

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2025年 4月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(4月)

はっこう
【発行】

おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 0:00 ごご 午後 1:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがきまきゅうじつしんりょうじよ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
むいか 6日	ほうじょうせんせい 北條先生	まえさわがんか 前沢眼科クリニック	
にち 13日	ありすみせんせい 有住先生	ありすみないか ありすみ内科クリニック	
はつか 20日	ひらませんせい 平間先生	ひらまさんふじんか 平間産婦人科	
にち 27日	ひぐちせんせい 樋口先生	じびいんこうかひぐちいん 耳鼻咽喉科樋口医院	
にち 29日	ほんだせんせい 本田先生	ほんだいちようないか 本田胃腸内科	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがきまきゅうじよ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

こどもきゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話	ごご 午後 7:00 ~ つぎ ひ ごぜん 次の日の午前 8:00
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	019-605-9000

にちようび はいししゃ 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
むいか 6日	たかのしか 高野歯科クリニック	0197-23-2488	みずさわあざや ちみょうえん 水沢字谷地明円
にち 13日	はたけやましか はたけやま歯科	0197-35-8811	えさしとよたちよう 江刺豊田町
はつか 20日	じゅんしか じゅん歯科クリニック	0197-51-2118	みずさわあざさくらやしきにし 水沢字桜屋敷西
にち 27日	おおてまちしかいん 大手町歯科医院	0197-51-8820	みずさわおおてまち 水沢大手町

にちようび せいこつじん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
むいか 6日	おいかわせいこつじん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町
にち 13日	たかはしせいこつじん たかはし整骨院	0197-23-8158	みずさわしんじょうあざきたしお から 水沢真城字北塩加羅
はつか 20日	おおまちせいこつじん おおまち整骨院	0197-47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
にち 27日	ほしせいこつじん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちよう 水沢福吉町

ぜいきん し
税金のお知らせ (ID 538)

がつじょうじゆん こていしきんぜい
4月上旬に 固定資産税のお知らせを送ります。

こていしきんぜい き がつ にち すいじょうび かね ほん
固定資産税(1期)は、4月30日(水曜日)までに、お金を払ってください。

ほん わす ころざふりかえ ころざき きて しほん つか
払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を使ってください。

と あ しやくしよ みずさわ のうぜいか
■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

そう だん がつ
相 談 (4月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	11日(金曜日) , 25日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	9日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	10日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	22日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	10日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	3日(木曜日) , 17日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	15日(火曜日)	
前沢地区センター	3日(木曜日)	
衣川保健福祉センター	10日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン相談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言ってください。	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	9日(水曜日) , 22日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	--------------------	--------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	2日(水曜日) , 15日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	--------------------	--------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	16日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	2日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所(江刺総合支所)313会議室	10日(木曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:30
-------------------	----------	--------------------

■問い合わせ・予約ができる ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

奥州宇宙遊学館のイベント



◎4月星空観望会

- いつ? 4月12日(土曜日)
- 何時? 午後7時から 午後8時半まで
- なに? ① お話「世界の緯度観測所と天文遺産の話」 ② 星空観望会「明日(13日)は満月!」
- いくら? 0円(お金はかかりません)
- どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

江刺桜まつり

- いつ? 4月5日(土曜日) ~ 5月6日(火曜日)
- 何時? 午後5時から 午後11時まで(ライトアップの時間)
- どこ? 旧岩谷堂共立病院(明治記念館)、館山史跡公園、蔵町モール、人首川堤防
- なに? ぼんぼり点灯や ライトアップ
- 問い合わせ: 奥州商工会議所 江刺支所 (☎ 0197-35-2514)

第48回 奥州前沢春まつり (ID 10717)

- いつ? 4月20日(日曜日)
- 何時? 午前10時から 午後4時半まで ※雨が降っても やります。
- どこ? 前沢ふれあいセンター 駐車場、前沢総合支所の周り
- なに? 前沢地域厄年連の踊り、地域団体の踊り・演技・演奏、食べ物などを売る店など
- その他: 会場の周りに車を止める場所がありません。
公共交通機関(バス、電車、タクシー)などを使ってください。
- 問い合わせ: 前沢まつり実行委員会事務局(前沢商工会・☎ 0197-56-2105)

お知らせ

子ども誰でも通園制度が始まります (ID 15312)

4月から「子ども誰でも通園制度」を始めます。この制度を使うとき、市役所(水沢)保育子ども園課へ申込みが必要ですが、もっと知りたいなら市ホームページを見てください。

- なに? 親が仕事をしていなくても子どもを保育所などに預けることができます。
- いつ? 4月から(保育所などにより異なります)
- だれ? 保育所などに入っていない6か月から3歳未満(3歳から下の子ども)の子ども
- いくら? 一人1時間あたり300円ぐらい(昼ごはん・おやつのお金は、必要です)
- 利用できる時間(預けることができる時間): 子ども一人あたり月10時間まで
- 問い合わせ: 市役所(水沢)保育子ども園課 (☎ 0197-34-1634)

ふつうきゅうめいこうしゅう
普通救命講習 I

もっと知りたいなら ホームページを 見て ください。



■いつ・どこで？

が 4月27日(日曜日)	ご 午前9時から 午後0時まで	か かねがきぶんしよ 金ヶ崎分署
が 5月25日(日曜日)		こ ころがわぶんしよ 衣川分署
が 6月29日(日曜日)		み みずさわしよぼうしよ 水沢消防署
が 7月27日(日曜日)		い いきわぶんしよ 胆沢分署
が 8月24日(日曜日)		ま まえさわぶんしよ 前沢分署
が 9月28日(日曜日)	ご 午前9時から 午前11時まで	み みずさわしよぼうしよ 水沢消防署

※ 9月28日は 実技だけです。参加する前に WEB講習会を 受けて ください。

証明書を持って 来て ください。

■なに？

① 心肺蘇生法 ② AEDの 使い方 ③ 異物除去法(のどに 詰まった物を 取り除く方法)

④ 出血を 止める方法

■だれ？ 中学生から 上の人

■何人？ 各 25人

■いくら？ ￥0(お金は かかりません)

■申込みは いつまで？ 始まる 2日前までに 申込んで ください。

■問い合わせ：奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 (☎ 0197-24-7211)

マイナンバーカード 時間外・休日窓口 (ID 299)

マイナンバーカードを 作ることが できます。マイナンバーカードを もらうことが できます。

◎時間外窓口

■いつ？ ① 4月10日(木曜日) ② 5月8日(木曜日) ■何時？ 午後5時15分から 午後8時まで

◎休日窓口(休みの日) (行く前に 予約をして ください)

■いつ？ ① 4月26日(土曜日) ② 4月27日(日曜日) ③ 5月24日(土曜日) ④ 5月25日(日曜日)

■何時？ 午前9時から 午後0時まで

【共通】

■持って 来てほしい もの：運転免許証などが 必要です。

■その他：① 本人が 来て ください。 ② 14歳から 下のこどもは 親と 一緒に 来て ください。

■どこ？問い合わせ：市役所(水沢)市民課 (☎ 0197-34-2223)