



はっこう
【発行】
おうしゅうしみらいらしんばんか
奥州市未来羅針盤課
たぶんかきょうせいすいしんしつ
ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やすひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(6月)

やすひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やすひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさきゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ふつか 2日	うえだせんせい 上田先生	おとめがわ病院	
このか 9日	おいかわせんせい 及川先生	おいかわせいけいげか 及川整形外科クリニック	
にち 16日	おおとしせんせい 大歳先生	おおとししょうかきせいけいげか おとし消化器科整形外科	
にち 23日	いづつせんせい 井筒先生	みきびょういん 美希病院	
にち 30日	おみせんせい 小見先生	おみ 小見レディースクリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごぜん 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
ふつか 2日	たかはししかいん たかはし歯科医院	0197-56-3333	まえさわあざたいらこうじ 前沢字平小路
このか 9日	ささきしかいん 佐々木歯科医院	0197-31-1313	えさしにしおおど 江刺西大通り
にち 16日	さくらかわしかしんりょうじょ さくらかわ歯科診療所	0197-51-9030	みずさわくらかわあざひがしたかやま 水沢佐倉河字東高山
にち 23日	はこざししかいん 箱崎歯科医院	0197-23-4070	みずさわあざしんこうじ 水沢字新小路
にち 30日	すずきしか すずき歯科クリニック	0197-31-1811	えさしとよたちょう 江刺豊田町

こどもきゅうきゅうそうだんでんわ 子供救急相談電話	ごぜん 午後 7:00 ~ 次の日の午前 8:00		
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)		019-605-9000	

にちようび せいこつじん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
ふつか 2日	ほしせいこつじん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちょう 水沢福吉町
このか 9日	いとうせいこつじん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおおがね 水沢字南大鐘
にち 16日	まこと せいこつじん 信スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおど 江刺南大通り
にち 23日	たしろせいこつじん 田代整骨院	0197-23-5188	みずわたいにちど 水沢太日通り
にち 30日	おいかわせいこつじん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町



おうしゅうたろう

がつとおか しこうしき
5月10日、市公式マスコットキャラクタ
「おうしゅうたろう」が誕生しました♪

税金(市県民税)のお知らせ (ID 538)

がつつたち げつようび
7月1日(月曜日)までに 払って ください。
はら 払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を
つか 使ってください。
■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (6月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	14日(金曜日), 28日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	12日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	13日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	25日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	6日(木曜日), 20日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	3日(月曜日)	
前沢地区センター	6日(木曜日)	
若柳地区センター	12日(水曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 5:00 うけつけ (受付は 午後4:00 まで)
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	まいしゅう げつようび 毎週(月曜日)	ごぜん 午前10:00 ~ 午後 3:00 い まえ よやく 行く前に 予約をして ください
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	まいしゅう かようび 毎週(火曜日)	
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	まいしゅう もくようび 毎週(木曜日)	
衣川保健福祉センター	まいしゅう きんようび 毎週(金曜日)	

④ 無料法律相談 **い まえ よやく 行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	12日(水曜日), 25日(火曜日)	ごぜん 午前10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	--------------------	-----------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 **い まえ よやく 行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	いつか すいようび 5日(水曜日), 18日(火曜日)	ごぜん 午前10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	-----------------------------	-----------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 **い まえ よやく 行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	19日(水曜日)	ごぜん 午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	いつか すいようび 5日(水曜日)	

⑦ 年金相談 **い まえ よやく 行く前に 予約をして ください**

市役所(江刺総合支所)	むいか もくようび 6日(木曜日)	ごぜん 午前10:00 ~ 午後 3:30
-------------	-------------------	-----------------------

お問い合わせ・予約が できる ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

お知らせ

ねん かい わす
年に1回 忘れないで ください

けん けん しん はじ
健(検)診が 始まります (ID 13099)

■なに？

けんしん からだ けんこう しら
健診では 身体が 健康かどうかを 調べます。

けんしん びょうき しら
検診では 病気かどうかを 調べます。

がつ お わりに ことし けん けん しん ひと ふうとう おく
5月の 終わりに 今年 健(検)診が ある人に、封筒を 送ります。

ふうとう なか おうしゅうけんしん はい
封筒の中に「奥州市検診の お知らせ」が 入っています。

くわ ないよう ひつよう かね か
詳しい内容と 必要なお金が 書いてあります。よく 読んで ください。

■大切なことは？

じかくしょうじょう じぶん かん びょうき ようす ねん かい けんしん う
自覚症状(自分で 感じる)ができる 病気の様子)が なくても 年に1回 検診を 受けて ください。

びょうき はや み つけ ことが だいじ
病気を 早く 見つけることが 大事です。

もう こ わす ひと しやくしょ き
申し込みを 忘れた人は、市役所に 聞いてみて ください。

■問い合わせ：

しやくしょ みずさわ けんこうぞうしんか かくそうごうししよ えきし まえさわ いまわ こもがわ けんこうぞうしん たんとう
市役所(水沢) 健康増進課 (☎ 0197-34-2903)、各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 健康増進 担当

マイナンバーカードの 申請・交付 (ID 13120)

マイナンバーカードを 作ることができます。マイナンバーカードを もらうことができます。

▶時間外窓口

■いつ？ ① 6月13日(木曜日) ② 7月11日(木曜日)

■何時？ 午後5時15分から 午後8時まで

▶休日窓口(休みの日) (行く前に 予約をして ください)

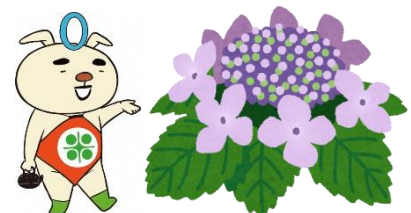
■いつ？ ① 6月29日(土曜日) ② 6月30日(日曜日) ③ 7月27日(土曜日) ④ 7月28日(日曜日)

■何時？ 午前9時から 午後0時まで

■持って 来てほしい もの：運転免許証などが 必要です。

■その他：14歳から 下の子どもは 親と 一緒に 来て ください。

■どこ？問い合わせ：市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)



イベント

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

◎6月星空観望会

■いつ? 6月8日(土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時半まで

■なに?

① お話「夜空の星で 時を知る ～子午儀について～」

② 星空観望会「星座を みつけよう ～かみのけ座・おとめ座編～

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要ではありません。

◎サイエンスカフェ Page.73「時計の歴史と 腕時計の最新技術」

■いつ? 6月16日(日曜日)

■何時? 午後3時から 午後4時まで

■何人? 20人(行く前に 申し込んで ください)

■いくら? 300円(お茶と お菓子に 使うお金) ※奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要ではありません。

■講師は だれ? シチズン時計(株) 高橋正幸 さん

◎サンデースクール「今 何時? 時こくを知ろう!」

■いつ? 6月23日(日曜日)

■何時? 午後2時半から 午後3時半まで

■だれ? 小学生より 上の人

■何人? 20人(行く前に 申し込んで ください)

■いくら? 300円(材料に 使うお金) ※奥州宇宙遊学館に入るための お金が 必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさしにしたたいいくかん

江刺西体育館バランスポールエクササイズ

■いつ? 6月15日(土曜日)

■何時? 午前10時から 午前11時半まで

■何人? 12人(早く 申し込んだ人から)

■いくら? 1,000円

■申し込み? 6月14日(金曜日)午後5時までに 江刺西体育館に

① 直接 行くか

■どこ? 問い合わせ: 江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544)