



はっこう  
【発行】  
おうしゅうしみらいらしんばんが  
奥州市未来羅針盤課ILC・  
たぶんかきょうせいしんしつ  
多文化共生推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん けんけつ がつ  
休みの日・夜の病院 / 献血 (7月)

やす ひ びょういん 休みの日の病院		ごぜん ごご 午前8:30~午後4:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじよ 休日診療所	25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ふつか 2日	さとうせんせい 佐藤先生	さとうせいけいげ か さとう整形外科・リウマチ科クリニック	
このか 9日	さとうせんせい 佐藤先生	さとう 佐藤クリニック	
じゅうろくにち 16日	しみずせんせい 清水先生	レディースクリニックしみずいん 清水医院	
じゅうななにち 17日	たかはしせんせい 高橋先生	たかはしなかいちようか たかはし内科胃腸科クリニック	
にじゅうさんにち 23日	たかはしせんせい 高橋先生	たかはしせいけいげ か たかはし整形外科スポーツクリニック	
さんじゅうにち 30日	すずきせんせい 鈴木先生	すずきないかしようかき 鈴木内科消化器クリニック	

よる びょういん 夜の病院		ごご 午後6:30~午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじよ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

※ 休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください。

にちようび はいしや 日曜日の歯医者		ごぜん しょうご 午前9:00~正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ふつか 2日	HMA おぐま歯科医院	35-4184	えさしみなみおおどり 江刺南大通り
このか 9日	ちばしか 千葉歯科クリニック	42-2426	かねがさきやうにしねかみもちだ 金ヶ崎町西根上餅田
じゅうろくにち 16日	ささきしか ささき歯科医院	24-5418	みずさわあざやなぎまち 水沢字柳町
にじゅうさんにち 23日	さくらばしかいん さくらば歯科医院	47-2033	いさわおやまあざとうげ 胆沢小山字峠
さんじゅうにち 30日	まつもとしかいん 松本歯科医院	44-5578	かねがさきにしねにしじょうの 金ヶ崎西根西地蔵野

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話		ごご つぎ ひ ごぜん 午後7:00~次の日の午前 8:00	
いつ?		☎	でんわばんごう 電話番号
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)			019-605-9000

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院		ごぜん ごご 午前9:00~午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ふつか 2日	おおまちせいこついん おおまち整骨院	47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
このか 9日	ほしせいこついん 星整骨院	25-3742	みずさわふくよしちよう 水沢福吉町
じゅうろくにち 16日	あべせいこついん 阿部整骨院	35-1036	えさしみむいかまち 江刺六日町
にじゅうさんにち 23日	こむらせいこついん 古村整骨院	24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木
さんじゅうにち 30日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	22-3851	みずさわあざみなみおおがね 水沢字南大鐘

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	14日(金) 28日(金)	午後1:00~午後3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	12日(水)	午前9:30~午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	13日(木)	午前9:00~正午12:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	25日(火)	午後1:30~午後3:00
衣川保健福祉センター	13日(木)	午後1:30~午後3:30

② 人権相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	6日(木) 20日(木)	午後1:30~午後3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	18日(火)	
衣川保健福祉センター	13日(木)	

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	(月)~(金)	午前9:00~午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	毎週(月)	午前10:00~午後3:00
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	毎週(火)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	毎週(木)	
衣川保健福祉センター※	毎週(金)	

④ 無料法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	12日(水) 25日(火)	午前10:00~午後4:00

問い合わせ・予約ができる  
ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室 (☎ 0197-34-2915)
- ⑦ 市役所(水沢) 子ども家庭課 (☎ 0197-34-1585)
- ⑨ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	5日(水) 18日(火)	午前10:00~午後3:00

⑥ 暮らしとお金の安心相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	19日(水)	午後1:00~午後4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	5日(水)	

⑦ 年金相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)	6日(木)	午前10:00~午後3:30

# お知らせ

## 税 の お知らせ

固定資産税（2期）、国民健康保険税（1期）は、7月31日（月曜日）までに、お金を払ってください。  
払うのを忘れないように、口座振替（口座を決めて支払う）を使ってください。

### ■問い合わせ

市役所（水沢） 納税課 (☎ 0197-34-2227)

## マイナンバーカード

時間外（17時15分～20時）・休日（休みの日）窓口

もっと知りたいなら市ホームページを見てください。

### ◎ 時間外（17時15分～20時）窓口

■いつ？ 7月13日・27日・8月10日・24日（木曜日）

■なんじ？ 17時15分～20時

### ◎ 休日（休みの日）窓口（行く前に申し込んでください）

■いつ？ 7月29日（土曜日）・30日（日曜日）・8月26日（土曜日）・27日（日曜日）

■なんじ？ 9時～12時、13時～15時

### ◎ 持って来てほしいものなど

● 本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。

● 14歳以下の子どもは、親と一っしょに来てください。

### ■問い合わせ

市役所（水沢） 市民課 (☎ 0197-34-2223)

## 価格高騰重点支援 給付金(国からもらえるお金)

電気、ガス、食べ物などが高くなっています。住民税を払わなくてよいひとつの家庭に3万円を渡します。もっと知りたいなら市ホームページを見てください。

### ■期限の日 9月30日(土曜日)まで

#### ■だれ？

① 6月1日に奥州市に住民登録がある人

② 家族全員の2023年度の住民税（均等割）が0円です

③ 奥州市から「支給のお知らせ」をもらっていない人

### ■問い合わせ

市役所（水沢） 福祉課 (☎ 0197-34-2324)



高校生などまでの医療費が無料(お金はかかりません)に  
8月から子どもの医療費援助を増やします

奥州市は、8月1日から、高校生などまで(18歳を迎えた最初の3月末まで)無料になります。今、医療費受給者証を持っている人は、申請をしなくてもいいです。

■利用方法

●市内の医療機関を受診する時(現物給付方式)

医療機関で医療費受給者証を見せることでお金はかかりません。

●市外の医療機関を受診する時など(償還払い方式)

①医療機関で医療費を払います。

②健康増進課に領収書を持っていきお金をもらうことを申請します。

③そのあと、払った医療費が銀行の口座に入ります。



■問い合わせ

市役所(水沢) 健康増進課 (☎ 0197-34-2902)、各総合支所(江刺・胆沢・前沢・衣川) 医療給付担当グループ

イベント

バランスボール エクササイズ

- いつ? 7月29日、8月19日・9月2日 (土曜日) 10時~12時
- 何人? 各回 12人
- いくら? 1回 1,000円
- 申込み 前日 17時までに ①電話 ②ファックス ③窓口
- どこ?・問い合わせ 江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544)

奥州宇宙遊学館のイベント

◎7月星空観望会

- いつ? 7月8日(土曜日) 19時~20時半
- なに? ①「七夕星空コンサート」 ②星空観望会 「星座を見つけよう“てんびん座”編」
- いくら? ¥0(お金はかかりません)

◎サンデースクール「夏の実験教室 魔法の力でアイスクリームを作ろう」

- いつ? 7月23日(日曜日) 14時半~15時半
- なに? 氷を使ってアイスクリームがどう作られるかを勉強します。
- だれ? 小学生より上の人  
(低学年(小学校の1・2年生)は保護者(親、または親の代わりにする人)と一緒に来てください。)
- 何人? 20人 (行く前に申し込んでください)
- いくら? 100円(材料に使ったお金など) ※奥州宇宙遊学館に入るためのお金は必要です。

◎共通

- どこ? 申込み・問い合わせ 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)