

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2026年 2月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(2月)

はっこう
【発行】
おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 8:30 ~ ごご 0:00 、ごご 1:30 ~ ごご 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ついたち 1日	おのでらせんせい 小野寺先生	いちょう 胃腸クリニック	
ようか 8日	かねこせんせい 金子先生	あてるい あてるい整形外科クリニック	
にち 11日	かめいせんせい 亀井先生	かめいがんか 亀井眼科	
にち 15日	かめいせんせい 亀井先生	かめい内科消化器 亀井内科消化器クリニック	
にち 22日	かめいせんせい 亀井先生	かめいせいけいげか 亀井整形外科クリニック	
にち 23日	まくちせんせい 菊地先生	おうしゅう 奥州きくち整形外科クリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 6:30 ~ ごご 9:00 い まえ よやく 行く前に 予約をして ください		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 原救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談が できます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

にちようび はいしゅ 日曜日の歯医者	ごぜん 9:00 ~ ごご 0:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ついたち 1日	むらかみ し かいいん 村上歯科医院	0197-23-5770	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木
ようか 8日	ハルデンタルクリニック	0197-34-2180	みずさわあざひたかにし 水沢字日高西
にち 15日	もりおか し かしいん 森岡歯科診療所	0197-23-6480	みずさわはなそのちやう 水沢花園町
にち 22日	ときわ し かいいん ときわ歯科医院	0197-25-8148	みずさわひがしおどお 水沢 東 大通り

にちようび せいこつじん 日曜日の整骨院	ごぜん 9:00 ~ ごご 3:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ついたち 1日	まこと 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおどお 江刺南大通り
ようか 8日	おいかわせいこつじん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町
にち 15日	ほしせいこつじん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちやう 水沢福吉町
にち 22日	こむらせいこつじん 古村整骨院	0197-24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木

ぜいきん し
税金のお知らせ (ID 538)

こくみんけんこうほけんぜい き がつふつか げつようび ほんら
国民健康保険税(8期)は、2026年3月2日(月曜日)までに 払って ください。

ほんら わす にくさふりかえ こうざを きめて しほんら を つか
払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を 使って ください。

と あ しやくしょ みずさわ のうぜいか
■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (2月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	13日(金曜日) , 27日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	4日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	12日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	24日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	12日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	5日(木曜日) , 19日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	17日(火曜日)	
前沢地区センター	5日(木曜日)	
小山地区センター	4日(水曜日)	
衣川保健福祉センター	12日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン相談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	24日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	----------	-------------------

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(水曜日) , 17日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	--------------------	-------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	18日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	4日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所(江刺総合支所)313会議室	12日(木曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
-------------------	----------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

おうしゅううちゅうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

◎企画展「雪の不思議に 出会える 2週間」

■いつ? 2月1日(日曜日)から 2月15日(日曜日)まで ※火曜日は 休みです。

■何時? 午前9時から 午後5時まで

■いくら? ￥0(お金は かかりません)

※奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。

◎ 星空観望会

■いつ? 2月14日(土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時30分まで

■なに? ① ブラックライト紙芝居を 見ることができます。

② 星空観望会

◎サンデースクール「静電気って どんなもの?」

■いつ? 2月22日(日曜日)

■何時? 午後2時30分から 午後3時30分まで

■いくら? ￥0(お金は かかりません)

※奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさし藤原の郷

◎ 市民入場料金(えさし藤原の郷に入るための お金)

市民は 一般料金が 半額になります。

奥州市民だとわかるもの(運転免許証など)を見せてください。

■いくら? 大人 500円

高校生 400円

中学生 250円

小学生 250円

■問い合わせ: 歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)



お知らせ

マイナンバーカード じかんがいまどぐち きゅうじつまどぐち 時間外窓口・休日窓口 (ID 299)

マイナンバーカードを つく 作ることができます。マイナンバーカードを もらうことができます。

◎時間外窓口 じかんがいまどぐち

■いつ? ① がつ にち もくようび 2月12日(木曜日) ② がつ にち もくようび 3月12日(木曜日)

■何時? なんじ ごご じ ぶん 午後5時15分から ごご じ 午後8時まで

◎休日窓口(休みの日) きゅうじつまどぐち やす (行く前に い まえ 予約をしてください)

■いつ? ① がつ にち どようび 2月28日(土曜日)

② がついつち にちようび 3月1日(日曜日)

③ がつ にち どようび 3月28日(土曜日)

④ がつ にち にちようび 3月29日(日曜日)

■何時? なんじ ごぜん じ 午前9時から ごご じ 午後0時まで

■持って も 来てほしい き もの: うんてんめんきょしょう 運転免許証などが ひつよう 必要です。

■その他: ① ほんにん 本人が き 来て ください。 ② さい 14歳から した 下の おや こどもは おや 親と いっしょに いっしょに き 来て ください。

■どこ? と 問い合わせ: しやくしょ みずさわ 市役所(水沢) しみんか 市民課 (☎ 0197-34-2223)

コンビニで じゅうみんひょう かぜいしょうめいしょ しゅとく 住民票・課税証明書を取得できます。(ID 2630)

マイナンバーカードが あれば あれば きゅう 急に しよるい 書類が ひつよう 必要なときに ちか 近くのコンビニで う 受け取る と ことができます。

ひ 引っ越しや てんきん 転勤、にゅうがくてつづ 入学手続き など つが ぜひ つか 使って ください。

■方法? ほうほう マイナンバーカードを き マルチコピー機に かざ ください

■何時? なんじ ごぜん じ ぶん 午前6時30分から ごご じ 午後11時まで

■どこ? き マルチコピー機が ある ある おうしゅうしない 奥州市内の みせ 店

たと 例えば セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン、ユニバース など

■どんな書類? しよるい 住民票の うつ 写し、いんかんとろうろくしょうめいしょ 印鑑登録証明書、かくしゆぜいしょうめいしょ 各種税証明書

■いくら? えん 200円 (市役所窓口は えん 300円)

■その他: りようしゃしょうめいよう 利用者証明用 すうじ パスワード (数字 けた 4桁) が ひつよう 必要です。

■問い合わせ: しやくしょ みずさわ 市役所(水沢) ぎょうかく 行革 せんりせかく デジタル戦略課 (☎ 0197-34-2194)