

奥州市长致全体市民朋友的一封信 ～就防止新型冠状病毒传染病的蔓延～

因“第8波疫情”的来袭，造成全国范围内新型冠状病毒传染病新增感染人数仍在持续增加。

在奥州保健所管辖内，由于一些养老机构(高龄者设施)等人员密集的场所发生的聚集性疫情等，导致12月20日新增感染人数高达284人，再次刷新单日感染人数最高记录。

在岩手县内的一些医疗机构，由于就诊者的增加和医疗工作者的相继感染等导致医护人员缺勤，不得不采取暂停接受住院患者、延期紧急性低的手术等措施以限制一般诊疗的负荷。为此本来可以挽救的生命也变得无法挽救的事态已成现实。特别是在县南一些地区的疫情警戒级别已达到县基准4级，紧急医疗护理已经处于崩溃状态，疫情不容松懈。

另外，岩手县在12月14日发表了时隔3年我县进入流感流行季节的相关信息，令人越发担忧的是新冠肺炎与流感的叠加流行。

为避免导致医疗体制不堪重负(紧迫)，望广大市民朋友们继续配合我们切实做好「认真落实科学规范佩戴口罩、勤洗手·常手指消毒等」预防感染的基本措施，在严寒季节注意保持室内常通风换气的同时，配合我们落实以下三点。

第一点，为防止在医疗机构检查・就诊患者的聚集，重症低风险人士如果症状轻微时请自行检测，选择市场上销售的适宜的药物缓解症状居家疗养。

第二点，为以备感染，请事先购买储备好抗原检测试剂盒、解热剂等药品和一周左右的食物、生活必需品。

第三点，如果身体状况恶化，到医疗机构就诊前请提前打电话联系，尽量选在平日的白天就诊。

我市正在有序的推进接种针对奥密克戎 BA. 5 变异株（目前主流毒株）有效的疫苗接种工作。重症高危人群的老年人、对接种保持消极态度的年轻人，请考虑尽早接种疫苗。

另外，婴幼儿（6 个月至 4 岁）、儿童（5 岁～11 岁）的疫苗接种仍在继续实施，请家长们一定要考虑是否为孩子接种疫苗。

2023 年 1 月 4 日

奥州市长 仓成 淳