

奥州市长致全体市民朋友的一封信 ～就防止新型冠状病毒传染病的蔓延～

因“第8波疫情”的来袭，造成全国范围内新型冠状病毒传染病新增感染人数仍在持续增加。

在奥州保健所管辖内，由于一些养老机构(高龄者设施)等人员密集的场合发生的聚集性疫情等，导致12月20日新增感染人数高达284人，再次刷新单日感染人数最高记录。

在岩手县内的一些医疗机构，由于就诊者的增加和医疗工作者的相继感染等导致医护人员缺勤，不得不采取暂停接受住院患者、延期紧急性低的手术等措施以限制一般诊疗的负荷。为此本来可以挽救的生命也变得无法挽救的事态已成现实。特别是在县南一些地区的疫情警戒级别已达到县基准4级，紧急医疗护理已经处于崩溃状态，疫情不容松懈。

另外，岩手县在12月14日发表了时隔3年我县进入流感流行季节的相关信息，令人越发担忧的是新冠肺炎与流感的叠加流行。

不久我们就要迎来年末及新年到来之际，聚餐、返乡探亲、出行旅游等人员流动及和久违亲朋好友相聚机会的增多会引发感染病毒几率的增加，导致医疗体制不堪重负(紧迫)。为避免于此，望广大市民朋友们继续配合我们切实做好「认真落实科学规范佩戴口罩、勤洗手·常手指消毒等」预防感染的基本措施，在严寒季节注意保持室内常通风换气的同时，配合我们落实以下三点。

第一点，为防止在医疗机构检查·就诊患者的聚集，重症低风险人士如

果症状轻微时请自行检测，选择市场上销售的适宜的药物治疗居家疗养。

第二点，为以备感染，请事先购买储备好抗原检测试剂盒、解热剂等药品和一周左右的食物、生活必需品。

第三点，如果身体状况恶化，到医疗机构就诊前请提前打电话联系，尽量选在平日的白天就诊。

预计年末及新年期间，许多诊所・药店会停诊、休息。为遏制患者蜂拥市开设的医疗机构，缓解各医疗机构发热门诊的压力，自12月29日至1月3日期间，在江刺综合支所停车场以得来速（※留在车内而无需下车领取）方式为有发热等症状的人士免费发放检测试剂盒。望广大市民朋友们如在年末及新年期间出现突发高热等症状时，请参考「年末年初，担心感染上了新冠肺炎时该怎么办？」上的说明指示选择应对方法。

我市正在有序的推进接种针对奥密克戎 BA.5 变异株（目前主流毒株）有效的疫苗接种工作。重症高危人群的老年人、对接种保持消极态度的年轻人，请考虑尽早接种疫苗。

另外，婴幼儿（6个月至4岁）、儿童（5岁～11岁）的疫苗接种仍在继续实施，请家长们一定要考虑是否为孩子接种疫苗。

2022年12月21日

奥州市长 仓成 淳