

# 奥州市 多语言信息简报

- 2025 年 11 月发行 -



## 【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室  
奥州市国际交流协会

## 周日・节假日・晚间值班医院（11 月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ～ 12:00、13:30 ～ 16:00）

地 址： 水泽字多贺 21-1

电 话： 0197-25-3935

|      |                |      |              |
|------|----------------|------|--------------|
| 2 日  | 耳鼻咽喉科樋口医院 樋口医生 | 23 日 | 本田胃腸内科 本田医生  |
| 3 日  | 平田外科内科诊所 平田医生  | 24 日 | 水泽形成外科医院 李医生 |
| 9 日  | 平间妇产科 平间医生     | 30 日 | 村井儿科诊所 村井医生  |
| 16 日 | 前泽眼科诊所 北條医生    |      |              |

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ～ 21:00） 全年无休

地 址： 水泽字多贺21-1

电 话： 0197-25-3935

县急救安心中心（☎ 019-656-1774 或 # 7119）24小时・全年无休为您提供急救咨询

齿科（诊疗时间为 9:00 ～ 12:00）

|      |        |              |         |
|------|--------|--------------|---------|
| 2 日  | 安部齿科医院 | 0197-22-8522 | 胆泽小山字尼沼 |
| 9 日  | 千叶齿科医院 | 0197-51-1300 | 水泽字櫻屋敷  |
| 16 日 | 阿部齿科诊所 | 0197-44-3918 | 金崎町西根荒卷 |
| 23 日 | 有住齿科医院 | 0197-42-3006 | 金崎町西根町里 |
| 30 日 | 日高齿科医院 | 0197-22-5330 | 水泽字久田   |

整骨院（诊疗时间为 9:00 ～ 15:00）

|      |              |              |            |
|------|--------------|--------------|------------|
| 2 日  | 信 Spiral 整骨院 | 0197-35-0894 | 江刺南大通（*大街） |
| 9 日  | 及川整骨院        | 0197-23-7187 | 水泽大手町      |
| 16 日 | 高桥整骨院        | 0197-23-8158 | 水泽真城字北盐加罗  |
| 23 日 | 大町整骨院        | 0197-47-4110 | 水泽字大町      |
| 30 日 | 星整骨院         | 0197-25-3742 | 水泽福吉町      |

## 税金（输入 ID 号码 538 更快捷、更方便查找相关信息）

固定资产税（第 4 期）、国民健康保险税（第 5 期） 的缴纳期限是：12 月 1 日（周一）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 0197-34-2227）

## 各种咨询日程（2025 年 11 月）

### ① 行政咨询

| 地 点                | 日 期              | 时 间           |
|--------------------|------------------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 7 日（周五），28 日（周五） | 13:00 ～ 15:00 |
| 江刺综合支所市民生活组        | 12 日（周三）         | 9:30 ～ 11:30  |
| 前泽综合支所市民福祉组        | 13 日（周四）         | 9:00 ～ 12:00  |
| 胆泽综合支所市民生活组        | 25 日（周二）         | 13:30 ～ 15:00 |
| 衣川保健福祉中心           | 6 日（周四）          | 13:30 ～ 15:00 |

### ② 人权咨询

|                    |                  |               |
|--------------------|------------------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 6 日（周四），20 日（周四） | 13:30 ～ 15:30 |
| 江刺综合支所市民生活组        | 18 日（周二）         |               |
| 古城地区中心             | 6 日（周四）          |               |
| 衣川保健福祉中心           | 6 日（周四）          |               |

### ③ 消费生活咨询

|                                |         |                               |
|--------------------------------|---------|-------------------------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室             | 周一 ～ 周五 | 9:00 ～ 17:00<br>(受理时间至 16:00) |
| 各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川）<br>「线上咨询窗口」 | 周一 ～ 周五 | 9:00 ～ 16:00                  |

### ④ 免费法律咨询 需事先预约

|                    |                   |               |
|--------------------|-------------------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 12 日（周三），25 日（周二） | 10:00 ～ 16:00 |
|--------------------|-------------------|---------------|

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(11 月以后)前来咨询。

### ⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

|                    |          |               |
|--------------------|----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 5 日（周三）  | 10:00 ～ 15:00 |
|                    | 18 日（周二） |               |

### ⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

|                    |          |               |
|--------------------|----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 19 日（周三） | 13:00 ～ 16:00 |
| 江刺综合支所市民生活组        | 5 日（周三）  |               |

### ⑦ 养老金咨询 需事先预约

|              |          |               |
|--------------|----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）讲堂 | 13 日（周四） | 10:00 ～ 15:30 |
|--------------|----------|---------------|

#### ■ 预约・咨询:

①～⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

## 奥州宇宙游学馆举办的活动

### ● 天文台未开放区域怀旧游

日 期：11月1日（周六）～ 11月3日（周一），11月22日（周六）～ 11月24日（周一）

时 间：① 11:00 ～ ② 13:10 ～（小讲演会） ③ 14:30 ～

定 员：① ③ 10名 ② 20名

参加费：需购买入馆门票



### ● 11月星空观赏会

日 期：11月8日（周六） 19:00 ～ 20:30

内 容：① 科普知识「今年的土星 16 年 1 遇」

② 星空观赏会「土星光环消失了？」

参加费：需购买入馆门票

### ● 周日课堂「地球内部发生了什么？」

日 期：11月23日（周日） 14:30 ～ 15:30

对 象：含小学生以上人士

定 员：20名（需事先预约）

参加费：需购买入馆门票

### ● 自动驾驶体验型讲座「运用编程自动驾驶机器人小车」

日 期：11月30日（周日）

① 初级班 9:15 ～ 11:45

② 挑战班 13:00 ～ 14:30

对 象：含小学4年级以上人士

定 员：各8名（需事先预约）

参加费：需购买入馆门票

■ 地点・咨询・报名：奥州宇宙游学馆（☎ 0197-24-2020）

## 衣川艺术文化祭 舞台部门（[输入 ID 号码 14479](#) 更快捷、更方便查找相关信息）

日 期：11月22日（周六） 9:00 ～ 12:00

会 场：南股地区中心

内 容：衣川地区的乡土芸能、神乐、民歌、舞蹈 等表演

■ 咨询：奥州市艺术文化协会衣川支部（衣川综合支所地域支援组内・☎ 0197-34-2360）

## 市乡土艺能祭 (输入ID号码 747 更快捷、更方便查找相关信息)

### ● 胆泽乡土艺能祭

日 期: 11 月 9 日 (周日) 13:00 ~

会 场: 胆泽文化创造中心

内 容: 民俗艺能表演

参加费: 免费

### ● 市乡土艺能祭

日 期: 11 月 16 日 (周日) 10:00 ~

会 场: 前泽交流中心

内 容: 民俗艺能表演

参加费: 免费

■ 咨询: 奥州市教育委员会事務局历史遗产课 (江刺综合支所・☎ 0197-34-1315)

## 通 知

### 健齿日 电话咨询

日 期: 11 月 7 日 (周五) 10:00 ~ 19:00

内 容: 受理免费电话咨询。为您解决牙齿及口腔健康的烦恼。

费 用: 免费 ※ 话费由咨询者自己负担

■ 咨询: 岩手县保险医协会齿科部会 (☎ 019-651-7341)

## 多文化共生研讨会 (输入 ID 号码 16848 更快捷、更方便查找相关信息)

日 期: 11 月 12 日 (周三) 14:00 ~ 15:30

会 场: 江刺综合支所

内 容: 体验讲座「和外国住民一起分垃圾」、企业事例介绍

对 象: 雇佣外国人的企业、外国住民、地域住民

定 员: 100 名 (需事先预约) 费 用: 免费

报名方法: ①邮件 ②传真 ③电话 报名截止至 11 月 5 日 (周三) 前

■ 咨询: 本厅 (水泽综合支所) 故乡交流课

(☎ 0197-34-2123、FAX 0197-22-2533、✉ [ilc@city.oshu.iwate.jp](mailto:ilc@city.oshu.iwate.jp))

### 9 月 30 日现在 奥州市人口

总人口 106,445 人 (比上月减少 111 人)

男性人口 52,017 人 (比上月减少 49 人)

女性人口 54,428 人 (比上月减少 62 人)

家庭户数 46,741 户 (比上月增加 19 户)

