

奥州市长致全体市民朋友的一封信
～就防止新型冠状病毒传染病的蔓延～

受第7波疫情的影响，8月份日本全国单日新增新冠确诊病例突破26万例，进入9月后呈下降趋势。

同样岩手县8月以来疫情持续蔓延，呈较高水平，但进入本月后新增确诊病例呈下降趋势。

在奥州保健所管辖内，8月19日新增确诊病例218例，创单日新高。之后也连日出现确诊病例，疫情反复延宕，仍呈上升趋势。

暑期已过，广大市民朋友又恢复了往日的工作学习和日常生活。日本政府逐步放宽防疫措施，虽然缩短了确诊患者的居家疗养隔离时间，但是我们希望您在疗养结束后也要彻底做好防止感染他人的自身防疫措施，佩戴好口罩，尽量避免外出聚餐等。秋季外出旅游时期即将临近，此时人员流动性、聚集性活动将增多，望广大市民朋友切实做好手卫生・手消毒、根据场合佩戴口罩等遏制疫情进一步扩散的预防感染的基本对策。并且，为了使社会活动及经济活动正常运行，也希望广大市民朋友们千万不要放松警惕，继续配合我们认真落实疫情防控措施。

现在每个人都有可能感染病毒成为确诊患者或密切接触者。为以备万一，以备感染后能安心居家疗养，建议您在家中事先准备好1周左右的食物等生活必需品。

现在随着确诊患者的增多，医务人员被感染或成为密切接触者必须居家疗养观察的事例也随之增多。由于医护人员人手不足，造成医疗机构面临极高的工作负荷。为了保证医疗体制的正常运行，每一个市民朋友彻底做好预防感染的基本措施是防止疫情再次蔓延的关键。另外，有发热・发烧等明显的症状希望就诊时，请尽可能避开夜间，选在平日白天咨询、就诊。望予以理解与协助！

现在，奥州市正有序的推进第 4 剂新冠病毒疫苗接种工作，对象人群为满 60 岁以上的老年人等。并且，第 1 剂至第 3 剂疫苗的接种体制已逐步完善。为了保护您和您家人的生命健康安全，有接种意愿的适龄居民望尽快完成接种。现役世代等请根据工作时间、各种活动等的日程安排时间完成接种。是否接种疫苗完全遵循本人“同意自愿”的基本原则，请不要对周围未接种・不适宜接种的人、同事等采取强制接种及差别对待的行为。

绝不允许对确诊患者及其家人等有不忠于事实的诽谤中伤、偏见、区别对待等行为！望广大市民朋友们站在他人的立场考虑，多一点包容和爱心，冷静行动！

2022 年 9 月 9 日

奥州市长 仓成 淳

～彻底做好预防感染的基本措施～

- 请切实做到避开“密闭空间、密集人群、密切接触”这“三密”、勤洗手・常手指消毒、常通风等预防感染的基本措施。
- 学校的学生及保育园的小朋友们一旦出现发热等不适症状时，请不要去学校和幼儿园，不要去上班，要避免外出。
- 哪些场合必须佩戴口罩？什么情况不需要佩戴口罩？可根据会话（交谈）的有无、和周围人保持的距离、在室内还是室外等情况灵活做出（是否需要佩戴口罩的）判断。
- 选择公共餐饮场所时，建议您尽量选择防疫措施到位的有「岩手饮食店安心认证」标志的餐饮店。
- 在公共餐饮场所饮食时，请做到短时间（缩短就餐时间），不过量饮酒，不大声交谈，交谈时请一定要佩戴好口罩。