

れいわ ねんど
令和6年度

だい かい
第 1 回 おしゃべりカフェ 

【 free・fun・friendly・flexible 】

にほんじん がいこくじん こくさいこうりゅう きょうみ なた
日本人でも 外国人でも 国際交流に興味がある方は
だれ きがる こうりゅう ば
誰でも 気軽に 交流ができる場です

■ 日 時: 2024.4.14 (日曜日) 14:30 ~ 16:30

※ 開催時間内なら いつ来ても いつ帰っても自由♪

■ 場 所: 水沢地域交流館アスパア (サロン)

■ 定 員: 15名 (先着順)

■ 参加費: 無料 (¥ 0円) ※申し込み不要

■ 内 容:

しんがた かんせんしやう
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の
かくだいぼうし しょうにんずう
拡大防止のため、少人数となります。
りかい ねが
ご理解のほど よろしくお願いいたします。

せかい はるへん
1. 世界のダイニングキャラバン 春篇

ない よう ちゅうごくほくぶ しょくぶんか かん
内 容: ~中国北部の食文化を感じる

でんとうてき りょうり チュンピン ちゅうごくしき
伝統的な料理 春餅 (中国式クレープ) ~

こうし おうしゅうしざいじゅう ちゅうごくしゅっしん みな
ゲスト講師: 奥州市在住 中国出身の皆さん

も もの さんかくきん わりょう かしたし
持ち物: エプロン、三角巾 (無料で貸出できる)、マスク

けんこう きやうしつ
2. 健康づくり教室

ない よう まいにち たいきよくけん
内 容: ~毎日できる 太極拳ストレッチ~

こうし おうしゅうしたいきよくけんきやうかい みな
ゲスト講師: 奥州市太極拳協会 の皆さん

よてい
を予定しています。

■ 問い合わせ:

おうしゅうしこくさいこうりゅうきやうかい たんとう そう
奥州市国際交流協会 担当: 曾

ASUPIA内 TEL: 0197-22-6111 E-mail: mc5639892@catv-mic.ne.jp