大防止のため、少人数となります。
りかい ねが
ご理解のほど よろしくお願いいたします。

ざいじゅうがいこくじん しゃしんてん
1. 在住外国人による写真展

「Nature And Landscapes With Animals」

けんこう きょうしつ
2. 健康づくり教室 「Music and Health」 (14:35 ~ 15:20)

たの うた かる からだ うご がっき えんそう
～ 楽しく歌ったり、軽く身体を動かしたり、楽器を演奏したりして
いっしょ おんがく
一緒に音楽を楽しもう ～

こうし おんがくりょうほうし みうら
ゲスト講師: 音楽療法士 三浦 さん

えいご
3. やさしい英語で Happy Cooking (15:25 ~ 16:30)

あま つく
～ 甘みのあるアメリカンスコーンを作ります ～

こうし おうしゅうしがいじゅう しゅっしん みな
ゲスト講師: 奥州市在住 アメリカ出身の皆さん (ベイクーさん等)

も もの さんかくきん
持ち物: エプロン、三角巾、マスク

よてい
を予定しています。

■ 問い合わせ:

おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい たんどう そう
奥州市国際交流協会 担当: 曾

ASUPIA内 TEL: 0197-22-6111

