



はっこう  
【発行】  
おうしゅうしみらいらしんばんかILC  
奥州市未来羅針盤課ILC  
たぶんかきょうせいすいしんしつ  
多文化共生推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やすひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 4:00 まで		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やすひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがきまきゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
なのか 7日	ほうじょうせんせい 北條先生	まえさわがなか 前沢眼科クリニック	
じゅうよつか 14日	ほんだせんせい 本田先生	ほんだいちろうないか 本田胃腸内科	
にち 21日	むらいせんせい 村井先生	むらいししょうにか 村井小児科クリニック	
にち 28日	あべせんせい 阿部先生	さくらクリニック	
にち 29日	りせんせい 李先生	みずさわけいせいげ かいいん 水沢形成外科医院	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ 午後 9:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがきまきゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ しょうご 正午12:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
なのか 7日	かみおしか 神尾歯科クリニック	0197-28-1182	みずさわあねたい 水沢上姉体
じゅうよつか 14日	なかじましか なかじま歯科クリニック	0197-51-7797	みずさわあざごうあみ 水沢字高網
にち 21日	なかつちやうし かいいん 中田町歯科医院	0197-23-3415	みずさわなかつちやう 水沢中田町
にち 28日	あべしか かいいん あべ歯科医院	0197-22-8522	いさわおやまあざあまぬま 胆沢小山字尼沼

こどもきゅうきゅうそうだんでんわ 子供救急相談電話	ごご 午後 7:00 ~ つぎひごぜん 次の日の午前 8:00		
いつ?	☎		
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	019-605-9000		

にちようび せいこついいん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
なのか 7日	こむらせいこついいん 古村整骨院	0197-24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木
じゅうよつか 14日	いとうせいこついいん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわみなみおおがね 水沢南大鐘
にち 21日	まこと せいこついいん 信スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおど 江刺南大通り
にち 28日	たしるせいこついいん 田代整骨院	0197-23-5188	みずさわたいにちど 水沢太日通り

## ぜいし 税のお知らせ (ID 538)

がつじょうじゆん こていしきんぜい  
4月上旬に 固定資産税のお知らせを送ります。

こていしきんぜい きねんがつにちかようびかねほら  
固定資産税(1期)は、2024年4月30日(火曜日)までに、お金を払ってください。

ほら  
払うのを忘れないように、口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

そ う だ ん が つ  
相 談 (4月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	12日(金曜日), 26日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	10日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	11日(木曜日)	午前 9:00 ~ 正午 12:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	23日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	11日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(木曜日), 18日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	16日(火曜日)	
前沢地区センター	4日(木曜日)	
衣川保健福祉センター	11日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ ※	毎週(月曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ ※	毎週(火曜日)	
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ ※	毎週(木曜日)	
衣川保健福祉センター ※	毎週(金曜日)	

④ 無料法律相談

市役所(水沢)市民課総合相談室 ※	10日(水曜日), 23日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
-------------------	--------------------	--------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談

市役所(水沢)市民課総合相談室 ※	3日(水曜日), 16日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
-------------------	-------------------	--------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談

市役所(水沢)市民課総合相談室 ※	17日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ ※	3日(水曜日)	

⑦ 年金相談

市役所(江刺総合支所) ※	4日(木曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:30
---------------	---------	--------------------

【共通】※ 予約を してください

問い合わせ・予約ができる ところ

①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915)

⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

# お知らせ

## 火災警報器は 10年を目安に 交換

家に 火災警報器を 付けなければなりません。古くなった 火災警報器は 危ないです。煙や 温度を 感じる事が できなくなります。家族の 命を 守るために、10年になったら 新しいものに かえて ください。

■問い合わせ：奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部（☎ 0197-24-7211）

## ヨイ歯デー テレホン相談（お金は かかりません）

■なに？ ① 歯の 悩み ② 口の中の健康の 悩みを 電話で 聞くことが できます。

■いつ？ 4月18日（木曜日）

■何時？

【電話受付】午前10時から 午後7時まで 電話を してください。

【回 答】午後7時以降 歯科医師から 相談者に 電話を します。

■問い合わせ：県保険医協会ヨイ歯デー テレホン相談係（☎ 0196-51-7341）

## 普通救命講習 I

もっと 知りたいなら 市ホームページを 見て ください。

■いつ・どこで？

① 4月21日（日曜日）	午前9時から 正午12時まで	ころもがわぶんしよ 衣川分署
② 5月19日（日曜日）		かねがきぶんしよ 金ヶ崎分署
③ 6月16日（日曜日）		みずさわしよぼうしよ 水沢消防署
④ 7月28日（日曜日）		いさわぶんしよ 胆沢分署
⑤ 8月25日（日曜日）		まえさわぶんしよ 前沢分署
⑥ 9月29日（日曜日）	午前9時から 午前11時まで	みずさわしよぼうしよ 水沢消防署
※ ① 実技だけ ② 参加する前に WEB講習会を 受けて ください。 ③ 証明書を 持って 来て ください。		

■なに？

① 心肺蘇生法 ② AEDの 使い方 ③ 異物除去法(のどに 詰まった物を 取り除く方法)

④ 出血を 止める方法

■だれ？ 中学生以上

■何人？ 各回 15～25人

■いくら？ ￥0(お金は かかりません)

■申込みは いつまで？ 始まる 2日前までに 申込んで ください。

■問い合わせ：奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部（☎ 0197-24-7211）

## マイナンバーカード じかんがい きゅうじつまどぐち 時間外・休日窓口 (ID 12381)

マイナンバーカードを つく 作ることができます。マイナンバーカードを もらう もらうことができます。

### ◎ じかんがいまどぐち 時間外窓口

■いつ？

- ① がつ にち 4月11日 ② がつ にち 4月25日 ③ がつ ここのか 5月9日 ④ がつ にち 5月23日 (全て もくようび 木曜日)

■何時？ なんじ 午後5時15分から なんじ 午後8時まで

### ◎ きゅうじつまどぐち やす 休日窓口(休みの日) (行く まえ 前に もう 申し込んで ください ください)

■いつ？

- ① がつ にち 4月27日 (土曜日) ② がつ にち 4月28日 (日曜日) ③ がつ にち 5月25日 (土曜日) ④ がつ にち 5月26日 (日曜日)

■何時？ ・ なんじ 午前9時から しょうご 正午12時まで ・ なんじ 午後1時から なんじ 午後3時まで

### 【共通】

① も 持って きて 来てほしい もの もの など： ほんにんかくにん 本人確認が できるもの できるもの (運転免許証など) が ひつよう 必要です。

② その他： さい 14歳から した 下の子どもは おや 親と いっしょに いっしょに きて 来て ください ください。

■どこ？ と 問い合わせ： あ 市役所(水沢) しみんか 市民課 (☎ 0197-34-2223)

## イベント

### 江刺 桜まつり

■いつ？ がつむいか 4月6日 (土曜日) ~ がつむいか 5月6日 (月曜日)

■何時？ なんじ ライトアップする じかん 時間は、なんじ 午後5時から なんじ 午後11時まで

■どこ？ きゅういわやどうきょうりつびょういん 旧岩谷堂共立病院 (明治記念館)、たてやましせきこうえん 館山史跡公園、みなもとのみつねくようとう 源義経供養塔、くらまち 蔵町モール など

■なに？ てんとう ぼんぼり点灯や ライトアップ ライトアップ

■問い合わせ： と 奥州商工会議所 あ 江刺支所 (☎ 0197-35-2514)

### はっこう 【発行】

おうしゅうしみらいらしんばんかILC 奥州市未来羅針盤課ILC・たぶんかきょうせいしんしつ 多文化共生推進室

おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい 奥州市国際交流協会



だい かい おうしゅうまえさわはる  
**第47回 奥州前沢春まつり (ID 10717)**

- いつ? 4月21日 (日曜日)
- 何時? 午前10時から 午後4時半まで ※ 雨が降っても やります。
- どこ? 前沢ふれあいセンター 駐車場、前沢総合支所の 周り
- なに? 前沢地域厄年連の 踊り、地域団体の 踊り・演技・演奏、食べ物などを 売る 店 など
- その他: 車を 止める ところがないので、公共交通機関などを使 ってください。
- 問い合わせ: 前沢まつり実行委員会事務局 (前沢商工会・☎ 0197-56-2105)

おうしゅううちゅうゆうがくかん  
**奥州宇宙遊学館の イベント**

がつほしぞらんぼうかい  
◎4月星空観望会

- いつ? 4月13日 (土曜日)
- 何時? 午後7時から 午後8時半まで
- なに? ① お話「北斗七星の秘密」  
② 星空観望会「星座を見よう ～おおぐま座、こぐま座編～」
- いくら? ¥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は かかりません。

かいかんまねん とくべつこうえんかい  
◎開館記念「特別講演会『VERAの建設と 成果、そして 未来』」

- いつ? 4月21日 (日曜日)
- 何時? 午後2時から 午後3時半まで
- だれが? 元国立天文台水沢VLBI観測所 長・小林秀行さん
- いくら? ¥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は かかりません。

つき にんげん す  
◎サンデースクール「月に 人間は 住めるかな?」

- いつ? 4月28日 (日曜日)
- 何時? 午後2時半から 午後3時半まで
- だれ? 小学生以上  
※ 低学年(小学校の1・2年生)は 保護者(親、または 親の代わりを する人)と 一緒に 来て ください。
- 何人? 20人 (行く前に 申し込んで ください)
- いくら? ¥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。
- どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)