



はっこう  
【発行】  
おうしゅうし すいしんしつ  
奥州市ILC推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん けんけつ じゅうにがつ  
休みの日・夜の病院 / 献血 (12月)

やす ひ びょういん 休みの日の病院 午前8:30～午後4:00			
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじよ 休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
よつか にちようび 4日(日)	ささきせんせい 佐々木先生	みずさわ ひか 水沢みなみ皮フ科	
じゅういちにち にちようび 11日(日)	さとうせんせい 佐藤先生	さとう せいけいげ か さとう整形外科・リウマチ科クリニック	
じゅうはちにち にちようび 18日(日)	さとうせんせい 佐藤先生	さとう 佐藤クリニック	
にじゅうごにち にちようび 25日(日)	しみずせんせい 清水先生	レディースクリニック清水医院	
さんじゅういちにち しゅくじつ 31日(祝)	すずきせんせい 鈴木先生	すずきないかしょうかきか 鈴木内科消火器科クリニック	

よる びょういん 夜の病院 午後6:30～午後9:00			
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじよ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

にちようび はいしゃ 日曜日の歯医者 午前9:00～正午12:00			
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
よつか にちようび 4日(日)	なかたちょうし か いん 中田町歯科医院	23-3415	みずさわなかたちょう 水沢中田町
じゅういちにち にちようび 11日(日)	こだま しか こだま歯科クリニック	23-4181	みずさわだちょうえきみなみ 水沢羽田町駅南
じゅうはちにち にちようび 18日(日)	おの しか いん 小野歯科医院	25-7890	みずさわあざひだかにし 水沢字日高西
にじゅうごにち にちようび 25日(日)	かみおし か 神尾歯科クリニック	28-1182	みずさわかみおなたい 水沢上姉体

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院 午前9:00～午後3:00			
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
よつか にちようび 4日(日)	おおまち せいこついん おおまち整骨院	47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
じゅういちにち にちようび 11日(日)	ほしせいこついん 星整骨院	25-3742	みずさわふくよしちょう 水沢福吉町
じゅうはちにち にちようび 18日(日)	あべ せいこついん 阿部整骨院	35-1036	えさしむいかまち 江刺むいかまち
にじゅうごにち にちようび 25日(日)	こむらせいこついん 古村整骨院	24-4542	みずさわさんぼんぎ 水沢三本木

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話 午後7:00～午後11:00	
いつ?	でんわばんごう 電話番号
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	019-605-9000

ぜい し  
税についての お知らせ

れいわごねんいちがつよつか すいようび  
令和5年1月4日(水)は  
しけんみんぜい よんき  
市県民税(4期)、  
こくみんけんこうほけんぜい ろつき  
国民健康保険税(6期)の  
のうまげん  
納期限です。

はら わす  
払うのを 忘れないように、  
こうざふりかえ  
口座振替をしてください。

と あ  
■問い合わせ  
しやくしよ みずさわ のうぜいか  
市役所(水沢)納税課  
(☎0197-34-2227)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	このか きんようび 9日(金)	午後1:00~午後3:00
	にじゅうさんにち きんようび 23日(金)	
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	じゅうよっか すいようび 14日(水)	午前9:30~午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	ようか もくようび 8日(木)	午前9:00~正午12:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	にじゅうしちにち かようび 27日(火)	午後1:30~午後3:00
衣川保健福祉センター	ようか もくようび 8日(木)	午後1:30~午後3:30

② 人権相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	ついたち もくようび 1日(木)	午後1:30~午後3:30
	じゅうごにち もくようび 15日(木)	
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	むいか かようび 6日(火)	
白山地区センター	ついたち もくようび 1日(木)	
南都田地区センター	ふつか きんようび 2日(金)	
衣川保健福祉センター	ようか もくようび 8日(木)	

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	げつようび きんようび (月)~(金)	午前9:00~午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	まいしゅう げつようび 毎週(月)	午前10:00~午後3:00
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	まいしゅう かようび 毎週(火)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	まいしゅう もくようび 毎週(木)	
衣川保健福祉センター ※	まいしゅう きんようび 毎週(金)	

④ 無料法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	じゅうよっか すいようび 14日(水)	午前10:00~午後4:00

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	なのか すいようび 7日(水)	午前10:00~午後3:00
	はつか かようび 20日(火)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	にじゅういちにち すいようび 21日(水)	午後1:00~午後4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	なのか すいようび 7日(水)	

問い合わせ・予約ができる  
ところ  
①~⑥ 市役所(水沢)市民課  
総合相談室  
(☎ 0197-34-2915)  
⑦ 市役所(水沢)  
子ども家庭課  
(☎ 0197-34-1585)  
⑨ 一関年金事務所  
(☎ 0191-23-4246)

⑦ **奥州市若者支援相談**

<b>どこ？</b> 市役所（水沢） 子育て家庭課	<b>いつ？</b> 毎週（月）（火）（木）（金）	<b>なんじ？</b> 午前9：00～午後4：00
------------------------------	------------------------------	------------------------------

⑨ **年金相談**

※前の日までに予約をしてください

<b>どこ？</b> 市役所（江刺）	<b>いつ？</b> 8日（木）	<b>なんじ？</b> 午前10：00～午後3：30
-----------------------	---------------------	-------------------------------

**お知らせ**

**最低賃金が 854円に になりました**

岩手県の最低賃金は、10月20日から1時間854円

になりました。

詳しくは問い合わせを してください。

■問い合わせ

岩手労働局労働基準部 賃金室 (☎019-604-3008)

**いわて 花巻空港 定期便ダイヤ 改正**

いわて 花巻空港の国内定期便ダイヤが10月

30日から変わりました。航空ダイヤ表はホーム

ページを 見てください。

また、国際定期便（台北線、上海線）は、今は休みです。

■問い合わせ

県交通政策室 (☎019-629-5914)



**子どもの 就学にかかる お金の 一部を 払います**

子どもの小中学校就学で、経済的に困っている

保護者へ 就学費用の一部を 助けます。

■だれ？ ①生活保護受給者 ②生活保護を停止

または 廃止された人 ③市民税非課税 または

減免世帯 ④失業・病気・離婚などにより 収入が

減っている人 ⑤生活保護を受けることができる人

■なに？ 学用品費、新入学用品費、修学旅行費、給

食費など

**いちサポ おうしゅうルーム**

これから働こうとしている人のために就労についての個別面談やスキルアップ支援をします。

■いつ？ 12月7日（水）、21日（水）

午前10：00～午後3：00

■どこ？ 市民プラザ・マッセ（メイプル地下）

■だれ？ 15歳から49歳までの

仕事を探している人、通信制・定時制学校の生徒

やその家族など

■いくら？ ￥0（お金はかかりません）

■いつまで？ 開催日の前日まで

■問い合わせ・申込先

いちのせき若者サポートステーション (☎0191-48-4467)

■申請の 仕方

令和5年度の援助を希望する人は、年内に学校が配

る資料をもとに学校に申請 ※年度途中の申請

は1月の終わりころまで受け付け

■問い合わせ

市教育委員会事務局 学校教育課

(江刺総合支所 ☎0197-34-1632)

でんりょく しょくひん ねだん  
電力、ガス、食品などの 値段が あがって  
います。1世帯あたり、5万円を 渡します。

■だれ？

- ①9月30日(金)に奥州市に住民登録があり、世帯全員の4年度住民税(均等割)が非課税の世帯
- ②家庭でかかるお金の状況が急に変わって、世帯全員が住民税非課税にあたる世帯

■申請の仕方

- ①のうち、奥州市から「支給通知」が届いた人は申請しなくても良いです。「確認書」または「申請書」が届いた人と②の人は令和5年1月31日(火)までに申請が必要です。

■問い合わせ

市役所(水沢) 福祉課

(☎ 0197-34-2324)



奥州宇宙遊学館のイベント

◎12月 星空観望会&クリスマスコンサート

- いつ? 12月10日(土) 午後6:30~午後8:30
- なに? ①クリスマスコンサート ②星空観望会 「流星と惑星とお月さま~ 夜空からキラキラのプレゼントをもらおう!」
- 何人? 30人(申し込みをしてください)
- いくら? ￥0 お金はかかりません
- どこ? 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

第17回 親子森林体験教室

- 親子でミニ門松づくりに挑戦します
- いつ? 12月17日(土) 午前9:30~午後12:40
- だれ? 奥州市の小学生とその保護者
- どこ? えさし観光交流館 (歴史公園えさし藤原の郷内)
- 何人? 親子各1人 20組
- いくら? 1組 ￥1,000
- 持ち物 軍手。汚れてもよい温かい服装
- 申し込みはいつまで? 12月7日(水)まで
- 問い合わせ 市役所(水沢) 農地林務課 (☎ 0197-34-1763)

~冬が来る前に点検と対策を~

水道管が凍るかもしれません。注意しましょう

気温がマイナス4度より低くなると、水道管が凍ったり、破裂するかもしれません。本格的な冬が来る前に、水抜き栓の使用方法を確認してください。早めに点検と対策をしてください。



■問い合わせ 検針・閉栓関係：上下水道部 お客様センター

(☎0197-25-6700)、

給水装置関係：市役所(水沢) 水道課 (江刺総合支所・☎ 0197-34-2529)

〈ハンドル式 水抜き栓の操作の仕方〉

- ①蛇口を開けて水を流す
- ②水抜き栓を時計まわりに止まるまで回す



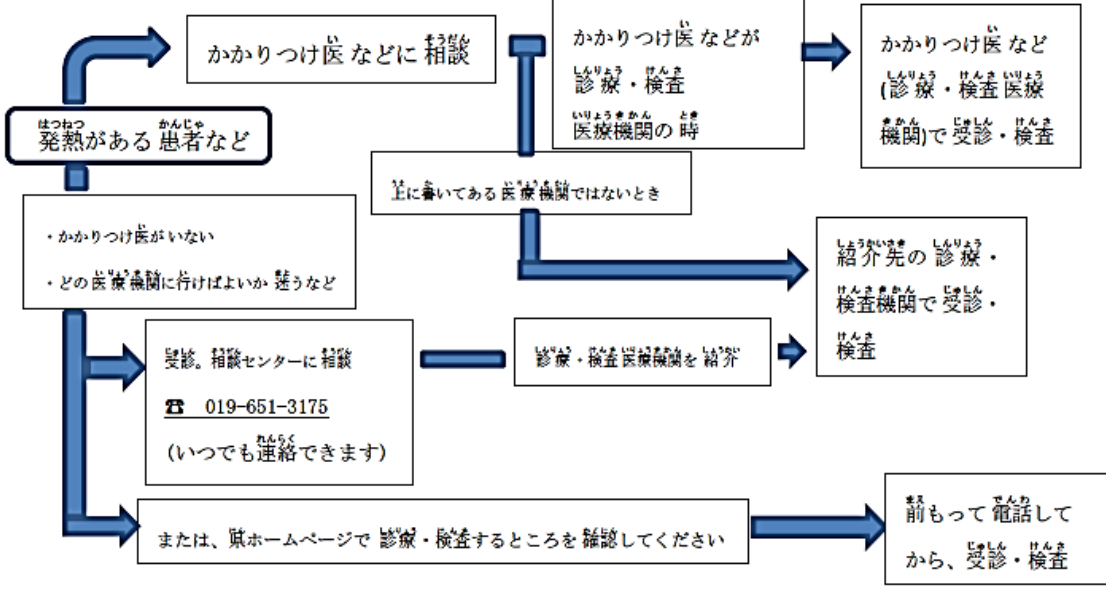
※止まるまで しっかり 回します

■もしも凍ったら

- ▶蛇口が凍ったとき 蛇口にタオルをかぶせて、ゆっくりとお湯をくり返しかけます。お湯の余熱を利用して溶かします。
- ▶立ち上がり管が凍ったとき 防寒水栓柱の外ぶたと保温用の発砲スチロールを外し、立ち上がり管にタオルを巻き、お湯を繰り返しかけて溶かします。 ※熱湯をかけると、水道管や蛇口が壊れるかもしれません。注意してください。

発熱や風邪などの症状がある人の相談・受診

・熱が出るなどの症状がある時は、まずかかりつけ医などに電話で相談してください。  
 ・相談する医療機関に迷う時は、「受診・相談センター」に相談、または県のホームページで診療・検査医療機関を確認してください。



発熱などがない人  
 症状がない人

【相談や問い合わせなど】  
 一般相談窓口にご相談  
 ☎ 019-629-6085  
 FAX 019-626-0837  
 午前9時～午後9時  
 (土日・祝日もできます)

担当窓口の紹介  
 アドバイス、制度の説明  
 など

※感染対策をし、体調管理に注意してください。体調が悪いときは早く相談してください  
 ※受診・相談センターは 12月15日(木)から「いわて健康フォローアップセンター(☎0570-089-005)」に変わります。