

おうしゅうし たげん ごじょうほうし  
奥州市 多言語情報紙  
ねん がつ  
2025年10月

やす ひ よる びょういん がつ  
休みの日・夜の病院(10月)



はっこう  
【発行】  
おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ  
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

| やす ひ よる びょういん<br>休みの日の病院        | ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 0:00 、ごご 午後 1:30 ~ ごご 午後 4:00 |                                       |                              |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| いつ?                             | びょういん<br>病院                                       | ☎                                     | じゅうしょ<br>住所                  |
| にちようび しゅくじつ やす ひ<br>日曜日・休日・休みの日 | おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ<br>奥州金ヶ崎休日診療所              | 0197-25-3935                          | みずさわあざが みずさわあざが<br>水沢字多賀21-1 |
| いつ?                             | せんせい なまえ<br>先生の名前                                 | びょういん なまえ<br>病院の名前                    |                              |
| いつか<br>5日                       | ちだせんせい<br>千田先生                                    | ちだせいけいげか<br>千田整形外科クリニック               |                              |
| にち<br>12日                       | ちだせんせい<br>千田先生                                    | ちだないか<br>千田内科クリニック                    |                              |
| にち<br>13日                       | とみたせんせい<br>富田先生                                   | のうしんけいげかじびいんこうかいいん<br>とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 |                              |
| にち<br>19日                       | ながのせんせい<br>長野先生                                   | ながのなにか<br>ながの内科クリニック                  |                              |
| にち<br>26日                       | のろせんせい<br>野呂先生                                    | のろげかひにょうきかいいん<br>野呂外科泌尿器科医院           |                              |

| よる びょういん<br>夜の病院           | ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00              |              |                              |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------------------|
| いつ?                        | びょういん<br>病院                          | ☎            | じゅうしょ<br>住所                  |
| ねんじゅうむきゅう まいにち<br>年中無休(毎日) | おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ<br>奥州金ヶ崎夜間診療所 | 0197-25-3935 | みずさわあざが みずさわあざが<br>水沢字多賀21-1 |

| けんきゅうきゅうあんしん<br>県救急安心センター           | きゅうきゅうそうだん<br>救急相談ができます。 |  |  |
|-------------------------------------|--------------------------|--|--|
| ねんじゅうむきゅう じかん まいにち<br>年中無休(24時間・毎日) | 019-656-1774 または #7119   |  |  |

| こどもきゅうきゅうそうだんでんわ<br>子ども救急相談電話 | ごご 午後 7:00 ~ つぎ ひ ごぜん 次日の午前 8:00 15さいみまん(14さいまで)のきゅうきゅうそうだん<br>15歳未満(14歳まで)の救急相談ができます。 |  |  |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ねんじゅうむきゅう まいにち<br>年中無休(毎日)    | 019-605-9000 または #8000                                                                 |  |  |

| にちようび はいしゅ<br>日曜日の歯医者 | ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00     |              |                                 |
|-----------------------|------------------------------|--------------|---------------------------------|
| いつか<br>5日             | さくらかわしかしんりょうじょ<br>さくらかわ歯科診療所 | 0197-51-9030 | みずさわさくらかわあざひがしたかやま<br>水沢佐倉河字東高山 |
| にち<br>12日             | ささきしかいん<br>ささき歯科医院           | 0197-24-5418 | みずさわやなぎまち<br>水沢柳町               |
| にち<br>19日             | さとうしかいん<br>佐藤歯科医院            | 0197-23-2633 | みずさわあざおおまち<br>水沢字大町             |
| にち<br>26日             | すずきしか<br>すずき歯科クリニック          | 0197-31-1811 | えさしとよたちょう<br>江刺豊田町              |

| にちようび せいこついん<br>日曜日の整骨院 | ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 3:00 |              |                         |
|-------------------------|--------------------------|--------------|-------------------------|
| いつか<br>5日               | ほしせいこついん<br>星整骨院         | 0197-25-3742 | みずさわふくよしちよう<br>水沢福吉町    |
| にち<br>12日               | おおまちせいこついん<br>おおまち整骨院    | 0197-47-4110 | みずさわあざおおまち<br>水沢字大町     |
| にち<br>19日               | こむらせいこついん<br>古村整骨院       | 0197-24-4542 | みずさわあざさんぼんぎ<br>水沢字三本木   |
| にち<br>26日               | いとうせいこついん<br>伊藤整骨院       | 0197-22-3851 | みずさわあざみなみおおがね<br>水沢字南大鐘 |

ぜいきん し  
税金のお知らせ (ID 538)

し けんみんぜい き こくみんけんこうほけんぜい き がつ にち きんようび はら  
市・県民税(3期)と国民健康保険税(4期)は、10月31日(金曜日)までに 払って ください。

はら わす  
払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を 使って ください。

と あ しやくしょ みずさわ のうぎいか  
■問い合わせ： 市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

# 相 談 (10月)

## ① 行政相談

| どこ？                  | いつ？                 | なんじ？               |
|----------------------|---------------------|--------------------|
| 市役所(水沢) 市民課総合相談室     | 10日(金曜日) , 24日(金曜日) | 午後 1:00 ~ 午後 3:00  |
| 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ | 8日(水曜日)             | 午前 9:30 ~ 午前 11:30 |
| 市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ | 9日(木曜日)             | 午前 9:00 ~ 午後 0:00  |
| 前沢産業まつり会場(特設)        | 18日(土曜日)            | 午後 10:00 ~ 午後 3:00 |
| 市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ | 28日(火曜日)            | 午後 1:30 ~ 午後 3:00  |
| 衣川保健福祉センター           | 9日(木曜日)             | 午後 1:30 ~ 午後 3:30  |

## ② 人権相談

|                      |                    |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------|
| 市役所(水沢) 市民課総合相談室     | 2日(木曜日) , 16日(木曜日) | 午後 1:30 ~ 午後 3:30 |
| 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ | 21日(火曜日)           |                   |
| 南都田地区センター            | 8日(水曜日)            |                   |
| 衣川保健福祉センター           | 9日(木曜日)            |                   |

## ③ 消費生活相談

|                                                              |           |                                       |
|--------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| 市役所(水沢) 市民課総合相談室                                             | 月曜日 ~ 金曜日 | 午前 9:00 ~ 午後 5:00<br>(受付は 午後 4:00 まで) |
| 各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川)<br>「オンライン面談窓口」<br>※相談したいとき、市民担当に 言って ください | 月曜日 ~ 金曜日 | 午前 9:00 ~ 午後 4:00                     |

## ④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

|                  |                    |                    |
|------------------|--------------------|--------------------|
| 市役所(水沢) 市民課総合相談室 | 8日(水曜日) , 28日(火曜日) | 午前 10:00 ~ 午後 4:00 |
|------------------|--------------------|--------------------|

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

## ⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

|                  |                    |                    |
|------------------|--------------------|--------------------|
| 市役所(水沢) 市民課総合相談室 | 1日(水曜日) , 21日(火曜日) | 午前 10:00 ~ 午後 3:00 |
|------------------|--------------------|--------------------|

## ⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

|                      |          |                   |
|----------------------|----------|-------------------|
| 市役所(水沢) 市民課総合相談室     | 15日(水曜日) | 午後 1:00 ~ 午後 4:00 |
| 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ | 1日(水曜日)  |                   |

## ⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

|                    |         |                    |
|--------------------|---------|--------------------|
| 市役所(江刺総合支所) 312会議室 | 9日(木曜日) | 午前 10:00 ~ 午後 3:30 |
|--------------------|---------|--------------------|

### ■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

## イベント・教室

おうしゅううちゅうゆうがくかん

### 奥州宇宙遊学館の イベント



#### ●天文台未公開スペースを 含む ノスタルジックガイドツアー

■いつ? 10月12日(日曜日)、10月13日(月曜日)

■何時? ① 午前11時～ ② 午後1時10分～(ミニ講演会) ③ 午後2時半～

■どこ? 国立天文台水沢敷地内

■何人? ①③ 各 10人 ② 20人

■いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)

#### ●いわて 銀河フェスタ 2025

■いつ? 10月11日(土曜日)

■何時? 午前10時から 午後7時まで

■どこで? 国立天文台水沢VLBI観測所、奥州宇宙遊学館

■なに?

① 国立天文台水沢特別公開(スパコン「アテルイⅢ」ツアーなど)

② 宇宙遊学館無料(お金は かかりません)公開

③ 講演会

④ 最新研究紹介(いちばん 新しい研究を紹介する)

⑤ 星空観望会 など

■申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

### 紅葉ライトアップ

■いつ? 10月17日(金曜日) から 11月9日(日曜日)までの 毎週金・土・日・祝日

■何時? 午後5時半から 午後8時まで

■いくら? 高校生から 上の人 500円、小学生 300円、中学生 300円

(奥州市民を 証明できるものを見せて ください) ※ 市外(奥州市民ではない)は 別途料金あり(高くなる)

■どこ? 歴史公園えさし藤原の郷

■問い合わせ: 歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

### 胆沢ダムフェス 2025 in 秋 (ID 16728)

■いつ? 10月18日(土曜日)、10月19日(日曜日)

■どこ? 胆沢ダム、馬留広場

■なに? 胆沢ダム堤体内部見学会(行く前に 予約をして ください)、水と土の皆廊コーナー、SUP体験会 など

■問い合わせ: 市役所(水沢)アクティビティ推進室 (☎ 0197-34-1123)

## 奥州前沢 商工まつり (ID 9734)

■いつ? 10月<sup>がつ</sup>18日<sup>にち</sup>(土曜日<sup>どようび</sup>)、10月<sup>がつ</sup>19日<sup>にち</sup>(日曜日<sup>にちようび</sup>)

■何時? 午前<sup>なんじ</sup>10時<sup>ごぜん</sup>から 午後<sup>じ</sup>3時半<sup>ごご</sup>まで ※ 少<sup>すこ</sup>し 雨<sup>あめ</sup>が 降<sup>ふ</sup>っても 行<sup>おこな</sup>います。

■どこで? 前沢<sup>まえさわ</sup>ふれあいセンター駐<sup>ちゅう</sup>車<sup>しゃ</sup>場<sup>じょう</sup>

- ① 物産<sup>ぶつさん</sup>展<sup>てん</sup>示<sup>じ</sup>販<sup>はん</sup>売<sup>ばい</sup>(物<sup>もの</sup>を 売<sup>う</sup>ること)
- ② ものづく<sup>り</sup>(も<sup>もの</sup>を 作<sup>つく</sup>る)体<sup>たい</sup>験<sup>けん</sup>
- ③ 作<sup>さ</sup>業<sup>ぎょう</sup>車<sup>しゃ</sup>の試<sup>し</sup>乗<sup>じよう</sup>(た<sup>め</sup>しに 乗<sup>の</sup>っ<sup>て</sup>み<sup>る</sup>こ<sup>と</sup>)体<sup>たい</sup>験<sup>けん</sup>
- ④ 姉妹<sup>しまい</sup>都<sup>とし</sup>市<sup>し</sup> 北<sup>ほく</sup>海<sup>かい</sup>道<sup>どう</sup>厚<sup>あつ</sup>真<sup>ま</sup>町<sup>ちよう</sup> 特<sup>とく</sup>産<sup>さん</sup>品<sup>ひん</sup>販<sup>はん</sup>売<sup>ばい</sup>(物<sup>もの</sup>を 売<sup>う</sup>ること) など

■問<sup>と</sup>い<sup>あ</sup>合<sup>あ</sup>わ<sup>わ</sup>せ: 奥<sup>おう</sup>州<sup>しゅう</sup>市<sup>し</sup>前<sup>まえ</sup>沢<sup>さわ</sup>商<sup>しょう</sup>工<sup>こう</sup>まつり実<sup>じ</sup>行<sup>こう</sup>委<sup>い</sup>員<sup>えん</sup>会<sup>かい</sup> (前<sup>まえ</sup>沢<sup>さわ</sup>商<sup>しょう</sup>工<sup>こう</sup>会<sup>かい</sup>内<sup>ない</sup>・ ☎ 0197-56-2105)

## 第40回 江刺産業まつり (ID 930)

■いつ? 10月<sup>がつ</sup>25日<sup>にち</sup>(土曜日<sup>どようび</sup>)、10月<sup>がつ</sup>26日<sup>にち</sup>(日曜日<sup>にちようび</sup>)

■何時? 午前<sup>なんじ</sup>9時<sup>ごぜん</sup>半<sup>はん</sup>から 午後<sup>ごご</sup>3時<sup>じ</sup>半<sup>はん</sup>まで ※ 26日<sup>にち</sup>は 午後<sup>ごご</sup>3時<sup>じ</sup>まで

■どこで? J A江刺<sup>えさし</sup>本<sup>ほん</sup>店<sup>てん</sup>前<sup>まえ</sup>駐<sup>ちゅう</sup>車<sup>しゃ</sup>場<sup>じょう</sup>

※ 無<sup>む</sup>料<sup>りょう</sup>(お<sup>かね</sup>金<sup>かね</sup>は か<sup>か</sup>かり<sup>ま</sup>せ<sup>ん</sup>)シャトルバス(会<sup>かい</sup>場<sup>じょう</sup>ま<sup>ま</sup>での 往<sup>おう</sup>復<sup>ふく</sup>バス)が あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。

- ① 江刺<sup>えさし</sup>総<sup>そう</sup>合<sup>ごう</sup>支<sup>し</sup>所<sup>しょ</sup> ⇄ J A江刺<sup>えさし</sup>本<sup>ほん</sup>店<sup>てん</sup>前<sup>まえ</sup>駐<sup>ちゅう</sup>車<sup>しゃ</sup>場<sup>じょう</sup>
- ② 江刺<sup>えさし</sup>バ<sup>ス</sup>セ<sup>ン</sup>タ<sup>ー</sup> ⇄ J A江刺<sup>えさし</sup>本<sup>ほん</sup>店<sup>てん</sup>前<sup>まえ</sup>駐<sup>ちゅう</sup>車<sup>しゃ</sup>場<sup>じょう</sup>
- ① 地<sup>じ</sup>元<sup>もと</sup>(奥<sup>おう</sup>州<sup>しゅう</sup>市<sup>し</sup>)農<sup>のう</sup>畜<sup>ちく</sup>産<sup>さん</sup>物<sup>ぶつ</sup>・物<sup>ぶつ</sup>産<sup>さん</sup>の販<sup>はん</sup>売<sup>ばい</sup>(物<sup>もの</sup>を 売<sup>う</sup>こ<sup>と</sup>)
- ② 餅<sup>もち</sup>ま<sup>ま</sup>き など

■問<sup>と</sup>い<sup>あ</sup>合<sup>あ</sup>わ<sup>わ</sup>せ: 江<sup>え</sup>刺<sup>さし</sup>産<sup>さん</sup>業<sup>ぎよう</sup>まつり実<sup>じ</sup>行<sup>こう</sup>委<sup>い</sup>員<sup>えん</sup>会<sup>かい</sup> (江<sup>え</sup>刺<sup>さし</sup>総<sup>そう</sup>合<sup>ごう</sup>支<sup>し</sup>所<sup>しょ</sup>地<sup>ち</sup>域<sup>いき</sup>支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>グ<sup>る</sup>ー<sup>ー</sup>プ<sup>ぷ</sup>内<sup>ない</sup>・ ☎ 0197-34-1623)

## いさわ商工秋まつり ONE さ〜くるフェスタ (ID 9617)

### ① 商工秋まつり

■いつ? 10月<sup>がつ</sup>25日<sup>にち</sup>(土曜日<sup>どようび</sup>)

■何時? 午前<sup>なんじ</sup>10時<sup>ごぜん</sup>から 午後<sup>ごご</sup>3時<sup>じ</sup>まで

- ① いさわマ<sup>ー</sup>ケ<sup>ー</sup>ツ<sup>ー</sup>ト
- ② ス<sup>テ</sup>ー<sup>ジ</sup>イ<sup>ベ</sup>ン<sup>ト</sup>

■どこで? 胆<sup>いさわ</sup>沢<sup>ぶん</sup>文<sup>か</sup>化<sup>そう</sup>創<sup>ぞう</sup>造<sup>ぞう</sup>セ<sup>ン</sup>タ<sup>ー</sup>

### ② ONE さ〜くるフェスタ

■いつ? 10月<sup>がつ</sup>26日<sup>にち</sup>(日曜日<sup>にちようび</sup>)

■何時? 午前<sup>なんじ</sup>10時<sup>ごぜん</sup>から 午後<sup>ごご</sup>3時<sup>じ</sup>まで

- ① 特<sup>とく</sup>産<sup>さん</sup>品<sup>ひん</sup>販<sup>はん</sup>売<sup>ばい</sup>(物<sup>もの</sup>を 売<sup>う</sup>こ<sup>と</sup>)
- ② ク<sup>ラ</sup>フ<sup>ト</sup>市<sup>いち</sup>
- ③ キ<sup>ッ</sup>チ<sup>ン</sup>カ<sup>ー</sup>
- ④ フ<sup>ァ</sup>ミ<sup>リ</sup>ー<sup>ー</sup>ふ<sup>れ</sup>あ<sup>い</sup>こ<sup>ー</sup>な<sup>ー</sup>

■どこで? 胆<sup>いさわ</sup>沢<sup>ぶん</sup>文<sup>か</sup>化<sup>そう</sup>創<sup>ぞう</sup>造<sup>ぞう</sup>セ<sup>ン</sup>タ<sup>ー</sup>

■問<sup>と</sup>い<sup>あ</sup>合<sup>あ</sup>わ<sup>わ</sup>せ: 奥<sup>おう</sup>州<sup>しゅう</sup>商<sup>しょう</sup>工<sup>こう</sup>会<sup>かい</sup>議<sup>ぎ</sup>所<sup>しょ</sup>胆<sup>いさわ</sup>沢<sup>ぶん</sup>支<sup>し</sup>所<sup>しょ</sup> (☎ 0197-46-3131)

## お知らせ

### マイナンバーカード 時間外窓口・休日窓口 (ID 299)

マイナンバーカードを作ることができます。マイナンバーカードをもらうことができます。

#### ●時間外窓口

■いつ? ① 10月9日(木曜日) ② 11月13日(木曜日)

■何時? 午後5時15分から 午後8時まで

#### ●休日窓口(休みの日) (行く前に 予約をして ください)

■いつ? ① 10月25日(土曜日) ② 10月26日(日曜日) ③ 11月22日(土曜日) ④ 11月23日(日曜日)

■何時? 午前9時から 午後0時まで

■持って 来てほしい もの: 運転免許証などが 必要です。

■その他: ① 本人が 来て ください。 ② 14歳から 下の こどもは 親と いっしょに 来て ください。

■どこ? 問い合わせ: 市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)

### 保育所・認定こども園・幼稚園などの 園児(こども) (ID 10803)

2026年4月に 保育所や 認定こども園、幼稚園などに 入るこどもを 募集します。

募集要項(内容)・施設(保育所や 認定こども園、幼稚園など)一覧などは、10月27日(月曜日)から 配ります。

もっと 知りたいなら 奥州市の ホームページを 見て ください。

【発行】  
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室  
奥州市国際交流協会

