

れ い わ ね ん ど
令和7年度

だい かい
第 6 回 おしゃべりカフェ

【 free・fun・friendly・flexible 】



に ほ ん じ ん が い こ く じ ん こ く さ い こ う り ゅ う き ょ う み か た
日本人でも 外国人でも 国際交流に興味がある方は
だ れ き が る こ う り ゅ う ば
誰でも 気軽に 交流ができる場です

■ 日 時: 2025.10.12 (日曜日) 14:30 ~ 16:30

※ 開催時間内なら いつ来ても いつ帰っても自由♪

■ 場 所: 水沢地域交流館アスパア(サロン)

■ 定 員: 25名 (先着順)

■ 参加費: 無料 (¥ 0円) ※申し込み不要

■ 内 容:

し ん が た か ん せ ん し ょ う
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の
か く だ い ぼ う し し ょ う に ん ず う
拡大防止のため、少人数となります。
り か い ね が
ご理解のほど よろしくお願いいたします。

1. ミニ防災資料・写真展

2. 健康づくり教室 (14:35 ~ 15:20)

～調身・調息・調心を図る健康法について～

ゲスト講 師: 奥州市太極拳協会の皆さん

3. 世界を知ろう in 奥州 (15:20 ~ 15:40)

～心を沁みる名曲のピアノ生演奏～

演 奏: アメリカ出身 エヴァン さん

4. 防災教室 (15:40 ~ 16:30)

講 座: 奥州市での災害

ゲスト講 師: 奥州市防災士会「絆」の皆さん



■ 問い合わせ:

お う し ゅ う し こ く さ い こ う り ゅ う き ょ う かい た ん と う そ う
奥州市国際交流協会 担当: 曾

ASUPIA内 TEL: 0197-22-6111 FAX: 0197-22-3802