



はっこう  
【発行】

おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ  
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 0:00 、午後 1:30 ~ 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ついたち 1日	ささき せんせい 佐々木先生	みずさわ ひ か 水沢みなみ皮フ科	
ようか 8日	さとう せんせい 佐藤先生	さとう せいけい 外科・リウマチ科クリニック	
にち 15日	ちだ せんせい 千田先生	ちだ せいけい げ 外科クリニック	
ほつか 20日	すずき せんせい 鈴木先生	すずき ないか しょうか 消化器科クリニック	
にち 22日	たかはし せんせい 高橋先生	たかはし ないか いち しょうか 内科胃腸科クリニック	
にち 29日	たかはし せんせい 高橋先生	たかはし せいけい げ 整形外科スポーツクリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ おやく 行く前に 予約をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談が できます。		
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119		

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
ついたち 1日	(医)HMA おぐま 歯科医院	0197-35-4184	えさしみなみおおどお 江刺南大通り
ようか 8日	ちば 歯科クリニック	0197-42-2426	かねがさきちょうにしねかみもちだ 金ヶ崎町西根上餅田
にち 15日	はこさき 歯科医院	0197-23-4070	みずさわあざしんこうじ 水沢字新小路
にち 22日	さくらば 歯科医院	0197-47-2033	いさわおやまあざとうげ 胆沢小山字 峠
にち 29日	かみおし 歯科クリニック	0197-28-1182	みずさわかみあねたい 水沢上姉体

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
ついたち 1日	いとう せいこついん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおおがね 水沢字南大鐘
ようか 8日	おおまち せいこついん おおまち整骨院	0197-47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
にち 15日	まこと 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおどお 江刺南大通り
にち 22日	おいかわ せいこついん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町
にち 29日	ほし せいこついん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちょう 水沢福吉町

# 相談 (3月)

## ① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課総合相談室	13日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
	27日(金曜日)	
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	11日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	12日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	24日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

## ② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	5日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
	19日(木曜日)	
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	17日(火曜日)	

## ③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	げつようび(月曜日) ~ きんようび(金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	げつようび(月曜日) ~ きんようび(金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

## ④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	11日(水曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
	24日(火曜日)	

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

## ⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	4日(水曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
	17日(火曜日)	

## ⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	18日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	4日(水曜日)	

## ⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)	19日(木曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:30
---------	----------	--------------------

### ■問い合わせ・予約が できる ところ

- ①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915)      ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

おうしゅううちゅうゆうがくかん

## 奥州宇宙遊学館の イベント



◎「プログラミングで ロボットカーを はし 走らせよう」

■いつ? がつようか にちようび 3月8日(日曜日)

■何時? ① なんじ ごぜんじ ふん 午前9時15分から しよしんしや (初心者向け) ② ごごじ けいけんしやむ 午後1時から (経験者向け)

■だれ? しょうがく ねんせい うえ ひと 小学4年生より 上の人

■何人? なんにん かく にん 各 8人

◎ほしぞらんぼうかい 星空観望会

■いつ? がつじゅうよつか どうようび 3月14日(土曜日)

■何時? なんじ ごごじ ごごじきんじゅつぶん 午後7時から 午後8時30分まで

■なに? ① はなし たいけん ちようしんせい お話「体験! 超新星を みつけよう!」

② ほしぞらんぼうかい 星空観望会

◎てんもんだいみこうかい 天文台未公開スペースを ふく 含む ノスタルジックガイドツアー

■いつ? がつ にち どうようび 3月21日(土曜日)、がつ にち にちようび 3月22日(日曜日)

■何時? ① なんじ ごぜんじ 午前11時~ ② ごごじ ふん 午後1時10分~(ミニ講演会) ③ ごごじ きんじゅつぶん 午後2時30分~

■何人? ①③ なんにん かく にん 各 10人 ② なんにん 20人

◎サンデースクール「オリオン座の ざ りつたいまけい つく 立体模型を 作ろう!」

■いつ? がつ にち にちようび 3月22日(日曜日)

■何時? なんじ ごごじ きんじゅつぶん 午後2時30分から ごごじ きんじゅつぶん 午後3時30分まで

■何人? なんにん にん 20人 (行く前に い まえに もうしこんで ください。はや もうしこんだ人から 申し込んで ください。早く 申し込んだ人から)

■いくら? えん ¥100円 ※おうしゅううちゅうゆうがくかん 奥州宇宙遊学館に はい 入るための かね ひつよう お金は 必要です。

■どこ? もうしこ と あ 申込み・問い合わせ: おうしゅううちゅうゆうがくかん 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

## えさし藤原の郷 ふじわら さと ねんかん 年間パスポート



■なに? ① か 買った日 から ねんかん つか 1年間 使うことができます。

② か 買った日 から ねんかん 1年間 なんど 何度でも むりよう かね 無料(お金は かかりません)で こうえん はい 公園に 入ることができます。

③ よる 夜のイベント(ライトアップや かんしょうかい ホタル観賞会など)の にゅうじょうりよう こうえん はい 入場料(公園に 入るための お金)は やす 安くなります。

■いくら? お とな えん こうこうせい えん ちゅうがくせい えん しょうがくせい えん 大人 1,500円、高校生 1,000円、中学生 750円、小学生 750円

■その他? か 買うとき、まどぐち 窓口に じゅうしょ 住所が わ 分かるものを み 見せて ください。

■問い合わせ: と あ 歴史公園 れきしこうえん えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

# お知らせ

## 市税を払うときは、便利で安心な口座振替をしてください (ID 5130)

口座振替で税金を払うと忘れなくて便利です。

ぜひ使ってください。

■どんな？ 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

■どこ？

- ① 岩手ふるさと農協
- ② 岩手江刺農協
- ③ 岩手銀行
- ④ 東北銀行
- ⑤ 北日本銀行
- ⑥ 東北労働金庫
- ⑦ 水沢信用金庫
- ⑧ ゆうちよ銀行

■金融機関で手続きをするとき

- ① 納税通知書
- ② 通帳
- ③ 通帳届出印を持ってきてください。

■その他：

- ① 口座振替の日は各税の払う期限日
- ② 口座振替の手続きは各税の払う期限の1か月前まで
- ③ 払う期限を過ぎたら振替することができません

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

## 市コミュニティバスの運行が変わります (ID 17602)

4月から市コミュニティバスの運行が変わります。

詳しくは市のホームページを見てください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 政策企画課 公共交通対策室 (☎ 0197-34-2383)