



はっこう  
【発行】  
おうしゅうし すいしんしつ  
奥州市 ILC推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん けんけつ しがつ  
休みの日・夜の病院 / 献血 (4月)

やす ひ びょういん 休みの日の病院		ごぜん ごご 午前8:30~午後4:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじょ 休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ふつか 2日	ありすみせんせい 有住先生	ありすみ内科クリニック	
ここのか 9日	いしかわせんせい 石川先生	いしかわびょういん 石川病院	
じゅうろくにち 16日	いわさきせんせい 岩崎先生	さくらいびん 桜井医院	
にじゅうさんにち 23日	いとうせんせい 伊藤先生	いとうファミリークリニック	
にじゅうくにち 29日	いづつせんせい 井筒先生	みきびょういん 美希病院	
さんじゅうくにち 30日	うえだせんせい 上田先生	おとめがわびょういん おとめがわ病院	

よる びょういん 夜の病院		ごぜん ごご 午後6:30~午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

※ 休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください。

にちようび はいしゃ 日曜日の歯医者		ごぜん しょうご 午前9:00~正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ふつか 2日	おおてまちしかいん 大手町歯科医院	51-8820	みずさわおおてまち 水沢大手町
ここのか 9日	じゅんしか じゅん歯科クリニック	51-2118	みずさわあざくらやしきにし 水沢字桜屋敷西
じゅうろくにち 16日	なつたしかいん なつた歯科医院	46-4710	いさわなつたあざうなだ 胆沢南都田字宇南田
にじゅうさんにち 23日	たかのしか 高野歯科クリニック	23-2488	みずさわあざやちみょうえん 水沢字谷地明円
さんじゅうくにち 30日	まえだしか まえだ歯科クリニック	36-9100	えさしとよたちょう 江刺豊田町

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話		ごぜん つぎひ ごぜん 午後7:00~次日の午前 8:00	
いつ?	でんわばんごう 電話番号		
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	019-605-9000		

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院		ごぜん ごご 午前9:00~午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ふつか 2日	おいかわせいこついん 及川整骨院	23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町
ここのか 9日	たかはしせいこついん たかはし整骨院	23-8158	みずさわしんじょうあざたしおから 水沢真城字北塩加羅
じゅうろくにち 16日	くらもとせいこついん 倉本整骨院	22-6788	いさわおやまあざかわきた 胆沢小山字川北
にじゅうさんにち 23日	おおまちせいこついん おおまち整骨院	47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
さんじゅうくにち 30日	ほしせいこついん 星整骨院	25-3742	みずさわふくよしちょう 水沢福吉町

ぜい し  
税についての お知らせ

ごがつ ついたち こていしきんぜい  
5月 1日までに 固定資産税を  
はら くだ  
払ってください。

し しがつ はじ  
市では、4月の初めころに  
こていしきんぜい のうぜいふうちしよ  
固定資産税の 納税通知書を  
おく  
送ります。

ごがつ ついたち げつようび  
5月 1日(月)は  
こていしきんぜい いっき のうまげん  
固定資産税(1期)の 納期限です。

はら わす  
払うことを 忘れないために 口座  
ふりかえ  
振替を してください。

と あ  
■問い合わせ  
しやくしよ みずさわ のうぜい課  
市役所(水沢)納税課  
(☎0197-34-2227)

① 行政 相談

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	じゅうよっか きんようび 14日(金) にじゅうはちにち きんようび 28日(金)	ごぜん 午後1:00~午後3:00
しやくしよ えさし そうごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	じゅうにち すいようび 12日(水)	ごぜん 午前9:30~午前11:30
しやくしよ まえさわ そうごうししよ しみんふくし 市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	じゅうさんにち もくようび 13日(木)	ごぜん 午前9:00~正午12:00
しやくしよ いさわ そうごうししよ しみんせいかつ 市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	にじゅうごにち かようび 25日(火)	ごぜん 午後1:30~午後3:00
ころもがわほけんふくし 衣川保健福祉センター	じゅうさんにち もくようび 13日(木)	ごぜん 午後1:30~午後3:30

② 人権 相談

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	むいか もくようび 6日(木) はつか もくようび 20日(木)	ごぜん 午後1:30~午後3:30
しやくしよ えさし そうごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	じゅうはちにち かようび 18日(火)	ごぜん 午後1:30~午後4:00
まえさわちく 前沢地区センター	むいか もくようび 6日(木)	ごぜん 午後1:30~午後3:30
ころもがわほけんふくし 衣川保健福祉センター	じゅうさんにち もくようび 13日(木)	ごぜん 午後1:30~午後3:30

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	げつようび きんようび (月)~(金)	ごぜん 午前9:00~午後5:00 うけつけ (受付は 午後4:00まで)
しやくしよ えさし そうごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	まいしゅう げつようび 毎週(月)	ごぜん 午前10:00~午後3:00
しやくしよ まえさわ そうごうししよ しみんふくし 市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	まいしゅう かようび 毎週(火)	
しやくしよ いさわ そうごうししよ しみんせいかつ 市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	まいしゅう もくようび 毎週(木)	
ころもがわほけんふくし 衣川保健福祉センター ※	まいしゅう きんようび 毎週(金)	

④ 無料 法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごう 市役所(水沢) 市民課 総合 相談室	じゅうにち すいようび 12日(水) にじゅうごにち かようび 25日(火)	ごぜん 午前10:00~午後4:00

お問い合わせ・予約ができる  
ところ

①~⑥ 市役所(水沢)  
市民課 総合相談室  
(☎ 0197-34-2915)

⑦ 市役所(水沢)  
こども家庭課  
(☎ 0197-34-1585)

⑨ 一関年金事務所  
(☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	いつか すいようび 5日(水) じゅうはちにち かようび 18日(火)	ごぜん 午前10:00~午後3:00

⑥ 暮らしと お金の 安心 相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそうだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	じゅうくにち すいようび 19日(水)	ごぜん 午後1:00~午後4:00
しやくしよ えさし そうごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	いつか すいようび 5日(水)	

⑦ 奥州市若者支援相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所 (水沢) こども家庭課	毎週 (月) (火) (木) (金)	午前9:00~午後4:00

⑨ 年金相談

※前の日までに予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所 (江刺総合支所)	6日 (木)	午前10:00~午後3:30

イベント

奥州宇宙遊学館のイベント

- ◎4月 星空観望会
  - いつ？ 4月8日(土) 午後7:00~午後8:30
  - なに？ ①「惑星を知ろう!金星と火星、どんな天体?」、② 星空観望会
  - 「星座を見つけよう“かに座”編」
  - 何人? 30人 (申し込みをしてください)
  - いくら? ￥0 (お金はかかりません)
- ◎サイエンスカフェ Page.68
  - 「開館15周年記念 『奥州宇宙遊学館 誕生物語』」
  - いつ? 4月16日(日) 午後3:00~4:00
  - 講師は だれ? 佐藤 一晶 副理事長 (イーハトーブ宇宙実践センター)
  - 何人? 20人 (早く申し込んだ人から参加できます。申し込みしてください)
  - いくら? ￥300 (お茶やお菓子)
  - ◎共通
  - どこ? 申込み・問い合わせ 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

江刺桜まつりを開きます

- いつ? 4月7日(金)~5月7日(日)
- ※ライトアップする時間は、午後5:00~11:00
- どこ? 旧岩谷堂 共立病院 (明治記念館)、館山史跡公園、源 義 経 供養塔など
- なに? ぼんぼり点灯や ライトアップ
- 問い合わせ 奥州商工会議所 江刺支所 (☎0197-35-2514)

募集

普通救命講習会に参加する人を募集します

◎普通救命講習会 I

- いつ・どこで 4月23日・水沢消防署、5月7日・江刺消防署、6月11日・前沢分署、7月23日・金ヶ崎分署、8月6日・水沢消防署、9月17日・胆沢分署 (全部 日曜日) 午前9:00~正午12:00
- なに? 心肺蘇生法、AEDの使い方、異物の取り方、血の止め方
- だれ? 中学生より上の人
- 何人まで? 15~25人
- いくら? ￥0 お金はかかりません
- 申し込みはいつまで? 2日前まで
- 問い合わせ・申込先 奥州金ヶ崎行政事務組合 消防本部 (☎0197-24-7211)

江刺西体育館 バランスボール エクササイズ

- いつ? 4月15日(土) 午前10:00~正午12:00
- どこ? 江刺西体育館
- 何人? 12人
- いくら? 1,000円
- 申し込み 開催する日の前の日 午後5:00までに 電話または 直接 窓口へ 行ってください
- 問い合わせ 江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544)

# お知らせ

## マスクを着けるときに考え方が変わります

3月13日からマスクを着けることは個人の考えで決めてください。学校でのマスクの考え方は、4月1日から変わります。

本人にマスクを着けたり外したりすることを強制することはやめてください。個人の考えを尊重しましょう。

### ◎マスクを着けた方がいいところ

- ▶医療機関に行くとき
- ▶年を取った人など体調が悪くなりやすい人が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などに行く時、または働くとき
- ▶混んでいる電車やバスに乗る時（しばらくの間）

### ◎症状がある時など

- ▶症状がある人、▶コロナ感染症になった人、▶一緒に住んでいる人にコロナになった人がいる時は外に出ることを控えてください。出なければいけない時は、人混みを避けて、マスクを着けてください。

### 【基本的な感染対策をしてください】

マスクを着用の考え方の見直しをした後でも、引き続き「3密（密閉・密集・密接）を避ける」、「人と人の距離を空ける」、「手洗いなどの手指衛生」、「換気」など、基本的感染対策をしてください。

### ■問い合わせ

市役所（水沢）健康増進課（☎ 0197-24-2111・内線1251）

## いわて花巻空港のダイヤが変わります

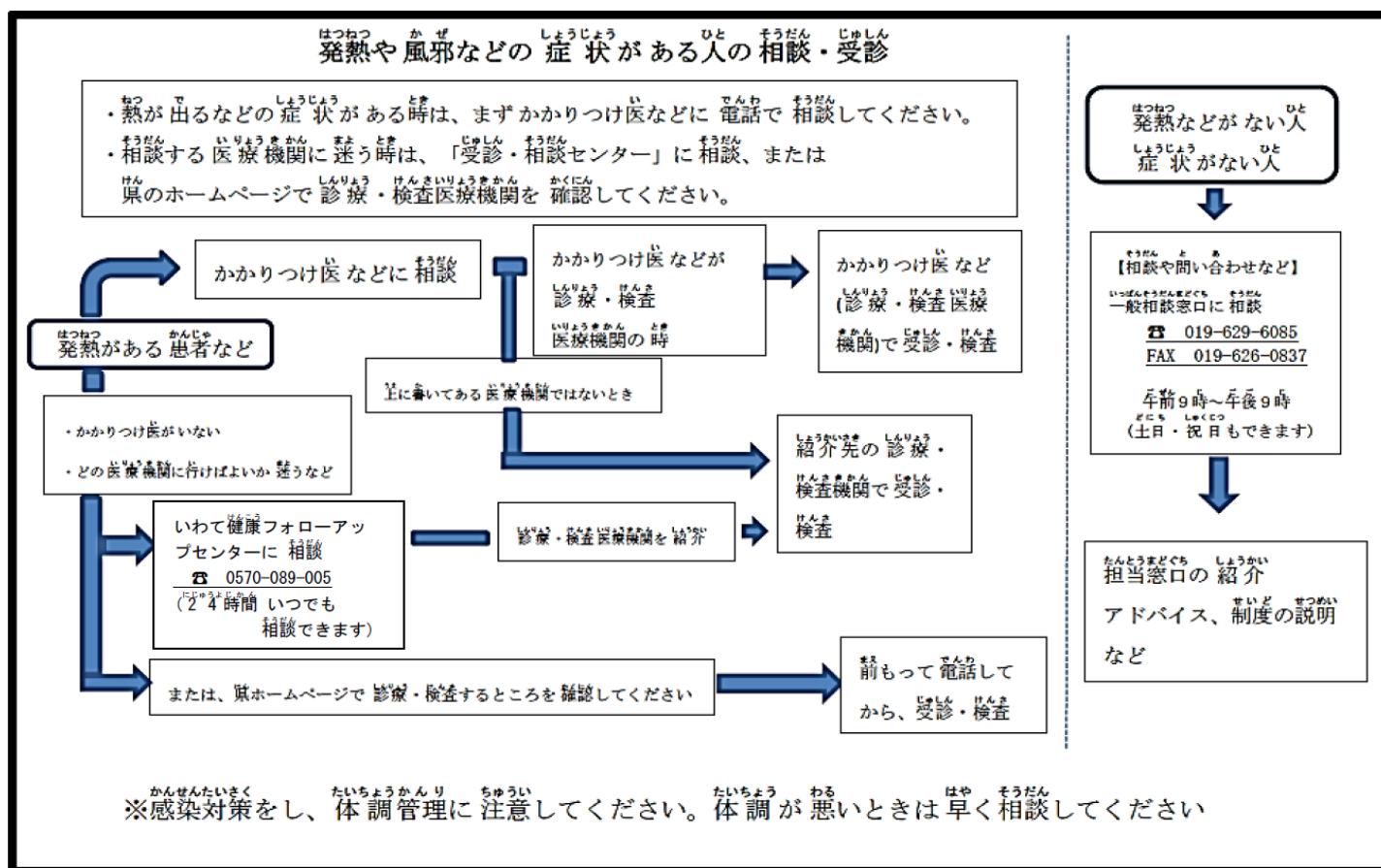
定期便のダイヤが3月26日から変わります。

いわて花巻空港からは、札幌、名古屋、大阪、神戸、福岡への直行便が毎日動きます。

5月10日からは台北との国際定期便（毎週水、土）の便がまた始まります。

詳しいことは各航空会社に聞いてください。

- 問い合わせ 国内線について…JAL（☎0570-025-071）、国際線について…FDA（☎0570-55-0489）



新規登録や 廃車の 手続きを 忘れないでください

軽自動車税 (種別割) は 4月1日が 基準の日です



問い合わせ 市役所(水沢) (☎0197-34-2173)

4月1日に バイクや 軽自動車などを 持っている人に、軽自動車税 (種別割) を 課税 します。  
新規登録や 廃車、所有者・住所などを 変えるときは、その日から 15日 過ぎる前に 手続きを  
してください。申告、手続きなどを しなかったときは、お金を 払わなければ いけないかも しれません。  
死んだ人の 名前で 今 登録している 車も、名前を 変えなければ いけません。忘れずに 手続きしてくだ  
さい。

車 両 区 分	届 け 出 窓 口
原動機付自動車 (125cc より 少ない バイクなど) 小型特殊自動車 (農耕用で 乗ることが できるもの を含む)	市役所 (水沢) 税務課 各 総合支所 税担当グループ
三輪 また 四輪より多い 軽自動車 ※	軽自動車検査協会 岩手事務所 (☎050-3816-1833)
軽二輪 (125cc より多い~250cc より少ない) ※ 二輪の 小型自動車 (250cc より 多い) ※	東北運輸局岩手運輸支局 (☎050-5540-2010)

※印の 手続きは、県自家用自転車協会 水沢支部 (☎24-3168) が 変わりに できます  
(お金が かかります)

■軽自動車税 (種別割) 納税通知書を送ります

5年度分の 納税通知書を 4月 28日 に 送ります。届いたら、内容を 確認してください。

5月 31日までに 納税通知書に 書いている 場所で 払ってください。