

奥州市 多语言信息简报

- 2026年3月发行 -



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日・节假日・晚间值班医院（3月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00）

地 址： 水泽字多贺 21-1

电 话： 0197-25-3935

1 日	水泽南皮肤科 佐佐木医生	20 日	铃木内科消化器科诊所 铃木医生
8 日	佐藤骨外科・风湿科诊所 佐藤医生	22 日	高桥内科肠胃科诊所 高桥医生
15 日	千田骨外科诊所 千田医生	29 日	高桥骨外科体育诊所 高桥医生

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

[需事先打电话预约](#)

地 址： 水泽字多贺21-1

电 话： 0197-25-3935

县急救安心中心（☎ 019-656-1774 或 # 7119）24小时・全年无休为您提供急救咨询

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

1 日	(医)HMA 小熊齿科医院	0197-35-4184	江刺南大通（*大街）
8 日	千叶齿科诊所	0197-42-2426	金崎町西根上饼田
15 日	箱崎齿科医院	0197-23-4070	水泽字新小路
22 日	樱庭齿科医院	0197-47-2033	胆泽小山字峠
29 日	神尾齿科诊所	0197-28-1182	水泽上姉体

整骨院（诊疗时间为 9:00 ~ 15:00）

1 日	伊藤整骨院	0197-22-3851	水泽字南大钟
8 日	大町整骨院	0197-47-4110	水泽字大町
15 日	信 Spiral 整骨院	0197-35-0894	江刺南大通（*大街）
22 日	及川整骨院	0197-23-7187	水泽大手町
29 日	星整骨院	0197-25-3742	水泽福吉町

各种咨询日程（2026年3月）

① 行政咨询

地点	日期	时间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	13日（周五）	13:00 ~ 15:00
	27日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	11日（周三）	9:30 ~ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	12日（周四）	9:00 ~ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	24日（周二）	13:30 ~ 15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	5日（周四）	13:30 ~ 15:30
	19日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	17日（周二）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ~ 周五	9:00 ~ 17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」	周一 ~ 周五	9:00 ~ 16:00

④ 免费法律咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	11日（周三）	10:00 ~ 16:00
	24日（周二）	

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(2026年3月以后)前来咨询。

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	4日（周三）	10:00 ~ 15:00
	17日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	18日（周三）	13:00 ~ 16:00
江刺综合支所市民生活组	4日（周三）	

⑦ 养老金咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）	19日（周四）	10:00 ~ 15:30
------------	---------	---------------

■ 预约・咨询:

①~⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

奥州宇宙游学馆举办的活动

●「运用编程自动驾驶机器人小车」

日期：3月8日（周日）

① 适于初学者 9:15 ~

② 适于有经验者 13:00 ~

对象：含小学4年级以上人士

定员：各8名



● 星空观赏会

日期：3月14日（周六） 19:00 ~ 20:30

内容：① 科普知识「体验！发现超级新星！」

② 星空观赏会

● 天文台未开放区域怀旧游

日期：3月21日（周六），3月22日（周日）

① 11:00 ~ ② 13:10 ~（小讲演会） ③ 14:30 ~

定员：① ③ 各10名 ② 20名

● 周日课堂「一起制作猎户座的立体模型！」

日期：3月22日（周日） 14:30 ~ 15:30

定员：20名（要提前报名。按报名先后顺序。）

参加费：100日元 ※ 需另行购买入馆门票。

■地点·咨询·报名：奥州宇宙游学馆（☎ 0197-24-2020）

江刺藤原之乡 年卡

购买后有效期为1年，在有效期内可多次免费入园。

晚上举办的活动(如 灯光秀、萤火虫观赏会等)可以享受门票优惠。

年卡费：成人 1,500 日元

高中生 1,000 日元

中学生 750 日元

小学生 750 日元

购买年卡时，请在入园门口出示记载有您居住地址(证明您是奥州市民)的证件。

■咨询：历史公园江刺藤原之乡（☎ 0197-35-7791）



通知

既方便又放心（不会忘记）市税可通过银行转账方式缴纳

[（输入 ID 号码 5130 更快捷、更方便查找相关信息）](#)

市・县民税（普通征收）、固定资产税、小型汽车税、国民健康保险税可通过银行转账方式缴纳。

既方便又放心（不会忘记）。

金融机关：

- ① 岩手Furusato农协
- ② 岩手江刺农协
- ③ 岩手银行
- ④ 东北银行
- ⑤ 北日本银行
- ⑥ 东北劳动金库
- ⑦ 水泽信用金库
- ⑧ 邮储银行

办理手续时，请携带

- ① 纳税通知单
- ② 存折
- ③ 印章 到以上金融机关办理转账缴税手续。

其他(温馨提示)：

- ① 银行账户转账日 → 各种税的缴纳期限内
- ② 银行账户转账手续 → 各种税的缴纳期限的一个月前
- ③ 逾期未缴的滞纳税款等 → 不能通过银行转账方式补缴

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 0197-34-2227）

市社区巴士运行路线变更通知 [（输入 ID 号码 17602 更快捷、更方便查找相关信息）](#)

自 4 月起，市社区巴士运行路线略有变更。

请确认奥州市主页上登载的详细信息。

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）政策企画课公共交通对策室（☎ 0197-34-2383）