



はっこう  
【発行】  
おうしゅうしみらいらしんばんか  
奥州市未来羅針盤課  
たぶんかきょうせいすいしんしつ  
ILC・多文化共生推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やすみのひ・夜の病院(8月)

やすみのひの病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび・しゆくじつ やすみのひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
よつか 4日	さき さき せんせい 佐々木先生	みずさわ ひ か 水沢みなみ皮フ科	
11日	さとう せんせい 佐藤先生	さとう せいけいげ か さとう整形外科・リウマチ科クリニック	
12日	おの でら せんせい 小野寺先生	いちよう 胃腸クリニック	
18日	すずき せんせい 鈴木先生	すずき ないかしょうかきか 鈴木内科消化器科クリニック	
25日	たかはし せんせい 高橋先生	たかはし ないかいちようか たかはし内科胃腸科クリニック	

よるの病院	ごご 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがききやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

にちようびの歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
いつ?	し か 歯科	☎	じゅうしょ 住所
よつか 4日	ちだ しか ちだ歯科	0197-41-3322	まえさわえきひがし 前沢駅東
11日	おおてまち しか いいん 大手町歯科医院	0197-51-8820	みずさわおおてまち 水沢大手町
18日	はたけやま しか はたけやま歯科	0197-35-8811	えさしとよたちよう 江刺豊田町
25日	じゅん しか じゅん歯科クリニック	0197-51-2118	みずさわあざさくらやしきにし 水沢字桜屋敷西

こども救急相談電話	ごご 午後 7:00 ~ 次の日の午前 8:00		
いつ?	☎		
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	019-605-9000		

にちようびの整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
いつ?	いとうせいこついん 伊藤整骨院	☎	じゅうしょ 住所
よつか 4日	いとう せいこついん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわみなみおおがね 水沢南大鐘
11日	まこと せいこついん 信スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおどお 江刺南大通り
18日	たしろ せいこついん 田代整骨院	0197-23-5188	みずさわたいちどお 水沢太日通り
25日	おいかわ せいこついん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町

ぜいきん し  
税金のお知らせ (ID 538)

しけんみんぜい (き) こくみんけんこうほけんぜい (き) は、がつふつか (げつようび) ままでに はらって ください。

はら 払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を つか 使って ください。

■問い合わせ： 市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

そう だん がつ  
相 談 (8月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	9日(金曜日), 23日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	7日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	8日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	27日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	1日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
	15日(木曜日)	
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	20日(火曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	毎週(月曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00 行く前に 予約をして ください
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	毎週(火曜日)	
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	毎週(木曜日)	
衣川保健福祉センター	毎週(金曜日)	

④ 無料法律相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	27日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	----------	-------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	7日(水曜日), 20日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	-------------------	-------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	21日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	7日(水曜日)	

⑦ 年金相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(江刺総合支所)	1日(木曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
-------------	---------	-------------------

問い合わせ・予約ができる ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

## イベント

おうしゅううちゅうがくかん

### 奥州宇宙遊学館の イベント

#### ◎8月星空観望会

- いつ? 8月10日(土曜日)
- 何時? 午後7時から 午後8時半まで
- どこ? 国立天文台水沢VLBI観測所電波望遠鏡の近く
- なに? 星空観望会「寝っ転がって ペルセウス座流星群を見よう!」
- いくら? ￥0(お金は かかりません) ※ 行く前に 申し込んで ください。
- 持ってきて ほしいもの? 敷物(星を見る時、下に 敷くもの)
- 問い合わせ・申し込み: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

#### えさし藤原の郷 百鹿大群舞

- なに? 素晴らしい 演舞(踊り)を見ることが できます。
- いつ? 8月16日(金曜日)
- 何時? 午後1時から ※ 雨が 降ったら やめます。
- いくら? 入場料 (公園に入るための お金)だけ 必要です。
- どこ? 問い合わせ: 歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

#### まえさわ なつ 前沢 夏まつり (ID 10716)

- いつ? 8月16日(金曜日)
- 何時? 午後5時から 午後8時半まで ※ 雨や 風などが 強いときは 次の日に 行います。
- どこ? 前沢いきいきスポーツランド
- なに? 納涼花火大会、踊り など
- 駐車場(車を 止めるところ)? 前沢いきいきスポーツランド ほか
- 問い合わせ: 前沢まつり 実行委員会事務局 (前沢商工会内・☎ 0197-56-2105)

#### えさし なつ 江刺 夏まつり

##### ◎七夕まつり

- いつ? 8月7日(水曜日)
- 何時? 午後6時から 午後9時まで
- どこ? 川原町多目的広場・蔵まちモール(川原町から 中町の 間)
- なに? 七夕飾り、ステージイベント(踊りなど)、蔵まちモールライトアップ ほか

##### ◎みちのく盃盆まつり

- いつ? 8月16日(金曜日)
- 何時? 午後5時から 午後9時まで
- どこ? 岩谷堂商店街 ほか
- なに? 郷土芸能巡演、流灯会・花火大会、江刺百鹿大群舞 など
- 問い合わせ: 江刺夏まつり 実行委員会事務局 (奥州商工会議所江刺支所内・☎ 0197-35-2514)

## 初心者向け SUP教室 (ID 9848)

- なに？ 水の流れが 少ない 池で SUP を 楽しんで みませんか。
- いつ？ ① 8月24日 ② 9月14日 ③ 9月28日 (全部 土曜日)
- 何時？ 午前10時半から 午後0時まで
- だれ？ 小学4年生より 上の人
- いくら？ 1回 1,000円
- どこ？ 馬留広場内馬留池
- 申し込み？ 行きたい日の 5日前までに 電話 または メールで 申し込んで ください。
- 持ってきて ほしいもの？ 水着、ウォーターシューズ など (ホームページを 見てください。)
- 問い合わせ： 市役所(江刺総合支所) 生涯学習スポーツ課  
(☎ 0197-34-2498、✉ oshucanoe@city.oshu.iwate.jp)

## 防災フェア in 奥州

- いつ？ 8月25日 (日曜日)
- 何時？ 午前10時から 午後3時まで
- どこ？ いわて生協コープアテルイ
- なに？ 地震体験、新聞スリッパ作り、防寒対策、段ボールベッドの紹介・体験 ほか
- 問い合わせ： 市防災士会「絆」(佐藤・☎ 090-9034-6891)

## 悠悠館 ボクシングエクササイズ (ID 13186)

- いつ？ ①8月5日 ②8月19日 ③8月26日 (全部 月曜日)
- 何時？ 午後7時から 午後7時45分まで
- だれ？ 16歳より 上で 利用登録カードを 持っている人
- 何人？ 各 20人 (先に 来た人から)
- いくら？ 1回 150円
- その他： 行く前に 申し込まなくても いいです。
- どこ？問い合わせ： 市健康増進プラザ悠悠館 (☎ 0197-46-2977)

## お知らせ

### マイナンバーカード 時間外・休日窓口 (ID 12381)

マイナンバーカードを 作ることが できます。マイナンバーカードを もらうことが できます。

#### ◎時間外窓口

- いつ？ ① 8月8日 ② 9月12日 (全部 木曜日)
- 何時？ 午後5時15分から 午後8時まで

#### ◎休日窓口(休みの日) (行く前に 予約をして ください)

- いつ？ ① 8月24日 (土曜日) ② 8月25日 (日曜日) ③ 9月28日 (土曜日) ④ 9月29日 (日曜日)
- 何時？ 午前9時から 午後0時まで

#### 【共通】

- 持って 来てほしい もの： 運転免許証などが 必要です。
- その他： 14歳より 下のこどもは 親と いっしょに 来て ください。
- どこ？問い合わせ： 市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)

やす へんこう ちゆうい  
**休みや 変更に 注意して ください**

ぼんきかんちゆう せいかつじょうほう  
**お盆 期間中の 生活 情報**

しりつりようきかん しんさつ  
**市立医療機関の 診察**

※「○」は いつもどおり

びょういん なまえ 病院の名前	8/11 にちようび (日曜日)	8/12 げつようび (月曜日)	8/13 かようび (火曜日)	8/14 すいようび (水曜日)	8/15 もくようび (木曜日)	8/16 きんようび (金曜日)	とあ 問い合わせ
そうごうみずさわびょういん 総合水沢病院	やす 休み			○	○	○	☎ 0197-25-3833
まごころ病院	やす 休み				○	○	☎ 0197-46-2121
まえさわしんりようじよ 前沢診療所	やす 休み					○	☎ 0197-41-3200
ころもがわしんりようじよ 衣川診療所	やす 休み					○	☎ 0197-52-3500
ころもがわ し か しんりようじよ 衣川歯科診療所	やす 休み					○	☎ 0197-52-3062

きゆうかん きゆう びょうじょう  
 ※急患(急な病状や ケガを 持つ患者)は 総合水沢病院、まごころ病院で 診ることができます。

うんこう  
**コミュニティバスなどの 運行**

バスの名前	8/11 にちようび (日曜日)	8/12 げつようび (月曜日)	8/13 かようび (火曜日)	8/14 すいようび (水曜日)	8/15 もくようび (木曜日)	8/16 きんようび (金曜日)	とあ 問い合わせ
みずさわ 水沢コミュニティバス (Zバス)	はだせん 羽田線だけ					○	いわてけんこうつう かぶ 岩手県交通(株) たんこうえいぎようしよ 胆江営業所 (☎ 0197-35-2185)
しえい えさし 市営バス(江刺)	やす 休み					○	
まえさわ 前沢バス(ハートバス)	やす 休み		○	○	○	○	しゃかいふくしきようぎかい 社会福祉協議会 まえさわししよ 前沢支所 (☎ 0197-56-2148、有線3968)
ころもがわ 衣川コミュニティバス	やす 休み						ゆう ころもがわ (有)衣川タクシー (☎ 0197-52-3011)

■ **ごみ・リサイクルの収集(集めること)**

しゅべつ 種別	ちく 地区	8/11 にちようび (日曜日)	8/12 げつようび (月曜日)	8/13 かようび (火曜日)	8/14 すいようび (水曜日)	8/15 もくようび (木曜日)	8/16 きんようび (金曜日)	とあ 問い合わせ
ごみ	みずさわ えさし まえさわ 水沢・江刺・前沢 いさわ ころもがわ 胆沢・衣川	いつもどおり 集めます						しやくしょ みずさわ 市役所(水沢) せいかつかんきょうか 生活環境課 (☎ 0197-34-2341)
リサイクル	みずさわ 水沢	いつもどおり 集めます						
	えさし まえさわ 江刺・前沢・ いさわ ころもがわ 胆沢・衣川	かくかてい くぼ 各家庭に配ったカレンダーを 見て ください						

■ **し尿の収集(集めること)**

ちいき ぎょうしゃめい 地域(業者名)	8/11 にちようび (日曜日)	8/12 げつようび (月曜日)	8/13 かようび (火曜日)	8/14 すいようび (水曜日)	8/15 もくようび (木曜日)	8/16 きんようび (金曜日)	とあ 問い合わせ
みずさわ みずさわかんきょうこうしゃ 水沢(水沢環境公社)	やす 休み		○	○	○	○	☎ 0197-23-2951
えさし えさしえいせいしゃ 江刺(江刺衛生社)	やす 休み		○	○	○	○	☎ 0197-35-2726
えさし かんきょうほぜん 江刺(環境保全)		やす 休み			○	○	☎ 0197-35-5621
まえさわ まるたかせいそうしゃ 前沢(丸高清掃社)	やす 休み		○	やす 休み		○	☎ 0197-56-7039
いさわ (SKK オカド)	やす 休み		○	やす 休み			☎ 0197-47-0606
ころもがわ ころもがわかんきょう 衣川(衣川環境)			やす 休み			○	☎ 0197-52-3070

※ 各業者が お盆休みに 入りますので、できるだけ 早く 申し込んで ください。

はっこう

**【発行】**

おうしゅうしみらいらしんばんか  
**奥州市未来羅針盤課**

たぶんかきょうせいすいしんしつ

**ILC・多文化共生推進室**

おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
**奥州市国際交流協会**

