

奥州市长致全体市民朋友的一封信
～就防止新型冠状病毒传染病的蔓延～

日本全国新增确诊病例持续增加。最近一周与上周同日相比增长2倍以上。而且，由于全国多地（都道府县）都刷新了单日新增最多，这意味着“第7波疫情”已经袭来。

岩手县内自7月以来，新增感染者日渐增多，并出现由奥密克戎变异株 BA.5 引发的感染。

在奥州保健所管辖内，新增确诊病例也飞速增加。由于在学校及教育・保育设施等人员密集的场所时有聚集性疫情发生，造成以10岁以下的儿童至40岁左右年龄段的成年人之间的感染者比率高。

不久我们就要迎来暑期、盂兰盆节等在外家人返乡探亲之高峰，加之已预定举办的一些庆祝活动即将实施，疫情会再次呈现蔓延趋势。在此，望广大市民朋友们不要放松警惕，继续配合我们认真落实以下疫情防控措施，助力经济社会活动平稳运行。

- ・请切实做到避开“密闭空间、密集人群、密切接触”这“三密”、勤洗手・常手指消毒、常通风等预防感染的基本措施。
- ・学校的学生及保育园的小朋友们一旦出现发热等不适症状时，请不要去学校和幼儿园，不要去上班，要避免外出。
- ・哪些场合必须佩戴口罩？什么情况不需要佩戴口罩？基于预防中暑

的观点，可根据会话（交谈）的有无、和周围人保持的距离、在室内还是室外等情况灵活做出（是否需要佩戴口罩的）判断。

- 选择公共餐饮场所时，建议您尽量选择防疫措施到位的有「岩手饮食店安心认证」标志的餐饮店。
- 在公共餐饮场所饮食时，请做到短时间（缩短就餐时间），不过量饮酒，不大声交谈，交谈时请一定要佩戴好口罩。

目前疫苗的接种工作将截至9月30日为止。望有意愿接种的市民朋友们尽早完成接种。现役世代、年轻人等请根据工作时间、学校的各种活动等的日程安排时间完成接种。是否接种疫苗完全遵循本人“同意自愿”的基本原则，请不要对周围未接种・不适宜接种的人、同事等采取强制接种及差别对待的行为。

绝不允许对确诊患者及其家人等有不忠于事实的诽谤中伤、偏见、区别对待等行为！望广大市民朋友们站在他人的立场考虑，多一点包容和爱心，冷静行动！

2022年7月14日

奥州市长 仓成 淳