

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2025年 7月

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(7月)



【発行】
おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいすいしんしつ
奥州市ふるさと交流課 ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	午前 8:30 ~ 午後 0:00 午後 1:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりようじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
むいか 6日	おおとしせんせい 大歳先生	おおとししょうかきかせいけいげ か おおとし消化器科整形外科	
13日	おの でらせんせい 小野寺先生	しもこうべいちようか 下河辺胃腸科クリニック	
はつか 20日	おみ せんせい 小見先生	おみ 小見レディースクリニック	
21日	かじかわせんせい 梶川先生	かじかわクリニック	
27日	かね こせんせい 金子先生	あてるいせいけいげ か あてるい整形外科クリニック	

よる びょういん 夜の病院	午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりようじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談が できます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

こども けいこうきゅうそうだんでんわ こども救急相談電話	午後 7:00 ~ 次の日の午前 8:00 15歳未満(14歳まで)の 救急相談が できます。
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	019-605-9000 または #8000

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	午前 9:00 ~ 午後 0:00		
むいか 6日	ちば しか 千葉歯科クリニック	0197-42-2426	かねがさきちようにしねかみもち だ 金ヶ崎町西根上餅田
13日	ささき しか ささき歯科医院	0197-24-5418	みずさわあざやなぎまち 水沢字柳町
はつか 20日	さくらば しか いえん さくらば歯科医院	0197-47-2033	いさわおやまあざとうげ 胆沢小山字峠
27日	かみお しか 神尾歯科クリニック	0197-28-1182	みずさわかみあねたい 水沢上姉体

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	午前 9:00 ~ 午後 3:00		
むいか 6日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおおがね 水沢字南大鐘
13日	まこと せいこついん 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおだお 江刺南大通り
はつか 20日	たしろせいこついん 田代整骨院	0197-23-5188	みずさわたいにちどお 水沢太日通り
27日	おいかわせいこついん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町

ぜいきん し
税金の お知らせ (ID 538)
こていしきんぜい き こくみんけんこうほけんぜい き がつ にち もくようび ほら
固定資産税(2期)と国民健康保険税(1期)は、7月31日(木曜日)までに 払って ください。
はら わす
払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を 使って ください。
■問い合わせ： 市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (7月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課総合相談室	11日(金曜日) , 25日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	9日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	10日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	22日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	10日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	3日(木曜日) , 17日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	15日(火曜日)	
衣川保健福祉センター	10日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください。	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	9日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
	22日(火曜日)	

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	2日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
	15日(火曜日)	

⑥ くらしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	16日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	2日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 講堂	8日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
------------	---------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

- ①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

●7月星空観望会

■いつ？ 7月12日(土曜日)

■何時？ 午後6時半から 午後8時半まで

■なに？ ①「ポラーノ弦楽四重奏団による 七夕星空コンサート」 ② 星空観望会「十六夜の月」

■いくら？ 0円(お金は かかりません)

■申込み？ 申込みは 必要ではありません。

●天文台未公開スペースを 含む ノスタルジックガイドツアー

■いつ？ 7月19日(土曜日)、7月20日(日曜日)、7月21日(月曜日)

■何時？ ① 午前11時～ ② 午後1時～(ミニ講演会) ③ 午後2時半～

■何人？ ①③ 各 10人 ② 20人

■いくら？ 入館料(奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。)

●サンデースクール「ジェット風車を 作ろう」

■いつ？ 7月27日(日曜日)

■何時？ 午後2時半から 午後3時半まで

■だれ？ 小学生より 上の人

■何人？ 20人(行く前に 申し込んで ください)

■いくら？ 100円(材料代) + 入館料(奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。)

●企画展「月の科学 ～誕生から未来へ～」

■いつ？ 8月2日(土曜日) から 10月26日(日曜日) まで

■なに？ ① 連携協(全国科学館連携協議会)巡回展「星の衝突で、何が できた？」 ② 「月」企画展示など

■いくら？ 入館料(奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。)

■どこ？ 申込み・問い合わせ：奥州宇宙遊学館(☎ 0197-24-2020)

えさしにしたいいくかん

江刺西体育館 バランスボール エクササイズ

■いつ？ 7月12日、8月9日、9月13日(全部 土曜日)

■何時？ 午前10時から 午前11時半まで

■何人？ 各回12人(早く 申し込んだ人から)

■いくら？ 1,000円/回

■申込み？ 始まる 前の日の 午後5時までに 窓口(江刺西体育館に 直接 行く)か 電話で 申し込んで ください。

■どこ？ 問い合わせ：江刺西体育館(☎ 0197-35-5544)

え さ し ち ゅ う お う た い い く か ん か い
江刺中央体育館 モルック会

- いつ？ 7月15日、29日、8月5日、26日、9月9日、30日（全部 火曜日）
- 何時？ 午前10時から 午前11時半まで ■何人？ 各回15人（早く 申し込んだ人から）
- いくら？ 100円／回 ■持ってきて ほしいもの？ 上履き（体育館の中で 履く靴）、飲み物
- 申込み？ 始まる 2日前の日の 午後5時までに
- 窓口（江刺中央体育館に 直接 行く）か 電話で 申し込んで ください。
- どこ？ 問い合わせ： 江刺中央体育館（☎ 0197-31-2100）

し ゅ う ま つ き ょ う し つ
週末カヌー 教室（ID 16255）

- 初心者（初めての 人）や ゆっくり カヌーを 体験したい人のための 教室です。
- もっと 知りたいなら 市ホームページを 見て ください。
- いつ？ 8月9日、9月13日、10月11日（全部 土曜日）
- 何時？ 午前10時から 午前11時半まで （受付は 午前9時45分から）
- どこ？ 馬留広場内馬留池 ※ 集合（集まる 場所）は 奥州湖交流館
- だれ？ 小学3年生より 上の人
- いくら？ 中学生より 下の人 500円／回、高校生より 上の人 1,000円／回
- 申込み？ 行きたい日の 5日前までに 市ホームページの 応募（申込み）フォームから 申し込んで ください。
- 問い合わせ： 市役所（江刺総合支所）生涯学習スポーツ課（☎ 0197-34-2498）

し み ん
市民プールが オープンします（ID 5581）

プールの 名前	き かん じ かん 期間・時間	やす ひ 休みの日	と あ 問い合わせ
おおがねこうえん 大鐘公園 市民プール	▶ 7月12日（土曜日）～ 8月24日（日曜日） ① 午前 9:30 ～ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ～ 午後 5:00 ※ 午前は 休みです。 午後から 営業です。 7月19日（土曜日）、7月26日（土曜日） ※ 使うことが できない日 貸し切り → 8月24日	7月14日（月曜日）、22日（火曜日）、 28日（月曜日）、 8月 4日（月曜日）、12日（火曜日）、 18日（月曜日）	おおがねこうえんし み ん 大鐘公園市民 プール ☎ 0197-25-2030
まえざわ 前沢B&G 海洋センター プール	▶ ～ 9月15日（月曜日） ① 午前 9:30 ～ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ～ 午後 5:00 ▶ 7月15日（火曜日）～ 8月17日（日曜日） ① 午前 9:30 ～ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ～ 午後 5:00 ③ 午後 5:30 ～ 午後 8:00	まいしゅうげつようび ・ 毎週月曜日 ※ 祝日は 営業です。 7月21日（月曜日）→ 営業 8月11日（月曜日）→ 営業 9月15日（月曜日）→ 営業 ・ 8月12日（火曜日）	まえざわ 前沢いきいき スポーツランド ☎ 0197-56-7290
いさわ 胆沢プール	2025年度から 廃止（やめる）します。		

- 問い合わせ： 市役所（江刺総合支所）生涯学習スポーツ課（☎ 0197-34-2498）

いさわ ^{みず さとなつまつ} 水の郷夏祭りを ^{かいさい} 開催します (ID 16163)

■いつ? 7月26日(土曜日)

■何時? 午前11時から 午後8時まで

(午後2時から 午後8時半まで 歩行者天国)

■どこ? ① 胆沢文化創造センター ② 胆沢文化創造センター前の道路

■なに? ジャンボボウリング大会、ISAWAYOSAKOI飛勇凜、お笑いライブ、厄年連パフォーマンス、
盆踊りパレード、花火 など

■問い合わせ: いさわのまつり実行委員会(胆沢総合支所地域支援グループ・☎ 0197-34-0313)

お知らせ

8月から「マイナ保険証」か「資格確認書」を使ってください。

国民健康保険被保険者証 と 後期高齢者医療被保険者証は 7月31日まで 使うことができます。

8月1日から 使えなく なります。その代わりに 「マイナ保険証(マイナンバーカードの 健康保険証)」 か
「資格確認書」を 使って ください。それを 病院や 薬局などに 見せて ください。

※「資格確認書」→ 保険証と 同じように 使うことができます。

<7月下旬に 送る 書類>

保険証の 種類	国民健康保険		後期高齢者医療保険	
マイナ保険証	も 持っています	も 持っていません	も 持っています	も 持っていません
なに おく 何を 送りますか	資格情報のお知らせ	「資格確認書」 (保険証と 同じように 使うことができます)	「資格確認書」	

■問い合わせ: 市役所(水沢)保険年金課 (国保…☎ 0197-34-2901、後期高齢・医療費助成…☎ 0197-34-2902)、
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川)保険・医療費助成担当グループ