



はっこう  
**【発行】**  
 おうしゅうし すいしんしつ  
**奥州市 ILC推進室**  
 おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
**奥州市国際交流協会**

やす ひ よる びょういん けんけつ ごがつ  
**休みの日・夜の病院 / 献血 (5月)**

やす ひ びょういん 休みの日の病院		ごぜん ごご 午前8:30~午後4:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじょ 休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
みつか 3日	おいかわせんせい 及川先生	おいかわせいけいげか 及川整形外科クリニック	
よつか 4日	おおとしせんせい 大歳先生	おおとししょうかまかせいけいげか おおとし消火器科整形外科	
いつか 5日	おのでらせんせい 小野寺先生	しもこうべいちょうか 下河辺胃腸科クリニック	
ななか 7日	おみせんせい 小見先生	おみ 小見レディースクリニック	
じゅうよつか 14日	かじかわせんせい 梶川先生	かじかわ クリニック	
にじゅういちにち 21日	かしわぎせんせい 柏木先生	かしわぎいん 柏木医院	
にじゅうはちにち 28日	かねこせんせい 金子先生	あてるいせいけいげか あてるい整形外科クリニック	

よる びょういん 夜の病院		ごご 午後6:30~午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

※ やす ひ よる しんりょうじょ かなら びょういん い まえ れんらく  
 休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください。

にちようび はいしや 日曜日の歯医者		ごぜん しょうご 午前9:00~正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ななか 7日	よしだし か 吉田歯科クリニック	35-1182	えさしにしおおどお 江刺西大通り
じゅうよつか 14日	あらかだ し か あらかだ歯科クリニック	47-3323	みずさわなまち 水沢中町
にじゅういちにち 21日	たかさき し か たかさき歯科	47-4182	まえきわあざたけざわ 前沢字竹沢
にじゅうはちにち 28日	ゆい し か い いん 油井歯科医院	25-7422	みずさわふくろまち 水沢袋町

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話		ごご つぎ ひ ごぜん 午後7:00~次の日の午前8:00	
いつ?	でんわばんごう 電話番号		
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	019-605-9000		

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院		ごぜん ごご 午前9:00~午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ななか 7日	あべせいこついん 阿部整骨院	35-1036	えさしむいかまち 江刺六日町
じゅうよつか 14日	こむらせいこついん 古村整骨院	24-4542	みずさわさんぼんぎ 水沢三本木
にじゅういちにち 21日	しん せいこついん 信スパイラル整骨院	35-0894	えさしみなみおおどお 江刺南大通り
にじゅうはちにち 28日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	22-3851	みずさわあざおおがわ 水沢字大鐘

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	12日(金) 26日(金)	午後1:00~午後3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	10日(水)	午前9:30~午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	11日(木)	午前9:00~正午12:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	23日(火)	午後1:30~午後3:00

② 人権相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	2日(火) 18日(木)	午後1:30~午後3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	16日(火)	

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	(月)~(金)	午前9:00~午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	毎週(月)	午前10:00~午後3:00
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	毎週(火)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	毎週(木)	
衣川保健福祉センター ※	毎週(金)	

④ 無料法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	23日(火)	午前10:00~午後4:00

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	10日(水) 16日(火)	午前10:00~午後3:00

問い合わせ・予約ができる  
ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢)  
市民課 総合相談室  
(☎ 0197-34-2915)
- ⑦ 市役所(水沢)  
子ども家庭課  
(☎ 0197-34-1585)
- ⑨ 一関年金事務所  
(☎ 0191-23-4246)

⑥ 暮らしとお金の安心相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	17日(水)	午後1:00~午後4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	10日(水)	

⑦ 年金相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)	11日(木)	午前10:00~午後3:30

## イベント

おうしゅううちゅうゆうがくかん

### 奥州宇宙遊学館のイベント

#### ◎ 5月 星空観望会

■いつ? 5月13日(土) 午後7:00~午後8:30

■なに? 第一部: お話「惑星を知らう  
②~内惑星と外惑星の違い~」、  
第二部: 観望会

「星座を見つけよう“しし座”編」

■何人? 30人(申し込みをしてください)

■いくら? ¥0 (お金はかかりません)

■どこ? 申込み・問い合わせ

おうしゅううちゅうゆうがくかん  
奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

## お知らせ

### 軽自動車についてのお知らせ

#### ◎ 払う 期限

軽自動車税を払うことができるのは

5月31日(水)です。

払うのを忘れないように口座振替にしてください。

#### ■ 問い合わせ

市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

## お知らせ

### 新型コロナウイルスワクチン接種の予定

令和5年度は、春と秋にワクチン接種を始めます。

春も秋もお金はかかりません。

◎ 病気の状態が悪くなるリスクが高い人

■いつ? 5月8日(月)~8月31日(木)

■だれ? 1回目と2回目のワクチンをした人、そして  
下に書いてあるどれかに当てはまる人

① 65歳より上の人、

② 5~64歳の人で元から病気を持っている

人、③ 医療機関や高齢者の施設などで働いている人

■その他 接種券は順番に送ります。

②と③で奥州市ではないところで働いている人が  
ワクチンをする時は、コールセンターに聞いてくだ  
さい

◎5歳より上の人

■いつ? 9月より後

■だれ? 1回目と2回目のワクチンを終わった5歳より  
上の人

■問い合わせ 奥州市 新型コロナウイルス接種

コールセンター (☎0120-40-10-63)

平日 午前9時~午後6時

たいかい うんえい きょうりょく  
大会の運営をスムーズにするために協力してください



# 奥州きらめきマラソン 交通規制のお知らせ

とあ おうしゅう じっこういんかい じむきょく  
■問い合わせ いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局

しやくしよ えさし しやくしよ みずさわ しょうがいがくしゅう か ない  
(市役所(江刺)・市役所(水沢) 生涯学習スポーツ課 内 (☎0197-34-2498)

おうしゅう  
いわて奥州きらめきマラソンをするために、  
ごがつにじゅういちにち にちようび おうしゅうし いちぶ ばしよ  
5月21日(日)は奥州市の一部の場所を  
とお  
通ることができません。

ご迷惑をおかけしますが、協力して下さい。

## ■注意すること

こうつうきせい じょうきょう か  
・交通規制はマラソンの状況によって変わるかも

しれません。

はしひととお  
・走る人が通っている時は通れません

しやくしよ えさし まわの だうろ こうつうきせい  
・市役所(江刺)の周りの道路は交通規制します。

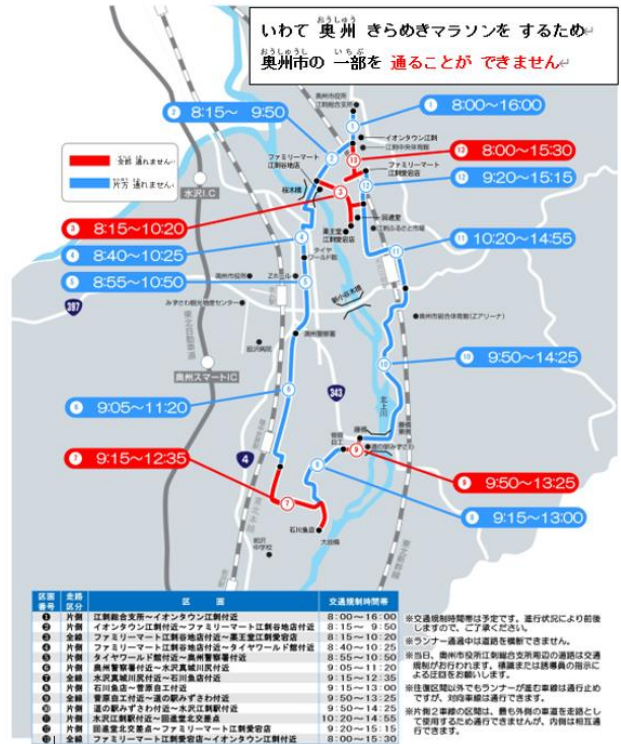
ひょうしき み ゆうどう ひと き  
標識を見たり、誘導する人に聞いて、

ちがうところを 通ってください

かたがわ にしやせん  
・片側が2車線のところは、マラソンを走る人が

そとがわ しゃどう とお 全部 通れません  
外側の車道を通りませ

みな うちがわ とお 片方 通れません  
皆さんは内側を通ることが出来ます。



## スマート窓口 システム (書かない 窓口)

# 住所変更をするときの窓口の手続き方法が新しくなりました



し 市では、住民異動届の「事前申請サービス」と

「窓口支援サポート」サービスを4月20日からはじめま

した。どちらも窓口で書類に書かなくて良い便利な

サービスです。

## ■前もって申請できる サービス

自宅のパソコンやスマートフォンから情報を

入力して、住民異動届を作成できるサービスです。

## <<申請の方法>>

①専門のサイト「市の事前サービス」に入力する

②「窓口展示用のQRコード」が発行されるので、

スマートフォンで画面を保存するか印刷する

③QRコードを市役所の窓口で出す

## <<対象となる手続き>>

転入届、転出届、転居届

## ■窓口支援サポート

奥州市の職員が届け出の内容を聞き取りなが

ら、タブレットで住民異動届を作るサービスです。

また、住民票や印鑑登録証明書などに、関係してい

る手続きの申請書や、案内書を作ります。

## <<対象となる手続き>>

転入届、転出届、転居届、世帯変更

(世帯合併・分離、世帯変更、世帯主変更)

## ■窓口

市役所(水沢) 市民課、各総合支所

市民担当グループ



市の事前申請サービス

【発行】奥州市ILC推進室・奥州市国際交流協会