

おうしゅうしたげんごじょうほうし  
奥州市多言語情報紙

ねん がつ  
2024年 1月



はっこう  
【発行】  
おうしゅうしみらいしんぼんか  
奥州市未来羅針盤課ILC・  
たぶんかきょうせいしんしつ  
多文化共生推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん がつ  
休みの日・夜の病院 (1月)

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午後8:30~ごご 午後4:00 まで		
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ついたち 1日	かめいせんせい 亀井先生	かめいがんか 亀井眼科	
ふつか 2日	さとうせんせい 佐藤先生	さとうせいけいげ か さとう整形外科・リウマチ科クリニック	
みっか 3日	さとうせんせい 佐藤先生	さとう 佐藤クリニック	
なの か 7日	ささきせんせい 佐々木先生	みずさわ ひ か 水沢みなみ皮フ科	
ようか 8日	すずきせんせい 鈴木先生	すずきないかしょうかきか 鈴木内科消化器科クリニック	
にち 14日	かじかわせんせい 梶川先生	かじかわクリニック	
にち 21日	かめいせんせい 亀井先生	かめいないかしょうかき 亀井内科消化器科クリニック	
にち 28日	しみずせんせい 清水先生	レディースクリニックしみずいん レディースクリニック清水医院	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後6:30~ごご 午後9:00		
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日 (年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

やす ひ よる しんりょうじょ かなら びょういん い まえ れんらく  
※休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください

にちようび 日曜日の歯医者	ごぜん しょうご 午前9:00～正午12:00		
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ついたち 1日	もりおか し か しんりようじよ 森岡歯科診療所	23-6480	みずさわはなぞのちよう 水沢花園町
ついたち 1日	はたけやま し か はたけやま歯科	35-8811	えさしとよたちよう 江刺豊田町
ふつか 2日	なかじま し か なかじま歯科クリニック	51-7797	みずさわあぎたかつな 水沢字高綱
みっか 3日	ちだ し か ちだ歯科	41-3322	まえさわえきひがし 前沢駅 東
なの か 7日	まえだ し か まえだ歯科クリニック	36-9100	えさしとよたちよう 江刺豊田町
14日	よしだ し か 吉田歯科クリニック	35-1182	えさしにしおどお 江刺西大通り
21日	あらかだ し か あらかだ歯科クリニック	47-3323	みずさわなまち 水沢中町
28日	たかさき し か たかさき歯科	47-4182	まえさわあぎたけざわ 前沢字竹沢

きゆうきゆうそうだんでんわ こども救急相談電話	ごご つぎ ひ ごぜん 午後7:00～次の日の午前8:00
いつ?	でんわばんごう ☎電話番号
まいにち ねんじゆうむきゆう 毎日 (年中無休)	019-605-9000

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん ごご 午前9:00～午後3:00		
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
なの か 7日	たかはし せいこついん たかはし整骨院	23-8158	みずさわしんじょうあぎたしお から 水沢真城字北塩加羅
14日	おおまち せいこついん おおまち整骨院	47-4110	みずさわあぎおおまち 水沢字大町
21日	ほしせいこついん 星整骨院	25-3742	みずさわふくよしちよう 水沢福吉町
28日	あべ せいこついん 阿部整骨院	35-1036	えさしむいかまち 江刺六日町

そう だん がつ  
相 談 (1月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	12日(金曜日)	午後1:00～午後3:00
	26日(金曜日)	
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	10日(水曜日)	午前9:30～午前11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	11日(木曜日)	午前9:00～正午12:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	23日(火曜日)	午後1:30～午後3:00

② 人権相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(木曜日)	午後1:30～午後3:30
	18日(木曜日)	
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	16日(火曜日)	

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日)～(金曜日)	午前9:00～午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ※	毎週(月曜日)	午前10:00～午後3:00
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ※	毎週(火曜日)	午前10:00～午後3:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ※	毎週(木曜日)	午前10:00～午後3:00
衣川保健福祉センター※	毎週(金曜日)	午前10:00～午後3:00

④ 無料法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	23日(火曜日)	午前10:00～午後4:00

問い合わせ・予約が

できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢)

市民課 総合相談室

(☎ 0197-34-2915)

⑦ 一関年金事務所

(☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	10日(水曜日)	午前10:00～午後3:00
	16日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	17日(水曜日)	午後1:00～午後4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	10日(水曜日)	

⑦ 年金相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)	11日(木曜日)	午前10:00～午後3:00

# お知らせ

## 税のお知らせ (ID 538)

国民健康保険税(7期)は、2024年1月31日(水曜日)までに、お金を払ってください。

払うのを忘れないように、口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

## イベント・教室

### 奥州宇宙遊学館のイベント

◎新春 びっくりびっくり箱 「2024年 龍のびっくり箱を作ろう!」

■いつ? 1月6日(土曜日) 午前11時から 午前11時45分まで

■何人? 親子(親と子ども)15組 (行く前に申し込んでください)

■いくら? 200円(材料に使ったお金など)

■持ってきてほしい物? 乾かした牛乳パック3本

◎1月星空観望会

■いつ? 1月13日(土曜日) 午後7時から 午後8時半まで

■なに? ①お話し「2024年の天文現象」 ②星空観望会 「星座を見つけよう -おひつじ座編-」

■いくら? ¥0(お金はかかりません)

◎1月サンデースクール「日時計(影の向きで時刻が分かる時計)をもっとよく知ろう・作って試してみよう」

■いつ? 1月28日(日曜日) 午後2時半から 午後3時半まで

■だれ? 小学生より上の人

(低学年(小学校の1・2年生)は保護者(親、または親の代わりにする人)と一緒に来てください。)

■何人? 20人(行く前に申し込んでください)

■いくら? 100円(材料に使ったお金など)

◎共通

※奥州宇宙遊学館に入るためのお金は必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ：奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

### バランスボール エクササイズ

■いつ? ①1月13日 ②2月17日 ③3月16日

※全て土曜日の午前10時から 午前11時半までです。

■どこ? 江刺西体育館

■何人? 各回12人

■いくら? 1回1,000円

■申し込み? 前日 午後5時までに ①電話 ②ファックス ③窓口

■問い合わせ：江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544、FAX 0197-35-5567)

くにみだいら じょう  
**国見平スキー場 オープンしました**

ふゆ 冬のスポーツシーズンを 迎えました。12月23日から 国見平スキー場が オープンしました。ぜひ 来て ください。

■どんな ところ？

- ① 色々な コースが あります。
- ② 全部で 11コースが あります。
- ③ 何回も 滑りたくなる 面白さが あります。
- ④ 初めての 人から 上手に 滑れる 人まで 楽しむことが できます。

■いつ？ 2023年12月23日（土曜日）から 2024年3月24日（日曜日）まで

■問い合わせ： 国見平スキー場（☎ 0197-52-6611）、市役所（水沢）商業観光課（☎ 0197-34-1760）

さい かいさい  
**どんと祭 の開催**

しょうがつ 正月の 飾り を 焼きます。2024年の1年間、元気でいられるように 神様に お願いを します。

■いつ？ 1月7日（日曜日） 朝早くから 午前10時半まで ※飾りは 午前10時半までに 持って きて ください。

■どこ？ 大通り公園（江刺）

■なに？ 午前9時半から 火入れ式（お正月の 飾りなどを 燃やす 火祭り行筆）

■その他： プラスチック、ビニール袋などは だめです。

■問い合わせ： 奥州商工会議所江刺支所（☎ 0197-35-2514）

ねんまつ ねんし  
**年末年始の お知らせ ～コミュニティバス～（ID 10999）**

	みずさわ 水沢コミュニティバス 【Zバス】 問い合わせ： いわてけんこうつう かが 岩手県交通（株） たんこうえいぎょうしよ 胆江営業所 (☎ 0197-35-2185)	しえい 市営バス 【江刺】 問い合わせ： いわてけんこうつう かが 岩手県交通（株） たんこうえいぎょうしよ 胆江営業所 (☎ 0197-35-2185)	まえさわ 前沢バス 【ハートバス】 問い合わせ： ししゃかいふくしきぎょうざかい 市社会福祉協議会 前沢支所 (☎ 0197-56-2148)	ころもがわ 衣川コミュニティバス 問い合わせ： ゆう ころもがわ （有）衣川タクシー (☎ 0197-52-3011)
12月28日（木曜日）	いつも通りの 時間		いつも通りの 時間	
12月29日（金曜日）				
12月30日（土曜日）	やす お休み	12月30日（土曜日） にちようび しゆくじつ 日曜日・祝日 の 時間	やす お休み	
12月31日（日曜日）		やす お休み		
1月1日（月曜日）				
1月2日（火曜日）				
1月3日（水曜日）				
1月4日（木曜日）	いつも通りの 時間		いつも通りの 時間	
1月5日（金曜日）				

■問い合わせ： 市役所（水沢）政策企画課交通対策室（☎ 0197-34-2383）