

おうしゅうしたげんごじょうほうし 奥州市多言語情報紙

ねん にかつ
2023年 2月



はっこう
【発行】
おうしゅうし すいしんしつ
奥州市 ILC推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん けんけつ にかつ 休みの日・夜の病院 / 献血 (2月)

やす ひ びょういん 休みの日の病院		ごぜん ごご 午前8:30~午後4:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじよ 休日診療所	25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
いつ か 5日	のろせんせい 野呂先生	のろげか ひにょうきかい 野呂外科泌尿器科医院	
じゅういちにち 11日	はなやまけんせい 花山先生	はなやまな いか 花山内科クリニック	
じゅうににち 12日	ひぐちせんせい 樋口先生	じ びいんこうかひぐちいん 耳鼻咽喉科樋口医院	
じゅうくにち 19日	ひらまけんせい 平間先生	ひらまさんふじんか 平間産婦人科	
にじゅうさんにち 23日	ながのせんせい 長野先生	ながのな いなか ながの内科クリニック	
にじゅうろくにち 26日	ほうじょうせんせい 北條先生	まえさわが にか 前沢眼科クリニック	

よる びょういん 夜の病院		ごご 午後6:30~午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじよ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

※ 休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください。

にちようび はいしゃ 日曜日の歯医者		ごぜん しょうご 午前9:00~正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
いつ か 5日	さくらかわ しかしんりょうじよ 歯科診療所	51-9030	みずさわさくらかわあざひがしたかやま 水沢佐倉河字東高山
じゅうににち 12日	はこがまし か いん 箱崎歯科医院	23-4070	みずさわあざしんこうじ 水沢字新小路
じゅうくにち 19日	あべ しか あべ歯科クリニック	44-3918	かねがさきちようにしねあらまき 金ヶ崎町西根荒巻
にじゅうろくにち 26日	あべ しか いん あべ歯科医院	22-8522	いさわおやまあざあまぬま 胆沢小山字尼沼

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話		ごご 午後7:00~午後11:00	
いつ?	でんわばんごう 電話番号		
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	019-605-9000		

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院		ごぜん 午前9:00~午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
いつ か 5日	くらもとせいこついん 倉本整骨院	22-6788	いさわおやまあざかわきた 胆沢小山字川北
じゅうににち 12日	おおまちせいこついん おおまち整骨院	47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
じゅうくにち 19日	ほしせいこついん 星整骨院	25-3742	みずさわふくよしちよう 水沢福吉町
にじゅうしちにち 27日	あべせいこついん 阿部整骨院	35-1036	えさしむいかまち 江刺六日町

はっこう おうしゅうし すいしんしつ おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
【発行】奥州市ILC推進室・奥州市国際交流協会

ぜい のうき
税の納期

れいわごねんにかつにじゅうはちにち かようび
令和5年2月28日(火)は
こくめんけんこうほけんぜい はつき
国民健康保険税(8期)の
のうきげん
納期限です。

はら わす
払い 忘れないように 口座振替を
してください。

と あ
■問い合わせ
しやくしよ みずさわ のうぜいか
市役所(水沢)納税課
(☎0197-34-2227)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	10日(金) 24日(金)	午後1:00~午後3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	8日(水)	午前9:30~午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	9日(木)	午前9:00~正午12:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	28日(火)	午後1:30~午後3:00
衣川保健福祉センター	9日(木)	午後1:30~午後3:30

② 人権相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	2日(木) 16日(木)	午後1:30~午後3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	21日(火)	
前沢地区センター	2日(木)	
胆沢愛宕地区センター	3日(金)	
衣川保健福祉センター	9日(木)	

③ 消費生活相談

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	(月)~(金)	午前9:00~午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	毎週(月)	午前10:00~午後3:00
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	毎週(火)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	毎週(木)	
衣川保健福祉センター ※	毎週(金)	

④ 無料法律相談

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	8日(水) 21日(火)	午前10:00~午後4:00

問い合わせ・予約ができる
ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢)市民課
総合相談室
(☎ 0197-34-2915)
⑦ 市役所(水沢)
子ども家庭課
(☎ 0197-34-1585)
⑧ 一関年金事務所
(☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士無料相談

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	1日(水) 14日(火)	午前10:00~午後3:00

⑥ 暮らしとお金の安心相談

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	15日(水)	午後1:00~午後4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	1日(水)	

⑦ 奥州市若者支援相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所（水沢） こども家庭課	毎週（月）（火）（木）（金）	午前9：00～午後4：00

⑨ 年金相談

※前の日までに予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所（江刺総合支所）	2日（木）	午前10：00～午後3：30

イベント

第34回全日本 農はだてのつどい

奥州宇宙遊学館のイベント

◎2月 星空観望会

いつ？ 令和5年2月11日（祝）
午後7：00～午後8：30

なに？ ①冬の星座シートを作ろう！

② 星空観望会

「星座シートを使ってオリオン座を見よう！」

何人？ 30人（申し込みをしてください）

いくら？ 星座シートを作ります：1枚50円

◎サイエンスカフェ page.67 「宇宙の距離の測り方」

いつ？ 令和5年2月19日（日）
午後3：00～午後4：00

講師は？ 酒井大裕 特任助教
（国立天文台水沢VLBI観測所）

何人？ 20人
（先に申し込んだ人から予約できます）

申し込みをしてください

いくら？ ￥300（飲み物やお菓子代）

◎共通

どこ？ 申込み・問い合わせ

奥州宇宙遊学館 ☎ 0197-24-2020

1年の豊作〈作物がたくさん実ること〉と無病息災〈病気にならず、健康に過ごすこと〉を祈ります。
米がたくさん採れる、胆沢の伝統的なイベントの「農はだてのつどい」を開催します。

いつ？ 2月11日（土）午後4：00～午後8：00

どこ？ 胆沢野球場 北側 駐車場

なに？ ▶縄ないチャンピオン決定戦・午後4：00～

▶豊作安全祈願・午後4：30～

▶庭田植再現・午後5：25～

▶福餅つき・午後5：40～

▶厄年連演舞・午後7：00～

▶冬空花火・午後7：30～

問い合わせ

市役所（胆沢総合支所）地域支援グループ

☎ 0197-34-0313

お知らせ

2月8日から 始まります！

市民税・県民税の申告

令和4年分の収入で確定申告や市民税・県民税の申込

が、2月8日から始まります。

申込が必要な人が申告しない場合、所得証明書の発行や国民健康保険税額、後期高齢者医療保険料、保育料などの算定〈計算して結果を確定すること〉・判定が正確にできない時

があります。

3月15日までに申請してください。

問い合わせ

市役所（水沢） 税務課 ☎ 0197-34-2374

「J」アラートによる 情報伝達訓練

地震や 武力攻撃などが あった時の ために、全国
瞬時 警報 システム（Jアラート※）を 使った
情報伝達訓練を 始めます。

- いつ？ 2月15日（水）午前11：00～
- なに？ 奥州エフエムの放送、
登録制メールの配信（受信登録者だけ）
※Jアラート＝地震・津波や 武力攻撃
などの 緊急情報を、国から 人工衛星
などを 通して すぐに 伝える システム

■問い合わせ 市役所(水沢) 危機管理課
(☎ 0197-34-2236)

特定（産業別）最低賃金が 変わりました

岩手県内の 特定産業での 最低賃金が 変わりました。

- なにが いくら？
 - ▶鉄鋼業、金属線製品、その他の 金属製品製造業
…908円、
 - ▶光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業
…886円、
 - ▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、
情報通信機械器具製造業…877円、
 - ▶自動車小売業…903円

※県各種商品小売業最低賃金、県百貨店、
総合スーパー 最低賃金は、県最低賃金の854円です。

■問い合わせ 岩手県労働局労働基準部賃金室
(☎ 019-604-3008)

いちサポ おうしゅうルーム

これから 働きたい人の ために、働くこと についての 個別
面談や、スキルアップ 支援を します。

- いつ？ 2月1日（水）、15日（水）
午前10：00～午後3：00
- どこ？ 市民プラザ・マッセ（メイプル地下）
- だれ？ 15～49歳までの 仕事を 探している人、
通信制・定時制学校の 生徒や その家族
- いくら？ ￥0（お金は かかりません）
- 申込みは いつまで？ 前の日までに 予約を してください。
- 問い合わせ・予約

いちのせき若者サポートステーション(☎ 0191-48-4467)

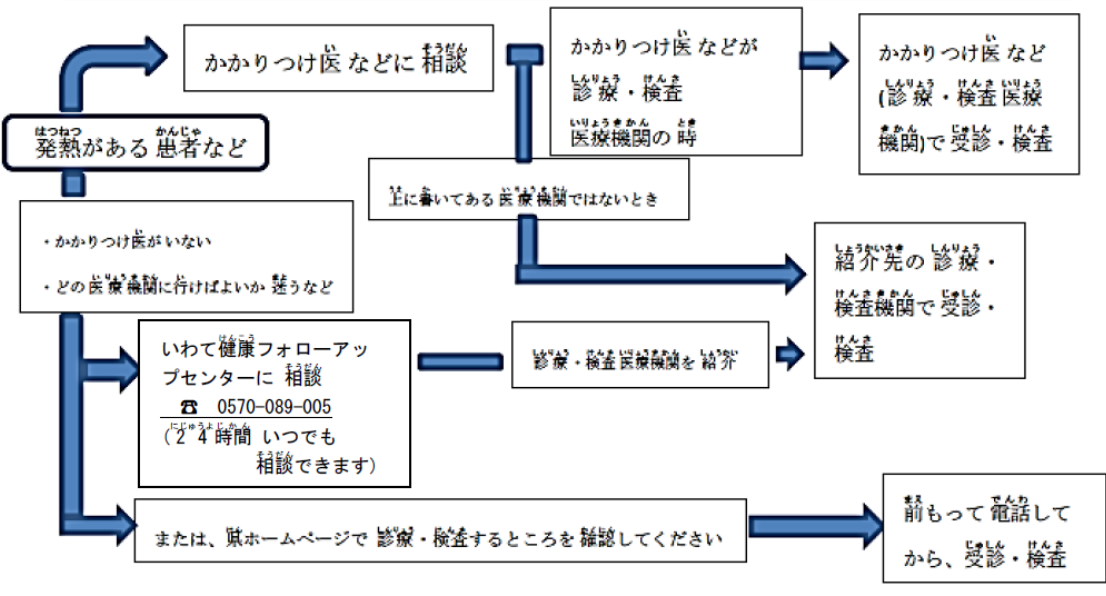
国民年金保険料は 口座振替前納 <納付期限より、早く 口座振替で 支払うこ と> で お得に

口座振替前納は、現金で 支払うのに 比べると
割引額が 大きいです。また、クレジットカードで
支払うと、ポイントが もらえる時が あります。口座
振替やクレジットカードでの「2年前納」
「1年前納」「半年前納（上期）」は、2月の 終わり
ころまでに 手続き してください。

■問い合わせ
市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2914)、
一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

発熱や風邪などの症状がある人の相談・受診

・熱が出るなどの症状がある時は、まずかかりつけ医などに電話で相談してください。
 ・相談する医療機関に迷う時は、「受診・相談センター」に相談、または県のホームページで診療・検査医療機関を確認してください。



発熱などがない人
症状がない人

【相談や問い合わせなど】
 一般相談窓口で相談
 ☎ 019-629-6085
 FAX 019-626-0837
 午前9時～午後9時
 (土日・祝日もできます)

担当窓口の紹介
 アドバイス、制度の説明
 など

※感染対策をし、体調管理に注意してください。体調が悪いときは早く相談してください