

# 奥州市 多语言信息简报

- 2024年9月发行 -

【发行】

奥州市未来罗盘针课

ILC・多文化共生推进室

奥州市国际交流协会

## 周日及节假日值班医院（9月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 16:00）

需事先打电话预约

地 址： 水泽字多贺 21-1 电 话： 25-3935

9/ 1	高桥骨外科体育诊所 高桥医生	9/22	佐藤诊所 佐藤医生
9/ 8	竹花乳腺诊所 竹花医生	9/23	长野内科诊所 长野医生
9/15	田村川上医院 田村医生	9/29	野吕外科泌尿科医院 野吕医生
9/16	千田骨外科诊所 千田医生		

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

需事先打电话预约

地 址： 水泽字多贺21-1 电 话： 25-3935

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

9/ 1	南都田齿科医院	46-4710	胆泽南都田字宇南田
9/ 8	吉田齿科诊所	35-1182	江刺西大通（*大街）
9/15	前田齿科诊所	36-9100	江刺丰田町
9/22	荒木田齿科诊所	47-3323	水泽中町
9/29	高崎齿科	47-4182	前泽字竹泽

儿童急救咨询电话（☎ 019-605-9000）全年无休 19:00 ~ 8:00

整骨院（诊疗时间为 9:00 ~ 15:00）

9/ 1	高桥整骨院	23-8158	水泽真城字北盐加罗
9/ 8	大町整骨院	47-4110	水泽字大町
9/15	星整骨院	25-3742	水泽福吉町
9/22	古村整骨院	24-4542	水泽字三本木
9/29	伊藤整骨院	22-3851	水泽字南大钟

## 税金

[\(输入 ID 号码 538 更快捷、更方便查找相关信息\)](#)

固定资产税（第3期）、国民健康保险税（第3期）的缴纳期限是：9月30日（周一）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 34-2227）

## 各种咨询日程（2024年9月）

### ① 行政咨询

地点	日期	时间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	9月13日（周五），27日（周五）	13:00 ~ 15:00
江刺综合支所市民生活组	9月11日（周三）	9:30 ~ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	9月12日（周四）	9:00 ~ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	9月24日（周二）	13:30 ~ 15:00

### ② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	9月5日（周四）	13:30 ~ 15:30
	9月19日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	9月17日（周二）	
生母地区中心	9月5日（周四）	

### ③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ~ 周五	9:00 ~ 17:00 (受理时间至 16:00)
江刺综合支所市民生活组	每周一	10:00 ~ 15:00 <b>需事先预约</b>
前泽综合支所市民福祉组	每周二	
胆泽综合支所市民生活组	每周四	
衣川保健福祉中心	每周五	

### ④ 免费法律咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	9月11日（周三），24日（周二）	10:00 ~ 16:00
--------------------	-------------------	---------------

### ⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	9月4日（周三），17日（周二）	10:00 ~ 15:00
--------------------	------------------	---------------

### ⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	9月18日（周三）	13:00 ~ 16:00
江刺综合支所市民生活组	9月4日（周三）	

### ⑦ 养老金咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）讲堂	9月5日（周四）	10:00 ~ 15:30
--------------	----------	---------------

#### ■ 预约・咨询:

①~⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

## 活动・运动教室

### 奥州宇宙游学馆举办的活动

---

#### ◎ 9月星空观赏会

日期：9月14日（周六） 时间：19:00～20:30

内容：科普知识「和视障人士一起看星空」、星空观赏会「一起找一找星座吧！天琴座・天鹰座篇」

费用：免费 ※无需购买入馆门票。

#### ◎ 特别企画展「岩手的星空和环境」

展期：9月14日（周六）～12月28日（周六）※休馆日：周二

时间：9:00～16:30 展示(展板)内容：学习光害及电波如何影响星空观察

费用：免费 ※需另行购买入馆门票

#### ◎ 周日学习班「人和星空、人和电波的关系」

日期：9月22日（周日）14:30～15:30

内容：边体验边学习有关人的活动和星空、电波的关系

对象：含小学生以上人士（低年级需保护者陪同）

定员：20名（按报名先后顺序）

参加费：免费 ※需另行购买入馆门票

■ 咨询・报名・地点：奥州宇宙游学馆（☎ 24-2020）

### 北欧式健走教室

---

日期：

① 9月12日（周四） ② 9月26日（周四） ③ 10月10日（周四） ④ 10月24日（周四）

⑤ 11月7日（周四） ⑥ 11月21日（周四）

时间：10:00～11:30

地点：水泽武道馆周边

对象：18岁以上人士

定员：15人（按报名先后顺序）

参加费：每回500日元（含保险费） 携带物品：便于活动的服装、运动鞋、薄手套、帽子、饮料、毛巾

报名方法：请于9月9日（周一）前携带申请书或打以下电话到市体育协会报名。

■ 咨询：市体育协会（水泽武道馆内・☎ 23-2517）

## 通知

为市民朋友们开放的学校参观日（输入 ID 号码 5602 更快捷、更方便查找相关信息）

市内小学和中学将面向市民对外开放。公开孩子们的课堂及校园生活。欢迎前来参观。

奥州市主页上登载着更详细的信息。

日期：

### 【9月】

①	姉体小学	9月3日（周二）
②	衣川中学	9月11日（周三）
③	水泽中学	9月12日（周四）
④	胆泽中学	9月12日（周四）
⑤	稻瀬小学	9月13日（周五）
⑥	水泽南中学	9月18日（周三）

### 【10月】

①	常盤小学	10月8日（周二）
②	前泽中学	10月10日（周四）
③	岩谷堂小学	10月25日（周五）

■ 咨询：市教育委员会事務局学校教育课（江刺综合支所・☎ 34-1630）

### 【发行】

奥州市未来罗盘针课

ILC・多文化共生推进室

奥州市国际交流协会

