

奥州市 多语言信息简报

- 2025年3月发行 -



【发行】

奥州市未来罗盘针课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日及节假日值班医院（3月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00）

需事先打电话预约

地 址： 水泽字多贺 21-1

电 话： 25-3935

3/ 2	竹花乳腺诊所 竹花医生	3/20	千田内科诊所 千田医生
3/ 9	田村川上医院 田村医生	3/23	长野内科诊所 长野医生
3/16	千田骨外科诊所 千田医生	3/30	野吕外科泌尿器科医院 野吕医生

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

需事先打电话预约

地 址： 水泽字多贺21-1

电 话： 25-3935

儿童急救咨询电话（☎ 019-605-9000）全年无休 19:00 ~ 8:00

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

3/ 2	千叶齿科医院	51-1300	水泽字樱屋敷
3/ 9	安部齿科医院	22-8522	胆泽小山字尼沼
3/16	铃木齿科诊所	31-1811	江刺丰田町
3/23	阿部齿科诊所	44-3918	金崎町西根荒卷
3/30	日高齿科医院	22-5330	水泽字久田

整骨院（诊疗时间为 9:00 ~ 15:00）

3/ 2	伊藤整骨院	22-3851	水泽字南大钟
3/ 9	古村整骨院	24-4542	水泽字三本木
3/16	星整骨院	25-3742	水泽福吉町
3/23	信 Spiral 整骨院	35-0894	江刺南大通（*大街）
3/30	田代整骨院	23-5188	水泽太日通（*街）

各种咨询日程（2025年3月）

① 行政咨询

地点	日期	时间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3月14日（周五）	13:00 ~ 15:00
	3月28日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	3月12日（周三）	9:30 ~ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	3月13日（周四）	9:00 ~ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	3月25日（周二）	13:30 ~ 15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3月6日（周四）	13:30 ~ 15:30
	3月19日（周三）	
江刺综合支所市民生活组	3月18日（周二）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ~ 周五	9:00 ~ 17:00 (受理时间至 16:00)
江刺综合支所市民生活组	每周一	10:00 ~ 15:00 需事先预约
前泽综合支所市民福祉组	每周二	
胆泽综合支所市民生活组	每周四	
衣川保健福祉中心	每周五	

④ 免费法律咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3月12日（周三）	10:00 ~ 16:00
	3月25日（周二）	

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3月5日（周三）	10:00 ~ 15:00
	3月18日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3月19日（周三）	13:00 ~ 16:00
江刺综合支所市民生活组	3月5日（周三）	

⑦ 养老金咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）3层 讲堂	3月19日（周三）	10:00 ~ 15:30
-----------------	-----------	---------------

■ 预约・咨询:

①~⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

活动・运动教室

奥州宇宙游学馆举办的活动

● 3月星空观赏会

日期：3月8日（周六） 19:00 ~ 20:30

内容：① 科普知识「月球抢滩登陆战」
② 星空观赏会「长蛇座升起！」

参加费：免费

● 研究会「运用编程自动驾驶机器人小车」

日期：3月16日（周日）

① 初级班 9:15 ~ 11:45
② 中级班 13:00 ~ 14:30

对象：含小学4年级以上人士

参加费：需购买入馆门票

● 3月的周日课堂「通过地球公转测量宇宙」

日期：3月23日（周日） 14:30 ~ 15:30

对象：含小学生以上的人士

参加费：100日元 + 入馆门票

● 怀旧游（包括天文台未开放区域）

日期：3月20日（周四），3月22日（周六），3月23日（周日）

① 11:00 ~
② 14:30 ~

参加费：需购买入馆门票

■ 咨询・地点・报名：奥州宇宙游学馆（☎ 24-2020）

通知

社区巴士运行路线变更通知（[输入 ID 号码 401 更快捷、更方便查找相关信息](#)）

自4月起，市社区巴士运行路线（胆泽水泽线，衣里线）略有变更。请确认奥州市主页上登载的详细信息。

■ 咨询（有关巴士路线）：

▶ 胆泽水泽线 …… 胆泽交通有限公司（☎ 47-1216）

▶ 衣里线 …………… 衣川出租汽车有限公司（☎ 52-3011）

■ 咨询（全般）：本厅（水泽综合支所）政策企画课公共交通对策室（☎ 34-2383）

既方便又放心（不会忘记）市税可通过银行转账方式缴纳（输入 ID 号码 5130 更快捷、更方便查找相关信息）

市・县民税（普通征收）、固定资产税、小型汽车税、国民健康保险税可通过银行转账方式缴纳。

金融机关：

岩手Furusato农协	岩手江刺农协	岩手银行
东北银行	北日本银行	东北劳动金库
水泽信用金库		邮储银行

办理手续时，请携带

- ① 纳税通知单
- ② 存折
- ③ 印章 到以上金融机关办理转账缴税手续。

其他(温馨提示)：

- ① 银行账户转账日 → 各种税的缴纳期限内
- ② 银行账户转账手续 → 各种税的缴纳期限的一个月前
- ③ 逾期未缴的税款 → 不能通过银行转账方式补缴

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 34-2227）

历史公园江刺藤原之乡 市民优惠门票

入园门票：奥州市民游园可享半价优惠（成人 500 日元，高中生 400 日元，小・中学生 250 日元）。

请在入园门口出示您的驾照等证件。

■ 咨询：历史公园江刺藤原之乡（☎ 35-7791）

固定经常就诊的医生

“经常就诊的医生”是指：

- ① 离自家较近的医院、诊所等的医生。
- ② 为您提供有关身体健康，疾病预防等咨询。
- ③ 必要时为您介绍专科医院。

身体不舒服时，要先和您经常就诊的医生咨询。

