

だい かい  
第 10 回 おしゃべりカフェ 

【 free・fun・friendly・flexible 】



にほんじん がいこくじん こくさいこうりゅう きょうみ かつ  
日本人でも 外国人でも 国際交流に興味がある方は  
だれ きがる こうりゅう ば  
誰でも 気軽に 交流ができる場です

■ 日時: 2026.3.8 (日曜日) 14:30 ~ 16:30

※ 開催時間内なら いつ来ても いつ帰っても自由♪

■ 場所: 水沢地域交流館アスパア (サロン)

■ 定員: 20名 (先着順)

■ 参加費: 無料 (¥ 0円) ※申し込み不要

■ 内容:

しんがた かんせんしょう  
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の  
かくだいぼうし しょうにんずう  
拡大防止のため、少人数となります。  
りかい ねが  
ご理解のほど よろしくお願いいたします。

1. 中国ミニランタン展

2. 健康づくり教室

ゲスト講師: 奥州市健康増進課 主任保健師 小笠原さん

お話: 奥州市の健康ニュース ~健診結果の見方~

3. 世界のダイニングキャラバン 冬特別篇

~本場の中国湯円の美味しい作り方~

ゲスト講師: 奥州市在住の外国人の皆さん

を 予定しています。



■ 問い合わせ:

奥州市国際交流協会 担当: 曾

ASUPIA内 TEL: 0197-22-6111 FAX: 0197-22-3802