

だい かい
第7回 おしゃべりカフェ 

【 free・fun・friendly・flexible 】



にほんじん がいこくじん こくさいこうりゅう きょうみ なた
日本人でも 外国人でも 国際交流に興味がある方は
だれ きがる こうりゅう ば
誰でも 気軽に 交流ができる場です

■ 日 時: 2024.11.10 (日曜日) 14:30 ~ 16:30

※ 開催時間内なら いつ来ても いつ帰っても自由♪

■ 場 所: 水沢地域交流館アスパア (サロン)

■ 定 員: 20名 (先着順)

■ 参加費: 無料 (¥ 0円) ※申し込み不要

■ 内 容:

しんがた かんせんしょう
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の
かくだいぼうし しょうにんずう
拡大防止のため、少人数となります。
りかい ねが
ご理解のほど よろしくお願いいたします。

1. 郷土玩具資料ミニ展

2. 健康づくり教室 (14:30 ~ 15:10)

ゲスト講師: 奥州市健康こども部 健康増進課 保健師 小野寺 早苗さん

講 座: 知って得する! 血管の話

～生活習慣病から 血管を守るために～

3. 伝統文化体験教室 (15:20 ~ 16:30)

ゲスト講師: 奥州市武家住宅資料館

学芸調査員 千葉 真奈美さん

～ 郷土玩具 チャグチャグ馬コを作ろう♪～

を 予定しています。

■ 問い合わせ:

奥州市国際交流協会 担当: 曾

ASUPIA内 TEL: 0197-22-6111

FAX: 0197-22-3802

