

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2025年 9月

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(9月)



はっこう
【発行】

こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 0:00 、ごご 午後 1:30 ~ ごご 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
なの か 7 日	ささきせんせい 佐々木先生	みずさわ ひ か 水沢みなみ皮フ科	
じゅうよっか 14 日	たむらせんせい 田村先生	たむらかわみいん 田村川上医院	
にち 15 日	たかはしせんせい 高橋先生	たかはし ないかいちようか 内科胃腸科クリニック	
にち 21 日	たかはしせんせい 高橋先生	たかはし せいけいげ か 整形外科スポーツクリニック	
にち 23 日	たけはなせんせい 竹花先生	たけはな にゅうせん 竹花乳腺クリニック	
にち 28 日	すずきせんせい 鈴木先生	すずき ないかしようかきか 鈴木内科消化器科クリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談ができます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

こどもきゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話	ごご 午後 7:00 ~ つぎ ひ ごぜん 次日の午前 8:00 さいみまん (14歳まで)のきゅうきゅうそうだん 15歳未満(14歳まで)の救急相談ができます。
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	019-605-9000 または #8000

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
なの か 7 日	おのしかいん 小野歯科医院	0197-25-7890	みずさわあざひたかにし 水沢字日高西
じゅうよっか 14 日	おおいし か いん 大石歯科医院	0197-41-3711	まえさわあざみつ かまち 前沢字三日町
にち 21 日	たかはし か いん たかはし歯科医院	0197-56-3333	まえさわあざたいらこうじ 前沢字平小路
にち 28 日	ささきしかいん 佐々木歯科医院	0197-31-1313	えさしにしおおど 江刺西大通り

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 3:00		
なの か 7 日	まこと せいこついん 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおど 江刺南大通り
じゅうよっか 14 日	たしろせいこついん 田代整骨院	0197-23-5188	みずさわたいにちどお 水沢太日通り
にち 21 日	おいかわせいこついん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわお お てまち 水沢大手町
にち 28 日	たかはし せいこついん たかはし整骨院	0197-23-8158	みずさわしんじょうあざきたしお か ら 水沢真 城字北塩加羅

ぜいきん し
税金のお知らせ (ID 538)

こていしきんぜい き こくみんけんこうほけんぜい き がつ にち かようび はら
固定資産税(3期)と国民健康保険税(3期)は、9月30日(火曜日)までに払ってください。

はら わす こうざふりかえ こうざ き しほら つか
払うのを忘れないように、口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

と あ しやくしょ みずさわ のうぎかい
■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

そう だん がつ
相 談 (9月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課総合相談室	12日(金曜日) , 26日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	10日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	11日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	30日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	4日(木曜日) , 18日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	16日(火曜日)	
生母地区センター	4日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したい とき、市民担当に 言って ください	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢) 市民課総合相談室	10日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
------------------	----------	-------------------

※ 予約状況により 別相談日(10日以外の日)に 変更する場合があります。 電話で 聞いて ください。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢) 市民課総合相談室	3日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
	16日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢) 市民課総合相談室	17日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	3日(水曜日)	

⑦ 年金相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢) 講堂	11日(木曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
------------	----------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一 関 年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

イベント・教室

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

◎星空観望会「天の川を見よう」

■いつ？ 9月13日(土曜日)

■何時？ 午後7時から 午後8時半まで

■どこ？ 北股地区センター

■何人？ 30人

■いくら？ 0円(お金は かかりません)

■申込み？ 行く前に 申し込んで ください

■持ってきて ほしいもの？ 寝転がれる 敷物(星を 見るとき、下に 敷くもの)・懐中電灯

◎天文台「ノスタルジックツアー」

■いつ？ 9月13日(土曜日)から 9月15日(月曜日)まで

■何時？ ① 午前11時～ ② 午後1時～(ミニ講演会) ③ 午後2時半～

■どこ？ 国立天文台水沢内

■何人？ ①③ 各 10人 ② 20人

■いくら？ 入館料(奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。)

◎サンデースクール「サインペンの 色の ひみつ」

■いつ？ 9月28日(日曜日)

■何時？ 午後2時半から 午後3時半まで

■どこ？ 奥州宇宙遊学館

■だれ？ 小学生より 上の人

■何人？ 20人(行く前に 申し込んで ください)

■いくら？ 100円(材料に 使ったお金) ※入館料(奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。)

■申込み・問い合わせ： 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

アスパア まつり

■いつ？ 9月28日(日曜日)

■何時？ 午前9時半から 午後3時半まで

■どこ？ 水沢地域交流館(アスパア)

■なに？ ① 歌や 朗読(詩を 読むこと)、演奏 ② 世界の踊り ③ 色々な国の食べ物や 飲み物

■いくら？ 0円(お金は かかりません)

■申込み？ 行く前に 申し込まなくても いいです

■問い合わせ： 奥州市国際交流協会(アスパア内・☎ 0197-22-6111)



どうぶつあいご
動物愛護 フェスティバル (ID 14222)

- いつ? 9月14日(日曜日)
- 何時? 午前11時から 午後2時まで
- どこ? メイプル
- なに? ① かわいいペットの 写真展
② 動物なんでも 相談コーナー
③ 動物クイズ
④ パネル展示 など
- 問い合わせ: 岩手県獣医師会水沢支会 (☎ 0197-23-8211)

お知らせ

さんがくそうなん ふせ
山岳遭難を 防ぎましょう

去年、岩手県内では 48件の山岳遭難(山の中で 道に 迷ったり、怪我を したりして 危ないこと)がありました。

50人が けがを したり、なくなったり しました。

安全に 登山(山を 登ることを)を 楽しむために してほしいこと

- ① 登山計画書を出して ください。
- ② 天気が 悪い日は 登山(山を 登ることを)を やめて ください。
- ③ 体調が 悪いときに 登山(山を 登ることを)を やめて ください。

■問い合わせ: 焼石連峰山岳遭難防止対策委員会事務局 (奥 州 警察署内・☎ 0197-25-0110)

かんたん ベんり
簡単! 便利! インターネット回答(答え)!

こくせいちょうさ
国勢調査2025 が はじまります!

国勢調査(日本に 住んでいる 日本人と 外国人の 人数などを 調べることに) 答える方法は 二つ あります。

- ① 紙の 調査票 ② インターネットで 答えることができます。

【インターネットなら】

- ① 24時間 いつでも 答えることができます。
- ② 紙の 調査票を 出さなくても いいです。調査員が 調査票回収(集める)に 行くことも ありません。
- ③ 答えた 内容が 調査員に 見られることは ありません。

【インターネットを使った 答え方】

- ① **スマートフォン**からは インターネット回答依頼書の QR コードを 読み取って ください。
 - ② **パソコン**からは URL (https://www.e-kokusei.go.jp/) を 入力して ください。
- ※ 答えた後 パスワードの 設定を 忘れないで ください。(答えた内容を 見たり 直したりする ときに 使います)
- インターネット回答(答え)は **10月8日(水曜日)** まで