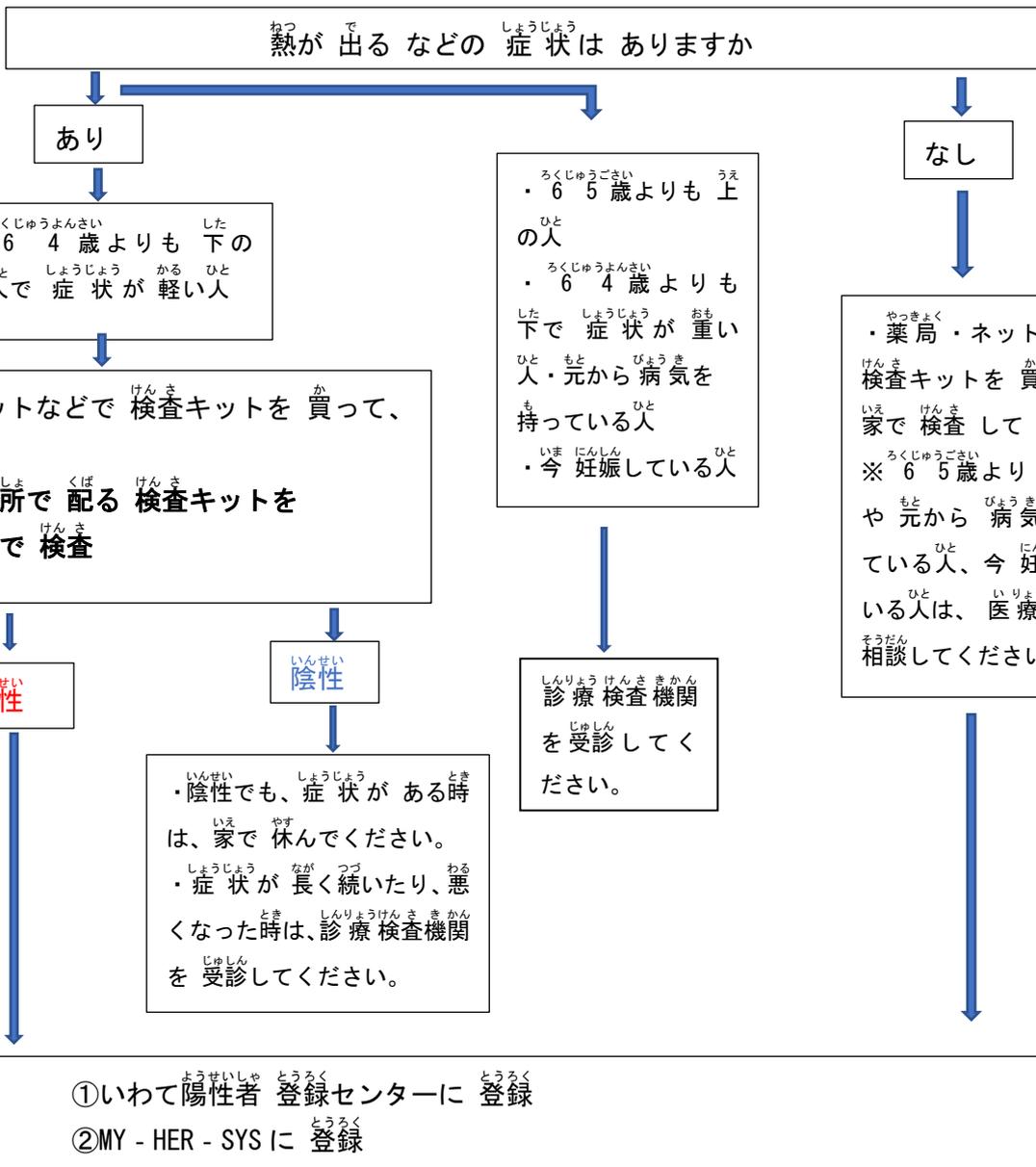


ねんまつねんし おも  
**年末年始に コロナに なったかな と思ったら？**



じたく りょうよう  
**自宅で療養する人は、MY - HER - SYS (マイハーシス) に**  
**登録してください。**



いわて 陽性者登録センターへの 登録が 終わると、いわて健康フォロー  
 アップセンターから スマートフォンに、MY - HER - SYS の 登録用URL と  
 ID が きます。登録すると、健康観察が スマートフォンで できるよう  
 になります。1日1回、体温や体調を 入力 してください。  
 入力した情報は、保健所や いわて健康フォローアップセンターで  
 確認できます。体調が 悪くなった時は、相談してください。

**【登録に 必要なもの】**

- キットの 写真 または  
 検査結果通知の 写真
- 身分証明 証の 写真

**【登録は はこちら】**



もう こ  
 申し込み  
 フォーム



注意

しょうじょう わる  
**症状が悪くなったら？**

いわて 健康 フォローアップセンターに **連絡**  
**☎ 0570-089-005 (24時間 いつでも 連絡できます)**

※ 宿泊療養 施設に入る ことや 食糧支援、パル  
 スオキシメーターの貸し出し、健康サポートなどを  
 受けるためには、「いわて陽性者登録センター」への  
 登録が 必要です。