

はっこう  
【発行】  
おうしゅうしみらいらしんばんか  
奥州市未来羅針盤課  
たぶんかきょうせいすいしんしつ  
ILC・多文化共生推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがきまきゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ついたち 1日	たかはしせんせい 高橋先生	たかはしせいけいげ か たかはし整形外科スポーツクリニック	
ようか 8日	たけはなせんせい 竹花先生	たけはなにゅうせん 竹花乳腺クリニック	
にち 15日	たむらせんせい 田村先生	たむらかわかみいん 田村川上医院	
にち 16日	ちだせんせい 千田先生	ちだせいけいげ か 千田整形外科クリニック	
にち 22日	さとうせんせい 佐藤先生	さとう 佐藤クリニック	
にち 23日	ながのせんせい 長野先生	ながのなにか ながの内科クリニック	
にち 29日	のりげせんせい 野呂先生	のりげかひにょうまかいいん 野呂外科泌尿器科医院	

よる びょういん 夜の病院	ごぜん 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがきまきゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ついたち 1日	なつたしかいん なつた歯科医院	0197-46-4710	いさわなつたあざうなだ 胆沢南都田字宇南田
ようか 8日	よしだし か 吉田歯科クリニック	0197-35-1182	えさしにしおおど 江刺西大通り
にち 15日	まえだしか まえだ歯科クリニック	0197-36-9100	えさしとよたちょう 江刺豊田町
にち 22日	あらかだしか あらかだ歯科クリニック	0197-47-3323	みずさわなかもち 水沢中町
にち 29日	たかさきしか たかさき歯科	0197-47-4182	まえさわあざたけざわ 前沢字竹沢

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話	ごぜん つぎ ひ ごぜん 午後 7:00 ~ 次の日の午前 8:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)		019-605-9000	

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ついたち 1日	たかはしせいこついん たかはし整骨院	0197-23-8158	みずさわしんじょうあざたしお か 水沢真城字北塩加羅
ようか 8日	おおまちせいこついん おおまち整骨院	0197-47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
にち 15日	ほしせいこついん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちょう 水沢福吉町
にち 22日	こむらせいこついん 古村整骨院	0197-24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木
にち 29日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおがね 水沢字南大鐘

ぜいきん し  
税金のお知らせ (ID 538)

こていしきんぜい (ま) こくみんけんこうほけんぜい (ま) がつ にち げつようび  
固定資産税(3期)、国民健康保険税(3期)は、9月30日(月曜日)までに払って ください。

はら わす  
払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を 使って ください。

■問い合わせ： 市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

## 相 談 (9月)

### ① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	13日(金曜日), 27日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	11日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	12日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	24日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

### ② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	5日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
	19日(木曜日)	
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	17日(火曜日)	
生母地区センター	5日(木曜日)	

### ③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	毎週(月曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00 <b>行く前に 予約をして ください</b>
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	毎週(火曜日)	
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	毎週(木曜日)	
衣川保健福祉センター	毎週(金曜日)	

### ④ 無料法律相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	11日(水曜日), 24日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	--------------------	--------------------

### ⑤ 多重債務者弁護士無料相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(水曜日), 17日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	-------------------	--------------------

### ⑥ 暮らしとお金の安心相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	18日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	4日(水曜日)	

### ⑦ 年金相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)講堂	5日(木曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:30
-----------	---------	--------------------

**問い合わせ・予約が できる ところ**

①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915)      ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

## イベント・教室 きょうしつ

おうしゅううちゅうゆうがくかん

### 奥州宇宙遊学館の イベント

#### ◎9月星空観望会 がつほしぞらんぼうかい

■いつ? 9月14日 (土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時半まで

■なに? ① お話「視覚障がい者(目の不自由な人)との 星空観察」

② 星空観望会「星座を みつけよう! こと座・わし座編」

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要ではありません。

#### ◎特別企画展「岩手の星空と 環境」 とくべつきかくてん いわて ほしぞら かんきょう

■期間: 9月14日 (土曜日) から 12月28日 (土曜日) まで ※火曜日は 休みです。

■何時? 午前9時から 午後4時半まで

■なに? 星空観察に 影響を 与える 光や 電波の害を 学ぶパネル展

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金が 必要です。

#### ◎サンデースクール「人と 星空、人と 電波の関係」 ひと ほしぞら ひと でんぱ かんけい

■いつ? 9月22日 (日曜日)

■何時? 午後2時半から 午後3時半まで

■なに? 人の活動と 星空、電波の関係について 体験しながら 学習する

■だれ? 小学生より 上の人 (低学年(小学1年生、2年生)は 親と いっしょに 来て ください。)

■何人? 20人 (先に 申し込んだ 人から)

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金が 必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

### ノルディック ウォーキング教室 きょうしつ

■いつ? ① 9月12日 ② 9月26日 ③ 10月10日 ④ 10月24日 ⑤ 11月7日 ⑥ 11月21日 (全部 木曜日)

■何時? 午前10時から 午前11時半まで

■どこ? 水沢武道館の 近く

■だれ? 18歳より 上の人

■何人? 15人 (先に 申し込んだ 人から)

■いくら? 1回 500円(保険料を 含む)

■持ってきて ほしいもの? 動きやすい 服装、運動靴、薄い 手袋、帽子、飲み物、タオル

■申し込み? 9月9日までに 直接 申込書を持って 行くか または 電話で 申し込んで ください。

■問い合わせ: 市体育協会 (水沢武道館内・☎ 0197-23-2517)

## お知らせ

### 市民が学校の様子をみることができる日 (ID 5602)

小学校と中学校の授業や学校生活の様子をみることができます。

もっと知りたいなら市ホームページをみてください。

#### ■いつ？

##### 【9月】

①	あねたいしょうがっこう 姉体小学校	がつ みっか かようび 9月3日(火曜日)
②	ころもがわちゅうがっこう 衣川中学校	がつ にち すいようび 9月11日(水曜日)
③	みずまわちゅうがっこう 水沢中学校	がつ にち もくようび 9月12日(木曜日)
④	いきわちゅうがっこう 胆沢中学校	がつ にち もくようび 9月12日(木曜日)
⑤	いなせしょうがっこう 稲瀬小学校	がつ にち きんようび 9月13日(金曜日)
⑥	みずさわみなみちゅうがっこう 水沢南中学校	がつ にち すいようび 9月18日(水曜日)

##### 【10月】

①	ときわしょうがっこう 常盤小学校	がつ ようか かようび 10月8日(火曜日)
②	まえさわちゅうがっこう 前沢中学校	がつとおか もくようび 10月10日(木曜日)
③	いわやどうしょうがっこう 岩谷堂小学校	がつ にち きんようび 10月25日(金曜日)

お問い合わせ：市教育委員会事務局学校教育課（江刺総合支所・☎ 0197-34-1630）

#### はっこう 【発行】

おうしゅうしみらいらしんばんか  
奥州市未来羅針盤課

たぶんかきょうせいすいしんしつ  
ILC・多文化共生推進室

おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

