

れ い わ ね ん ど
令和7年度

だい かい
第 7 回 おしゃべりカフェ

【 free・fun・friendly・flexible 】

に ほ ん じ ん が い こ く じ ん こ く さ い こ う り ゅ う き ょ う み か た
日本人でも 外国人でも 国際交流に興味がある方は
だ れ き が る こ う り ゅ う ば
誰でも 気軽に 交流ができる場です

■ 日 時: 2025.11.9 (日曜日) 14:30 ~ 16:30

※ 開催時間内なら いつ来ても いつ帰っても自由♪

■ 場 所: 水沢地域交流館アスパア(サロン)

■ 定 員: 30名 (先着順)

■ 参加費: 無料 (¥ 0円) ※申し込み不要

■ 内 容:

し ん が た か ん せ ん し ょ う
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の
か く だ い ぼ う し し ょ う に ん ず う
拡大防止のため、少人数となります。
り か い ね が
ご理解のほど よろしく願いいたします。

1. 芸術の秋 ~奥州市在住外国人の作品展~

2. 健康づくり教室

ゲスト講師: 奥州市健康増進課 管理栄養士・保健師さん

お話: 今の私におすすめの食事

~食事は おいしく たのしく バランスよく~

3. オフェリアさんとおしゃべりをしながら海外の文化を知ろう♪

4. 懐かしい City pop を ♪

出演グループ:

① A & K (サクソ と ピアノ演奏)

② ザ・ハリアーズ (アコースティックギター演奏・歌)

♪を 予定しています。

■ 問い合わせ:

奥州市国際交流協会

担当: 曾

ASUPIA内

TEL: 0197-22-6111

FAX: 0197-22-3802