

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2024年 7月



はっこう
【発行】
おうしゅうしみらいらしんばんか
奥州市未来羅針盤課
たぶんかきょうせいしんしつ
ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やすひよるびょういんがつ
休みの日・夜の病院(7月)

やすひよるびょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やすひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
な の か 7日	かじかわせんせい 梶川先生	かじかわクリニック	
じゅうよつか 14日	かねこせんせい 金子先生	あてるいせいけいげか あてるい整形外科クリニック	
にち 15日	かめいせんせい 亀井先生	かめいがんか 亀井眼科	
にち 21日	かめいせんせい 亀井先生	かめいないかしょうかき 亀井内科消化器クリニック	
にち 28日	かめいせんせい 亀井先生	かめいせいけいげか 亀井整形外科クリニック	

よるびょういん 夜の病院	ごぜん 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
いつ?	しつか 歯科	☎	じゅうしょ 住所
な の か 7日	こだま歯科クリニック	0197-23-4181	みずさわほだちょうえきみなみ 水沢羽田町駅南
じゅうよつか 14日	ちば歯科医院	0197-51-1300	みずさわあざさくらやしき 水沢字桜屋敷
にち 21日	あべ歯科クリニック	0197-44-3918	かねがさきようにしねあらまき 金ヶ崎町西根荒巻
にち 28日	ひたかし歯科医院	0197-22-5330	みずさわあざきゆうでん 水沢字久田

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話	ごぜん 午後 7:00 ~ 次の日の午前 8:00		
いつ?	☎		
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	019-605-9000		

にちようび せいこつじん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
いつ?	せいこつじん 整骨院	☎	じゅうしょ 住所
な の か 7日	たかはし整骨院	0197-23-8158	みずさわしんじょうあざたしおから 水沢真城字北塩加羅
じゅうよつか 14日	おおまち整骨院	0197-47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
にち 21日	ほしせいこつじん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちょう 水沢福吉町
にち 28日	こむらせいこつじん 古村整骨院	0197-24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木

税金のお知らせ (ID 538)
こていしさんぜい (2期)、こくみんけんこうほけんぜい (1期) は、7月31日(水曜日)までに払ってください。
払うのを忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を使ってください。
■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

そう だん がつ
相 談 (7月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課総合相談室	12日(金曜日), 26日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	10日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	11日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	23日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	11日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	4日(木曜日), 18日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	16日(火曜日)	
衣川保健福祉センター	11日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	まいしゅう げつようび (毎週 月曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00 行く前に 予約をして ください
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	まいしゅう かようび (毎週 火曜日)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	まいしゅう もくようび (毎週 木曜日)	
衣川保健福祉センター	まいしゅう きんようび (毎週 金曜日)	

④ 無料法律相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢) 市民課総合相談室	とおか すいようび (水曜日), にち かようび (火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
------------------	--------------------------------	-------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢) 市民課総合相談室	みつか すいようび (水曜日), にち かようび (火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
------------------	--------------------------------	-------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢) 市民課総合相談室	17日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	3日(水曜日)	

⑦ 年金相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)	よつか もくようび (木曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
---------	-----------------	-------------------

お問い合わせ・予約が できる ところ

①~⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915)

⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

イベント

奥州宇宙遊学館の イベント

◎7月星空観望会

- いつ? 7月13日(土曜日)
- 何時? 午後6時半から 午後8時半まで
- なに? ① 七夕星空コンサート ② 星空観望会「星座を みつけよう! ~ヘルクレス座・へびつかい座」
- いくら? ¥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要ではありません。
- その他: 行く前に 申し込まなくても いいです。
- どこ? 問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさし藤原の郷の イベント

- いつ? 7月20日(土曜日)、21日(日曜日)、27日(土曜日)、28日(日曜日)、
8月3日(土曜日)、4日(日曜日)、10日(土曜日)~15日(木曜日)、17日(土曜日)、18日(日曜日)
- 何時? 午前10時から 午後3時まで
- どこ? 歴史公園えさし藤原の郷
- なに? ① パワーストーン詰め放題(決められた 時間内や 容器に 好きな量だけ 詰めることができる)
② 砂金採り(砂の中に 混じっている砂金を 採る)体験 (持って 帰っても いいです)
- いくら? 800円 ※他に 公園に 入るための お金が 必要です。
※ 7月4日(木曜日)は 開園記念日(公園の 誕生日を 祝う 日)です。
奥州市民は、公園に 入るための お金は かかりません。市民パスポートを 持ってきて ください。
- 問い合わせ: 歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

第22回 えさし蔵まち市

蔵まちに たくさん お店が 出ます。イベントも あります。

- いつ? 7月6日(土曜日)
- 何時? 午前10時から 午後4時まで
- どこ? 蔵まちモール・中町商店街
- なに? 物産品の 販売(物を 売る)、来場者(イベントに来た人)へ プレゼント、年祝連の 踊り、
ヒヤクシカイザーショー、いすー1GP など
- その他: えさし蔵まち「ほろ酔い横丁」 7月5日(金曜日)~7月14日(日曜日)
- 問い合わせ: 奥州商工会議所 江刺支所 (☎ 0197-35-2514)

江刺西体育館バランスポールエクササイズ

- いつ? 7月13日、8月24日、9月14日、10月12日(全部 土曜日)
- 何時? 午前10時から 午前11時半まで
- 何人? 12人(早く 申し込んだ人から)
- いくら? 1,000円/回
- 申し込み? 始まる 前の日の 午後5時まで 申し込んで ください。江刺西体育館に
① 直接 行くか
② 電話をして ください。
- どこ? 問い合わせ: 江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544)

市民プールがオープン！ (ID 5581)

プールの名前	期間・時間	休みの日	問い合わせ
<p>おおがねこうえん 大鐘公園 市民プール</p>	<p>▶ 7月13日(土曜日) ~ 8月25日(日曜日)</p> <p>① 午前 9:30 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 5:00</p>	<p>まいしゅうげつようび ・ 毎週月曜日 ※7月15日、8月12日 → 営業</p> <p>・ 7月16日(火曜日) ・ 8月13日(火曜日)</p>	<p>おおがねこうえんしゅみん 大鐘公園市民 プール ☎ 0197-25-2030</p>
<p>まえさわ 前沢B&G かいよう 海洋センター プール</p>	<p>▶ 6月30日(日曜日) ~ 7月14日(日曜日)</p> <p>① 午前 9:30 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 5:00</p> <p>▶ 7月15日(月曜日) ~ 8月18日(日曜日)</p> <p>① 午前 9:30 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 5:00 ③ 午後 5:30 ~ 午後 8:00</p> <p>▶ 8月20日(火曜日) ~ 9月16日(月曜日)</p> <p>① 午前 9:30 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 5:00</p>	<p>まいしゅうげつようび ・ 毎週月曜日 ※7月15日、8月12日、9月16日 → 営業</p> <p>・ 8月13日(火曜日)</p>	<p>まえさわ 前沢いきいき スポーツランド ☎ 0197-56-7290</p>
<p>いさわ 胆沢プール</p>	<p>▶ 7月6日(土曜日) ~ 7月7日(日曜日)</p> <p>① 午前10:00 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 6:30</p> <p>▶ 7月9日(火曜日) ~ 7月12日(金曜日)</p> <p>① 午後 1:00 ~ 午後 6:30</p> <p>▶ 7月13日(土曜日) ~ 7月15日(月曜日)</p> <p>① 午前10:00 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 6:30</p> <p>▶ 7月16日(火曜日) ~ 7月19日(金曜日)</p> <p>① 午後 1:00 ~ 午後 6:30</p> <p>▶ 7月20日(土曜日) ~ 8月18日(日曜日)</p> <p>① 午前10:00 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 6:30</p> <p>▶ 8月20日(火曜日) ~ 8月25日(日曜日)</p> <p>① 午後 1:00 ~ 午後 6:30</p>	<p>・ 7月 8日(月曜日) ・ 7月22日(月曜日) ・ 8月13日(火曜日) ・ 8月19日(月曜日)</p>	<p>いさわそうごうたいいくかん 胆沢総合体育館 ☎ 0197-46-3427</p>