



はっこう
【発行】
おうしゅうし すいしんしつ
奥州市 ILC推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん けんけつ さんがつ
休みの日・夜の病院 / 献血 (3月)

やす ひ びょういん 休みの日の病院			
ごぜん ごご 午前8:30~午後4:00			
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじょ 休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
いつか 5日	ほんだせんせい 本田先生	ほんだいちろうないか 本田胃腸内科	
じゅうにち 12日	しみずせんせい 清水先生	レディースクリニック しみずいん 清水医院	
じゅうくにち 19日	あべせんせい 阿部先生	さくらクリニック	
にじゅういちにち 21日	りせんせい 李先生	みずさわけいせいげ か いん 水沢形成外科医院	
にじゅうろくにち 26日	むらいせんせい 村井先生	むらいしょうにか 村井小児科クリニック	

よる びょういん 夜の病院			
ごご 午後6:30~午後9:00			
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

※ やす ひ よる しんりょうじょ かなら びょういん い まえ れんらく
休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください。

にちようび はいしや 日曜日の歯医者			
ごぜん しょうご 午前9:00~正午12:00			
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
いつか 5日	ちばしかいん ちば歯科医院	51-1300	みずさわあざさくらやしき 水沢字桜屋敷
じゅうにち 12日	すずきしか すずき歯科クリニック	31-1811	えさしとよたちょう 江刺豊田町
じゅうくにち 19日	ありすみしかいん 有住歯科医院	42-3006	かねがさきちやうにしねまちうら 金ヶ崎町西根町裏
にじゅうろくにち 26日	ひたかしかいん 日高歯科医院	22-5330	みずさわあざきゅうでん 水沢字久田

きゆうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話	
ごご 午後7:00~午後11:00	
いつ?	でんわばんごう 電話番号
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	019-605-9000

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院			
ごぜん ごご 午前9:00~午後3:00			
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
いつか 5日	しん せいこついん 信スパイラル整骨院	35-0894	えさしみなみおどお 江刺南大通り
じゅうにち 12日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	22-3851	みずさわみなみおおがね 水沢南大鐘
じゅうくにち 19日	こむらせいこついん 古村整骨院	24-4542	みずさわさんほんぎ 水沢三本木
にじゅうろくにち 26日	たしるせいこついん 田代整骨院	23-5188	みずさわたいにちどお 水沢太日通り

① 行政 相談

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	とおか きんようび 10日(金) にじゅうよつか きんようび 24日(金)	ごぜん 午後1:00~午後3:00
しやくしよ えさしそごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	ようか すいようび 8日(水)	ごぜん 午前9:30~午前11:30
しやくしよ まえさわそごうししよ しみんふくし 市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	このか もくようび 9日(木)	ごぜん 午前9:00~正午12:00
しやくしよ いさわそごうししよ しみんせいかつ 市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	にじゅうはちにち かようび 28日(火)	ごぜん 午後1:30~午後3:00

② 人権 相談

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	ふつか もくようび 2日(木) じゅうろくにち もくようび 16日(木)	ごぜん 午後1:30~午後3:30
しやくしよ えさしそごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	にじゅうにち すいようび 22日(水)	

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	げつようび きんようび (月)~(金)	ごぜん 午前9:00~午後5:00 (受付は 午後4:00 まで)
しやくしよ えさしそごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	まいしゅう げつようび 毎週(月)	ごぜん 午前10:00~午後3:00
しやくしよ まえさわそごうししよ しみんふくし 市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	まいしゅう かようび 毎週(火)	
しやくしよ いさわそごうししよ しみんせいかつ 市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	まいしゅう もくようび 毎週(木)	
ころもがわほけんふくし 衣川保健福祉センター ※	まいしゅう きんようび 毎週(金)	

④ 無料 法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	ようか すいようび 8日(水) にじゅうはちにち かようび 28日(火)	ごぜん 午前10:00~午後4:00

問い合わせ・予約ができる
ところ
①~⑥ 市役所(水沢) 市民課
総合相談室
(☎ 0197-34-2915)
⑦ 市役所(水沢)
子ども家庭課
(☎ 0197-34-1585)
⑧ 一関年金事務所
(☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	ついたち すいようび 1日(水) じゅうよつか かようび 14日(火)	ごぜん 午前10:00~午後3:00

⑥ くらしとお金の安心 相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	じゅうごにち すいようび 15日(水)	ごぜん 午後1:00~午後4:00
しやくしよ えさしそごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	ついたち すいようび 1日(水)	

⑦ 奥州市若者支援相談

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ こどもかていか 市役所(水沢) 子ども家庭課	まいしゅう げつようび かようび もくようび きんようび 毎週(月)(火)(木)(金)	ごぜん 午前9:00~午後4:00

ねんきん そうだん
⑨ 年金 相談

※前の日までに 予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ 市役所 (水沢)	ふつか もくようび 2日 (木)	ごぜん ごご 午前10:00~午後3:30

イベント

おうしゅううちゅうがくかん
奥州宇宙遊学館の イベント

さんがつ ほしぞらんぼうかい
◎ 3月 星空観望会

■いつ？ れいわ ごねん がつじゅういちにち どようび
令和 5年 3月 11日 (土)
午後7:00~午後8:30

■なに？ ① 震災特別番組「星よりも、遠くへ」
(仙台市天文台制作) 上映、
② 星空観望会「夜空を眺めよう」

■何人？ なんにん さんじゅうにん もうご
30人 (申し込みを してください)

■いくら？ いくら? ￥0 (お金は かかりません)

きょうつう
◎ 共通

■どこ? 申し込み・問い合わせ

おうしゅううちゅうがくかん
奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

だんじよきょうどうさんかくせんりゆう ほしじゆう
男女共同参画川柳を 募集します

■だれ? しなない す ひと しごと い ひと
市内に 住んでいる人、仕事に 行く人、
がっこう いく ひと
学校に 行く人

■申込みは? もうしこ さんがつさんじゅういちにち きんようび
3月 31日 (金) までに、

①応募する 作品 (3つまで)

②名前、③住んでいるところ、④連絡先

を 書いて 問い合わせ 先へ ファックス、メールを
してください。または、直接 持ってきてください。

■その他 た にゅうしやう ひと ひょうしやうじやう わた
入賞した 人に 表彰状を 渡します

■問い合わせ

ちいき すすしんか しやくしよ えさし
地域づくり推進課 (市役所 (江刺) ☎ 0197-34-1618、

FAX 35-7466、✉chiikidukuri@city.oshu.iwate.jp)

ふりゆう とくべつこうえんかい
風流の 特別講演会を します

ふうりゅうおどり ユネスコ むけいぶんかいさんとうろく きねん とうろく
風流踊の ユネスコ 無形文化遺産登録を 記念し、登録してい
る 4団体が、講演会を します。

■いつ? さんがつ じゅうにち にちようび ごご
3月 12日 (日) 午後 1:00~

■どこ? いさわ ぶんか そうぞう
胆沢 文化 創造 センター

■出演する 団体は?

ほおの きざわねんぶつげんばいほぞんかい かわにしだいにんぶつげんばいほぞんかい
朴ノ木沢念仏剣舞保存会、川西大念佛剣舞保存会、
いわさきおにげんばいほぞんかい なめだ おにげんばいほぞんかい
岩崎鬼剣舞保存会、滑田鬼剣舞保存会

■問い合わせ

し きょういくいんかい じむきょく れきしいさんか
市 教育委員会 事務局 歴史遺産課

(市役所 (江刺) ☎0197-34-1315)

いせき み ちょうさ ほうこくかい
遺跡を 見つける 調査の 報告会を します

■いつ? さんがつ じゅうはちにち どようび ごご
3月 18日 (土) 午後 1:00~3:30

■どこ? しぶんかいかん (Zホール)

■なに? なかばやししたいせき みずさわ ちょうじゃがはらはいじあと ころもがわ
中林下遺跡 (水沢) ▶長者ヶ原廃寺跡 (衣川)

▶白鳥館遺跡 (前沢) ▶上館遺跡 (水沢) の 発掘

調査 結果の 発表

■なんにん? ひやくにん
100人

■申込みは? もうしこ にがつはつか げつようび
2月20日 (月) から 受け付け

問い合わせ先へ 連絡してください

■問い合わせ

し まいぞうぶんかざい ちょうさ センター (☎ 0197-22-4400)

だいにじゅうかい おうしゅう みずさわ ひな
第22回 奥州 水沢くくり 雛まつり

みずさわちほう でんとう ゆうが ひな てんじ かざ
水沢地方 伝統の 優雅な「くくり雛」を 展示 <飾ること>
します。

■いつ? さんがつついち ずいようび さんがついつか にちようび
3月 1日 (水) ~ 3月 5日 (日)

■なんじ? ごぜん ごご
午前10:00~午後4:00

■どこ? めいぷる4階 さんぎやうぶんか
産業文化ホール、

市武家住宅資料館、

みずさわ観光物産センター 2階催事場

■問い合わせ おうしゅう みずさわ ひな じっこういんかい
奥州 水沢くくり 雛まつり 実行委員会

(市観光物産協会内 ☎ 0197-22-7800)

はっこう おうしゅうし すいしんしつ おうしゅうしこくさいこうりゅうきやうかい
【発行】奥州市 ILC 推進室・奥州市国際交流協会

ぼしゆう へいしゅう へいしゅうおうちいっかん たいげんかい
募集します 江刺中央体育館 モルック体験会

- いつ? 3月4日(土)
- なんじ? 午前10:00~11:30
- どこ? 江刺中央体育館
- なんにん? 20人(小学生より上の人)
- いくら? ¥500(保険料を含みます)
- 申込みはいつまで?
前の日の午後5:00までに電話をするか、窓口で申込みをしてください
- 問い合わせ 江刺中央体育館 (☎ 0197-31-2100)

お知らせ

スプレー缶は使い切ってから、
穴をあけて捨ててください

スプレー缶を捨てるときは、下に書いてあることに気を付けてください。

- ▶中身を全部使う
- ▶火がなくて、風がよく吹いている外でガスを全部出す
- ▶缶に穴を開ける
- ▶燃えないごみに出す

正しい方法で捨てなかったため、ごみを集める車から火が出たことがあります。大きな事故にならないように、中に入ったまま、捨てないでください。

また、中から出たガスや、薬などが自分の顔や体につかないように気を付けてください。

問い合わせ

市役所(水沢) 生活環境課 (☎ 0197-



市税を払う時は便利で安全な
口座振替をしてください

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税は、口座振替で払うと、忘れなくて便利です。是非利用して下さい。

■申込みは? 納税通知書のほかに、通帳と通帳届印を持ってきて下さい。金融機関で手続きして下さい。

■どこの銀行? ▶岩手ふるさと農協、▶岩手江刺農協、▶岩手銀行、▶東北銀行、▶北日本銀行、▶東北労働金庫、▶水沢信用金庫、▶ゆうちょ銀行

■その他? 注意すること…①口座振替の日は各税の払う期限日、②口座振替の手続きは各税の払う期限の1か月前まで、③払う期限を過ぎたら、振替できません

問い合わせ

市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)



転出届をオンラインでできます

マイナンバーカードを **も** 持っている人は、マイナポータルでオンラインの **てんしゅつてつづ** 転出手続きができます。(奥州市の **そと** 外への **ひ** 引っ越し)。

引っ越し **ところ** の **しくちやうそん** 市区町村の **まどぐち** 窓口で、**てつづ** 手続きが **ひつよう** 必要です。
詳しいことは、市のホームページを **み** 見てください。

- なに? **ひとり** 一人での **ひ** 引っ越し、
あなたと同じ **せたいいん** 世帯員の **ひ** 引っ越し、
あなた以外の **せたいいん** 世帯員の **ひ** 引っ越し



■問い合わせ

市役所 (水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2912)

いちサポ おうしゅうルーム

これから **はたら** 働きたい人の **ひと** ために、**はたら** 働くことについての **こべつ** 個別 **めんだん** 面談や、**しえん** スキルアップ **しえん** 支援を **し** します。

- いつ? **きんがつ** 3月 **ついたち** 1日 (水)、**すいようび** 15日 (水)
ごぜん 午前10:00~**ごご** 午後3:00
- どこ? **しみん** 市民プラザ・マッセ (メイプル地下)
- だれ? **じゅうご** 15~4 **よんじゅうきゅうさい** 9歳までの **しごと** 仕事を **さが** 探している人、
つうしんせい 通信制・**ていじせいがっこう** 定時制学校の **せいと** 生徒や **かぞく** その家族
- いくら? ¥0 (お金は **か** かかりません)
- 申込みは **いつ** いつまで? **まえ** 前の日までに **ひ** 予約を **よやく** してください。
- 問い合わせ・**よやく** 予約
いちのせき いちのせき若者サポートステーション(☎ 0191-48-4467)

新型 **しんがた** コロナウイルス **かんせんしやう** 感染症 **かんけい** 関係の **じやうほう** 情報

じやうほう 情報は **か** これから **かわ** 変わるかも **し** れません。

あた 新しい **じやうほう** 情報は **おうしゅうし** 奥州市のホームページを **み** みてください。



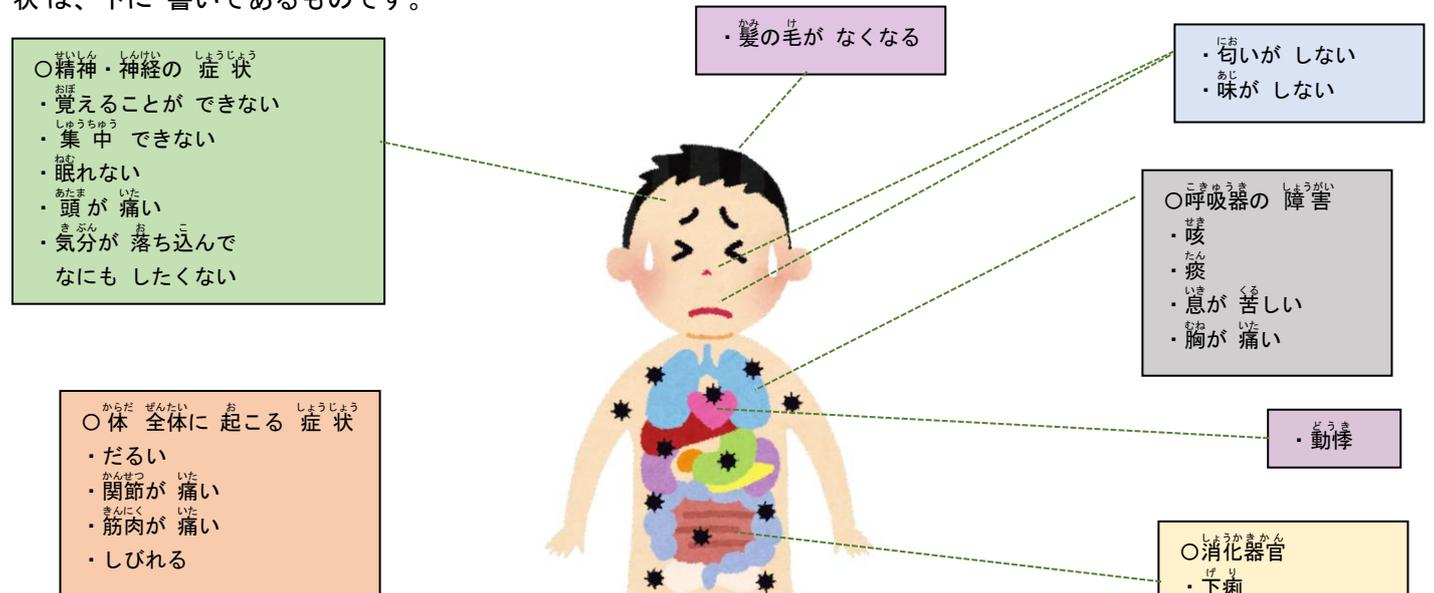
新型 **しんがた** コロナ **かんせんしやう** 感染症の **あと** 後に **のこ** 残る **しやうじやう** 症状がある時は **とき** 相談してください

しんがた 新型コロナウイルス **かんせんしやう** 感染症は、**だれ** 誰でもかかります。しかし、**とき** コロナになった時の **しやうじやう** 症状は **ひと** 人によって **ちが** 違います。
また、**とき** コロナになった時に、**しやうじやう** 症状があった人、**なかつた** なかった人、**ねんれい** 年齢に **かんけい** 関係なく、**な** 治った後にも **しやうじやう** 症状が **のこ** 残るかも **し** れません。**じたく** 自宅で **な** 治す期間が **おわ** 終わってから、**よんじゅうかん** 4週間は **けんこうじやうたい** 健康状態を **まいにちかくにん** 毎日確認してください。

あと 後に **のこ** 残る **しやうじやう** 症状がある時、**たいちやう** 体調に **ふあん** 不安があるときは、**しんがた** 新型コロナウイルス **かんせんしやう** 感染症の **しんだん** 診断をした **びやういん** 病院、または **おうしゅうほけんじよ** 奥州保健所 (☎0197-22-2831) に **でんわ** 電話してください。

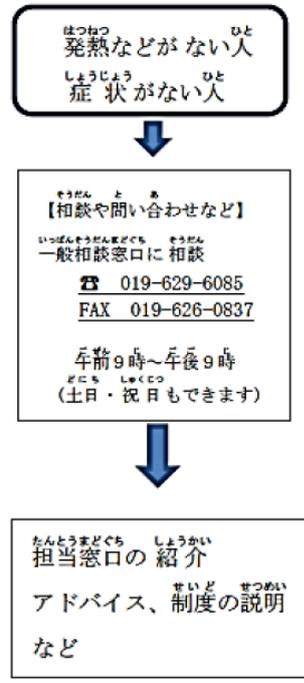
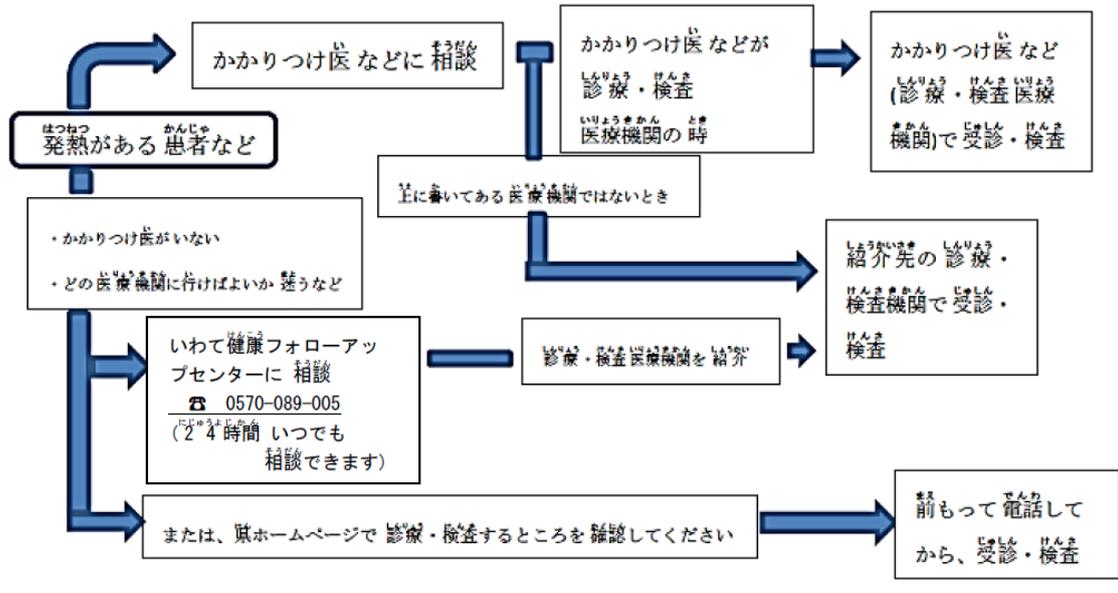
■コロナの **あと** 後に **のこ** 残る **しやうじやう** 症状について

あと 後に **のこ** 残る **しやうじやう** 症状は **しやうじやう** 症状が **で** 出た時から、**つづ** 続く **しやうじやう** 症状と **とちゆう** 途中から **で** 出てくる **しやうじやう** 症状があります。**おも** 主に **で** 出る **しやう** 症状は、**した** 下に **か** 書いてあるものです。



発熱や風邪などの症状がある人の相談・受診

・熱が出るなどの症状がある時は、まずかかりつけ医などに電話で相談してください。
 ・相談する医療機関に迷う時は、「受診・相談センター」に相談、または県のホームページで診療・検査医療機関を確認してください。



※感染対策をし、体調管理に注意してください。体調が悪いときは早く相談してください