

奥州市 多语言信息简报

- 2024年9月发行 -

【发行】

奥州市未来罗盘针课

ILC・多文化共生推进室

奥州市国际交流协会

周日及节假日值班医院（9月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 16:00）

需事先打电话预约

地 址： 水泽字多贺 21-1 电 话： 25-3935

| | | | |
|------|----------------|------|----------------|
| 9/ 1 | 高桥骨外科体育诊所 高桥医生 | 9/22 | 佐藤诊所 佐藤医生 |
| 9/ 8 | 竹花乳腺诊所 竹花医生 | 9/23 | 长野内科诊所 长野医生 |
| 9/15 | 田村川上医院 田村医生 | 9/29 | 野吕外科泌尿科医院 野吕医生 |
| 9/16 | 千田骨外科诊所 千田医生 | | |

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

需事先打电话预约

地 址： 水泽字多贺21-1 电 话： 25-3935

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

| | | | |
|------|---------|---------|------------|
| 9/ 1 | 南都田齿科医院 | 46-4710 | 胆泽南都田字宇南田 |
| 9/ 8 | 吉田齿科诊所 | 35-1182 | 江刺西大通（*大街） |
| 9/15 | 前田齿科诊所 | 36-9100 | 江刺丰田町 |
| 9/22 | 荒木田齿科诊所 | 47-3323 | 水泽中町 |
| 9/29 | 高崎齿科 | 47-4182 | 前泽字竹泽 |

儿童急救咨询电话（☎ 019-605-9000）全年无休 19:00 ~ 8:00

整骨院（诊疗时间为 9:00 ~ 15:00）

| | | | |
|------|-------|---------|-----------|
| 9/ 1 | 高桥整骨院 | 23-8158 | 水泽真城字北盐加罗 |
| 9/ 8 | 大町整骨院 | 47-4110 | 水泽字大町 |
| 9/15 | 星整骨院 | 25-3742 | 水泽福吉町 |
| 9/22 | 古村整骨院 | 24-4542 | 水泽字三本木 |
| 9/29 | 伊藤整骨院 | 22-3851 | 水泽字南大钟 |

税金

[\(输入 ID 号码 538 更快捷、更方便查找相关信息\)](#)

固定资产税（第3期）、国民健康保险税（第3期）的缴纳期限是：9月30日（周一）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 34-2227）

各种咨询日程（2024年9月）

① 行政咨询

| 地点 | 日期 | 时间 |
|--------------------|-------------------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 9月13日（周五），27日（周五） | 13:00 ~ 15:00 |
| 江刺综合支所市民生活组 | 9月11日（周三） | 9:30 ~ 11:30 |
| 前泽综合支所市民福祉组 | 9月12日（周四） | 9:00 ~ 12:00 |
| 胆泽综合支所市民生活组 | 9月24日（周二） | 13:30 ~ 15:00 |

② 人权咨询

| | | |
|--------------------|-----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 9月5日（周四） | 13:30 ~ 15:30 |
| | 9月19日（周四） | |
| 江刺综合支所市民生活组 | 9月17日（周二） | |
| 生母地区中心 | 9月5日（周四） | |

③ 消费生活咨询

| | | |
|--------------------|---------|-------------------------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 周一 ~ 周五 | 9:00 ~ 17:00 (受理时间至 16:00) |
| 江刺综合支所市民生活组 | 每周一 | 10:00 ~ 15:00 需事先预约 |
| 前泽综合支所市民福祉组 | 每周二 | |
| 胆泽综合支所市民生活组 | 每周四 | |
| 衣川保健福祉中心 | 每周五 | |

④ 免费法律咨询 **需事先预约**

| | | |
|--------------------|-------------------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 9月11日（周三），24日（周二） | 10:00 ~ 16:00 |
|--------------------|-------------------|---------------|

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 **需事先预约**

| | | |
|--------------------|------------------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 9月4日（周三），17日（周二） | 10:00 ~ 15:00 |
|--------------------|------------------|---------------|

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 **需事先预约**

| | | |
|--------------------|-----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室 | 9月18日（周三） | 13:00 ~ 16:00 |
| 江刺综合支所市民生活组 | 9月4日（周三） | |

⑦ 养老金咨询 **需事先预约**

| | | |
|--------------|----------|---------------|
| 本厅（水泽综合支所）讲堂 | 9月5日（周四） | 10:00 ~ 15:30 |
|--------------|----------|---------------|

■ 预约・咨询:

①~⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

活动・运动教室

奥州宇宙游学馆举办的活动

◎ 9月星空观赏会

日期：9月14日（周六） 时间：19:00～20:30

内容：科普知识「和视障人士一起看星空」、星空观赏会「一起找一找星座吧！天琴座・天鹰座篇」

费用：免费 ※无需购买入馆门票。

◎ 特别企画展「岩手的星空和环境」

展期：9月14日（周六）～12月28日（周六）※休馆日：周二

时间：9:00～16:30 展示(展板)内容：学习光害及电波如何影响星空观察

费用：免费 ※需另行购买入馆门票

◎ 周日学习班「人和星空、人和电波的关系」

日期：9月22日（周日）14:30～15:30

内容：边体验边学习有关人的活动和星空、电波的关系

对象：含小学生以上人士（低年级需保护者陪同）

定员：20名（按报名先后顺序）

参加费：免费 ※需另行购买入馆门票

■ 咨询・报名・地点：奥州宇宙游学馆（☎ 24-2020）

北欧式健走教室

日期：

① 9月12日（周四） ② 9月26日（周四） ③ 10月10日（周四） ④ 10月24日（周四）

⑤ 11月7日（周四） ⑥ 11月21日（周四）

时间：10:00～11:30

地点：水泽武道馆周边

对象：18岁以上人士

定员：15人（按报名先后顺序）

参加费：每回500日元（含保险费） 携带物品：便于活动的服装、运动鞋、薄手套、帽子、饮料、毛巾

报名方法：请于9月9日（周一）前携带申请书或打以下电话到市体育协会报名。

■ 咨询：市体育协会（水泽武道馆内・☎ 23-2517）

通知

为市民朋友们开放的学校参观日（输入 ID 号码 5602 更快捷、更方便查找相关信息）

市内小学和中学将面向市民对外开放。公开孩子们的课堂及校园生活。欢迎前来参观。

奥州市主页上登载着更详细的信息。

日期：

【9月】

| | | |
|---|-------|-----------|
| ① | 姉体小学 | 9月3日（周二） |
| ② | 衣川中学 | 9月11日（周三） |
| ③ | 水泽中学 | 9月12日（周四） |
| ④ | 胆泽中学 | 9月12日（周四） |
| ⑤ | 稻瀬小学 | 9月13日（周五） |
| ⑥ | 水泽南中学 | 9月18日（周三） |

【10月】

| | | |
|---|-------|------------|
| ① | 常盤小学 | 10月8日（周二） |
| ② | 前泽中学 | 10月10日（周四） |
| ③ | 岩谷堂小学 | 10月25日（周五） |

■ 咨询：市教育委员会事務局学校教育课（江刺综合支所・☎ 34-1630）

【发行】

奥州市未来罗盘针课

ILC・多文化共生推进室

奥州市国际交流协会

