



はっこう  
【発行】  
おうしゅうし すいしんしつ  
奥州市ILC推進室  
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院		ごぜん ごご 午前8:30~午後4:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじょ 休日診療所	25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
なの か にちようび 7日 (日)	ひぐちせんせい 樋口先生	じ びいんこうかひぐちいん 耳鼻咽喉科樋口医院	
じゅういちにち しゅくじつ 11日 (祝)	りせんせい 李先生	みずさわけいせいげ か いいん 水沢形成外科医院	
じゅうよっか にちようび 14日 (日)	ほうじょうせんせい 北條先生	まえさわがなか 前沢眼科クリニック	
にじゅういちにち にちようび 21日 (日)	ほんだせんせい 本田先生	ほんだいちようないか げ か 本田胃腸内科外科	
にじゅうはちにち にちようび 28日 (日)	むらいしせんせい 村井先生	むらいししょうにか 村井小児科クリニック	

しんがた かんせんたいさく  
新型コロナウイルスの 感染対策を  
するために、おうしゅうかねがさきゆうじつ やかん  
奥州金ヶ崎休日・夜間  
しんりょうじょ やす  
診療所は休みに なるかも しれま  
せん。あた じょうほう おうしゅうし  
新しい情報は 奥州市の  
ホームページを み みるか、でんわ  
電話で きい  
てください。

やす と き やかん びょういん  
休みの 時や 夜間の 病院は  
けんりつびょういん しりつびょういん  
県立病院、市立病院 など に  
きいてください。

と あ  
■問い合わせ  
おうしゅうかねがさきぎょうせいじ むくみあい  
奥州金ヶ崎行政事務組合  
(☎ 0197-24-5821)

よる びょういん 夜の病院		ごぜん ごご 午後6:30~午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゆう 毎日 (年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

にちようび はいしゃ 日曜日の歯医者		ごぜん しょうご 午前9:00~正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
なの か にちようび 7日 (日)	しか フォレスト歯科クリニック	34-3536	みずさわはなぞのちよう 水沢花園町
じゅうよっか にちようび 14日 (日)	たかの しか 高野歯科クリニック	23-2488	みずさわあざや ちみょうえん 水沢字谷地 明 円
にじゅういちにち にちようび 21日 (日)	しか いいん なつた歯科医院	46-4710	いさわくんなつたあざうな だ 胆沢郡南都田字宇南田
にじゅうはちにち にちようび 28日 (日)	しか まえだ歯科クリニック	36-9100	えさしとよたちよう 江刺豊田町

## ぜい の うき 税の納期

し けんみんぜい に き  
市・県民税 (2期)

こくみんけんこうほけんぜい に き  
国民健康保険税 (2期)

のうきげん はちがつさんじゅういちにち すいようび  
■納期限: 8月 31日 (水)  
はら わす ころざ  
払うのを 忘れないように、口座  
ふりかえ  
振替をしてください。

と あ  
■問い合わせ  
しやくしょ みずさわ のうぜいか しゅうのうがかり  
市役所 (水沢) 納税課 収納係  
(☎0197-34-2227)

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院		ごぜん ごご 午前9:00~午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
なの か にちようび 7日 (日)	こむらせいこついん 古村整骨院	24-4542	みずさわさんほんぎ 水沢三本木
じゅうよっか にちようび 14日 (日)	いとうせいこついん 伊藤整骨院	22-3851	みずさわみなみおおがね 水沢南大鐘
にじゅういちにち にちようび 21日 (日)	しん せいこついん 信スパイラル整骨院	35-0894	えさしみなみおおど 江刺南大通り
にじゅうはちにち にちようび 28日 (日)	たしろせいこついん 田代整骨院	23-5188	みずさわたいにちどお 水沢太日通り

きゆうきゆうそうだんでんわ 子ども救急相談電話		ごぜん ごご 午後7:00~午後11:00	
いつ?	でんわばんごう 電話番号		
まいにち ねんじゅうむきゆう 毎日 (年中無休)	019-605-9000		

ふつうきゅうめいこうしゅうかい  
◎普通救命講習会

しんばいそせいほう  
心肺蘇生法(AED)を まな 学びませんか。

■いつ・どこで はちがつにじゅういちにち にちようび 8月21日(日) 9:00~12:00 みずさわしょうぼうしよ 水沢消防署

■だれ? ちゅうがくせい 中学生より うえ 上の人 ■何人まで? なんにん 10人

■なに? しんばいそせいほう 心肺蘇生法、 つか かた AEDの使い方、 いぶつ と 異物の取り方、 かた 血の止め方

■いくら? ￥0 (お金は かかりません) ■申し込みは いつまで? 8月19日(金)まで

■問い合わせ・申込先

おうしゅう 奥州 かねがさきぎょうせいじ むくみあい 金ヶ崎行政事務組合 しょうぼうほんぶ 消防本部 しょうぼうきゅうきゅうかきゅうきゅうがかり 消防救急課救急係 (☎0197-24-7211)

ほけんについて きょうしつ けんこう そうだん  
保健日程 - 教室・健康についての相談 -

ほ しけんこうてちよう  
◆母子健康手帳を もらう

いつ? へいじつ 平日 ごぜん 午前8:30~ごご 午後5:00

必要なもの ほけんしょう いんかん ふりこみさき か 保険証、印鑑、振込先が つうちよう 書いてある 通帳

- 水沢 みずさわ 市役所(水沢) けんこうしんか 健康増進課
- 江刺 えさし 【予約してください】 しやくしよ えさし 市役所(江刺)
- 前沢 まえさわ 【予約してください】 けんこうふくし 健康福祉グループ
- 胆沢 いさわ 【予約してください】 けんこうしんか 市役所(前沢)
- 衣川 ころもがわ 【予約してください】 しみんふくし 市民福祉グループ

◆ パパママセミナー【予約してください】

いつ? はちがつにじゅうななにち 8月27日(土) ごぜん 午前9:00~しょうご 正午12:00  
ごご 午後1:00~ごご 午後4:00

どこ? みずさわ ほけん 水沢 保健 センター

だれ? しゅっさん よてい れいわよねんじゅうにがつ れいわごねんいちがつ 出産の予定が れいわごねんいちがつ 令和4年12月、令和5年1月の にんしん 妊娠している人と おっと 夫 (先着 かくじゅうごくみ 各15組)

予約は いつまで? はちがつにじゅうよっか すいようび 8月24日(水)

問い合わせ・予約ができるところ しやくしよ みずさわ 市役所(水沢) けんこうしんか 健康増進課

りにゅうしよくきょうしつ きょうしつ よやく  
◆離乳食教室(もぐもぐ教室)【予約してください】

いつ? はちがつにじゅうににち げつようび 8月22日(月) ごぜん 午前9:30~9:45

どこ? えさしほけん 江刺保健 センター

だれ? れいわさんねん じゅうにがつ れいわよねんいちがつ 令和3年12月、令和4年1月

生まれの あか 赤ちゃんの ほごしや 保護者 よやく 予約は いつまで? 8月19日(金)

問い合わせ・予約ができるところ しやくしよ えさし けんこうふくし 市役所(江刺) 健康福祉 グループ

しゅうだんせつしゅ よやく  
◆BCG集団接種【予約してください】

いつ? はちがつにじゅうごにち もくようび 8月25日(木) ごご 午後1:00~1:15

どこ? みずさわほけん 水沢保健センター

だれ? う げつ いっさい 生まれて5か月から1歳になる まえ ひ 前の日までの あか 赤ちゃん

予約は いつまで? まえ ひ 前の日まで

問い合わせ・予約ができるところ しやくしよ みずさわ けんこうしんか 市役所(水沢) 健康増進課  
※医療機関で こべつせつしゅ 個別接種も できます

★問い合わせ先

- ・市役所(水沢) けんこうしんか 健康増進課 ほしほけんがかり 母子保健係 (☎0197-34-2904) ・市役所(江刺) けんこうふくし 健康福祉グループ(☎ 0197-34-2523)
- ・市役所(前沢) しみんふくし 市民福祉グループ (☎ 0197-34-0275) ・健康増進プラザ悠悠館 (☎ 0197-46-2977)
- ・市役所(衣川) しみんふくし 市民福祉グループ (☎ 0197-34-2370) ・奥州保健所 (☎ 0197-22-2831)

① 行政 相談

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそつだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	じゆうにち きんようび 1 2 日 ( 金 ) にじゆうろくにち きんようび 2 6 日 ( 金 )	ごぜん 午後1:00~午後3:00
しやくしよ えさしそつごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	とおか すいようび 10日 ( 水 )	ごぜん 午前9:30~午前11:30
しやくしよ まえさわそつごうししよ しみんふくし 市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	じゆうほちにち もくようび 1 8 日 ( 木 )	ごぜん 午前9:00~正午12:00
しやくしよ いさわそつごうししよ しみんせいかつ 市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	にじゆうさんにち かようび 2 3 日 ( 火 )	ごぜん 午後1:30~午後3:00

② 人権 相談

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそつだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	よっか もくようび 4日 ( 木 ) じゆうほちにち もくようび 1 8 日 ( 木 )	ごぜん 午後1:30~午後3:30
しやくしよ えさしそつごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	じゆうろくにち かようび 1 6 日 ( 火 )	
おやまちく 小山地区センター	いつか きんようび 5日 ( 金 )	

③ 消費生活相談

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそつだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	げつようび きんようび ( 月 ) ~ ( 金 )	ごぜん 午前9:00~午後5:00 (受付は 午後4:00 まで)
しやくしよ えさしそつごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	まいしゆう げつようび 毎週 ( 月 )	ごぜん 午前10:00~午後3:00
しやくしよ まえさわそつごうししよ しみんふくし 市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	まいしゆう かようび 毎週 ( 火 )	
しやくしよ いさわそつごうししよ しみんせいかつ 市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	まいしゆう もくようび 毎週 ( 木 )	
ころもがわほけんふくし 衣川保健福祉センター ※	まいしゆう きんようび 毎週 ( 金 )	

④ 無料 法律相談

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそつだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	とおか すいようび 10日 ( 水 ) にじゆうさんにち かようび 2 3 日 ( 火 )	ごぜん 午前10:00~午後4:00

⑤ 多重債務者弁護士無料相談

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそつだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	みっか すいようび 3日 ( 水 ) さんじゆうにち かようび 3 0 日 ( 火 )	ごぜん 午前10:00~午後3:00

⑥ くらしと お金の 安心 相談

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんか そうごうそつだんしつ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室	じゆうしちにち すいようび 1 7 日 ( 水 )	ごぜん 午後1:00~午後4:00
しやくしよ えさしそつごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	みっか すいようび 3日 ( 水 )	

問い合わせ・予約ができる ところ

①~⑥ 市役所(水沢)市民課  
総合相談室

(☎ 0197-34-2915)

⑦ 市役所(水沢)

子ども家庭課

(☎ 0197-34-1585)

⑨ 一関年金事務所

(☎ 0191-23-4246)

⑦ **奥州市若者支援相談**

<b>どこ？</b> 市役所(水沢) とも家庭課	<b>いつ？</b> 毎週(月)(火)(木)(金)	<b>なんじ？</b> 午前9:00~午後4:00
-----------------------------	------------------------------	------------------------------

⑨ **年金相談**

※前の日までに予約をしてください

<b>どこ？</b> 市役所(江刺総合支所)	<b>いつ？</b> 4日(木)	<b>なんじ？</b> 午前10:00~午後3:30
---------------------------	---------------------	-------------------------------

**お知らせ**

**奥州市の検診をする医療機関 健(検)診**

**受付時間が変わります**

奥州市の検診をする医療機関「下河辺胃腸科クリニック」の健(検)診受付時間が次のとおり変わります。

■受付はなんじ？ 午前8:30~11:00、午後1:30~5:00

※(火)、(木)は午後3:00まで、

(土)の午後は休み。

■問い合わせ 市役所(水沢)健康増進課 健康づくり係

**Jアラートを使った情報を伝える**

**訓練をします**

災害や武力攻撃などが起こった時のために、奥州エフエムの放送をします。また、登録した人に

メールを送ります。

■いつ？ 8月10日(水) 午前11:00~

■問い合わせ 市役所(水沢)危機管理課 防災係

(☎0197-34-2236)

**閉校<学校がなくなる事>前の**

**学校を開放<入れるようにすること>します**

2022年度末で閉校する藤里小学校と伊手小学校を、地域のみなさんや卒業生に開放します。

■いつ？ 8月13日(土) 午前9:00~午後4:00

■開放するところ 校舎、校庭

■問い合わせ 藤里小学校 (☎0197-39-3123)

伊手小学校 (☎0197-39-2123)

**胃がん検診を受けましょう**

胃がんは、多くの場合、早く見つければ、治すことができます。定期的に検診を受けましょう。

■誰ができる？ 40歳より上の人

■その他 申し込みをした人には「受検シール」と「受検票」を送りました。申し込みをしていない人で、新しく検診をしたい時は、問い合わせ先に連絡して下さい。

■問い合わせ 市役所(水沢)健康増進課 健康づくり係

(☎0197-34-2903)、各総合支所 健康増進担当

**電気の節約に協力してください**

電力の供給が厳しくなるかもしれません。現在、国では9月30日まで電気を使う量を節約することを呼びかけています。市民の皆さんも、無理しない程度に協力してください。

■問い合わせ 市役所(水沢)生活環境課 環境係

(☎0197-34-2340)

**レンタサイクルをやっています**

市まちなか交流館では、自転車を貸しています。

■いつ？ 午前9:00~午後5:00

■いくら？ 4時間より短い時間 300円、

4時間より長い時間 500円

(4時間ちょうどを含む)

※保証金として1,000円払わなければいけません

(自転車を返すときにお金(1,000円)を返します)

■問い合わせ 市まちなか交流館

(☎0197-25-3001)

## 夏は水と山の事故に注意してください

夏は水の事故や山での遭難がたくさんあります。  
無理しないで計画をしてください。天気や体調が  
よくないときは、中止の判断をする、▶海や川で遊ぶと  
きはライフジャケットを必ず着る、▶子どもから目  
を離さないなどのことに注意してください。事故の  
ない楽しい夏を過ごしてください。

### ■問い合わせ

焼石連峰山岳遭難防止対策委員会 事務局

(奥州警察署内 ☎0197-25-0110)

## マイナンバーカード出張申請受け付け

買い物に出かけた時に、マイナンバーカードの申請をしませんか。

### ■どこで？いつ？

- ▶マイヤ水沢店 8月4日(木)、5日(金)、
- ▶ユニバース水沢日高店 8月17日(水)、18日(木)、
- ▶イオン前沢店 8月25日(木)、26日(金)、
- ▶イオンスタイル江刺店 8月27日(土)、28日(日)

■なんじ？ 午前10:00～午後3:00

■手続きの注意 ①本人が行かなければいけません。(15歳にな  
ていない人は親と一緒に来てください) 本人確認ができる書類を持  
ってきてください。②写真を取るためのお金はかかりません。

### ■問い合わせ

市役所(水沢) 市民課 マイナンバーカード推進室

(☎0197-34-2223)

## イベント

### ～江刺 藤原の郷 夏のイベント～

◎奥州 藤原氏の黄金文化を支えた砂金採り体験

- いつまで？ 8月14日(日)まで
- なんじ？ 午前11:00(土日・祝日は午前10:00)～  
午後3:00 ※1回10分
- いくら？ 500円

◎インセクトワールド ～夏の昆虫大作戦

- いつまで？ 8月21日(日)まで
- 内容 ①企画展「すごいぞ！昆虫と翔んでる虫昆虫展」、  
②生体展示・販売会「クワカブ市場 ムシマルシェ」  
8月13日(土)、14日(日)、午前10:00～午後4:  
00、③フィールドワーク「昆虫採集・観察」  
※虫取り網と虫かごを100円で貸します。

◎ARアプリ「妖怪探し」ゲームラリー ～集まれ！

### もののけハンター～

- 21体の妖怪をコンプリートした人に景品をあげます。
- いつまで？ 8月21日(日)まで
- いくら？ ￥0 お金はかかりません
- ◎百鹿大群舞
- いつ？なんじ？ 8月16日(火)午後1:00～  
(雨が降ったら中止します)

### ◎共通

■どこで？問い合わせ 歴史公園 えさし 藤原の郷

(☎0197-35-7791)

※載っている記事の内容は、新型コロナウイルス感染対策

などのため、中止や延期になるかもしれません。

また、内容が変わるかもしれません。市が開催する

事業の新しい情報は、市ホームページで知らせます。

### 胆沢ダム フェス 2022 in 夏

- いつ？ 8月2日(火) 午前9:00～午後4:00
- どこで？ 胆沢ダムの周り
- イベント 堤体登山、キッチンカー、  
物販<物を売ること>など
- 問い合わせ  
市役所(水沢) 政策企画課 企画推進係 (☎0197-34-2125)

### 第9回 奥州乙女川灯籠流し

- いつ？ 8月20日(土) 午後6:00～午後8:00  
(少し雨が降っても開催します)
- どこで？ 乙女川公園特設会場 (乙女川先人記念館隣)
- 申込はいつまで？ 8月16日(火)
- 問い合わせ・申込するところ  
奥州乙女川灯籠流しの会 事務局  
(みんこみんか内 ☎0197-34-3422)

【発行】奥州市ILC推進室・奥州市国際交流協会

おうしゅう はづき なんぶ ふうりん  
奥州 葉月の 南部 風鈴めぐり

はちがつ 8月の イベントの ために なんぶふうりん 南部風鈴を せつち 設置します。す 澄んだ  
おと いっしょ すず なつ かん 音と 一緒に 涼しい夏を 感じましょう。

■えさし 藤原の郷 「南部風鈴トンネル」

はちがつついでち げつようび 8月1日 (月) ~ にじゅういちにち にちようび 21日 (日)  
ごぜん 午前9:00~ごご 午後5:00

■黒石寺 「竹あかり」

はちがつじゅうさんにち とうようび 8月13日 (土) ~ じゅうごにち げつようび 15日 (月)

ごご 午後7:00~9:00

■正法寺 「青空法話会」

はちがつにじゅうはちにち にちようび 8月28日 (日)

ごぜん 午前10:00~ごご 午後3:00

■□ お盆期間中の 情報 □■

※○は いつも通り

しゅべつ 種別	めいしょう 名称	8/11 (祝)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)	とあ 問い合わせ
びょういん 病院	そうごうみずさわびょういん 総合水沢病院	やす 休み	○	やす 休み	○	○	○	☎0197-25-3833
	まごころ病院		○					☎0197-46-2121
	まえさわしんりょうじよ 前沢診療所		やす 休み					☎0197-41-3200
	ころもがわしんりょうじよ 衣川診療所		やす 休み					☎0197-52-3500
	ころもがわし か 衣川 歯科 診療所		○					☎0197-52-3062
※緊急の患者は 総合水沢病院、まごころ病院で 受け入れます								
バス	しえい 市営バス	にちようび 日・祝	○	にちようび 日・祝 ダイヤ		○	○	いわてけんこうつう 岩手県交通 (株)
	Zバス	はだ 羽田・黒石線 だけ 走る		はだ 羽田・黒石線だけ 走る				たんこうえいぎょうしょ 胆江営業所 (☎0197-35-2185)
	まえさわ 前沢バス	やす 休み		やす 休み				しゃかいふくしきょうぎかい 社会福祉協議会 まえさわししよ 前沢支所 (☎0197-56-2148・ゆうせん 有線 3968)
	ころもがわ 衣川バス	やす 休み		やす 休み				ゆうげんがいしゃ (有) ころもがわ 衣川タクシー (☎0197-52-3011)
ごみ	ぜんぶ 全部の 地域	×	いつも通り 集める					
リサイ	みずさわ 水沢	いつも通り 集める						しやくしよ 市役所(水沢)
クル	えさし 江刺・前沢・いさわ 胆沢・衣川	かくせたい 各世帯に くら 配った カレンダーを みる						せいかつかんきょうか 生活環境課 せいかつえいせいかり 生活衛生係
し尿	みずさわ 水沢 (水沢清掃 こうしゃ 公社)	×	○	×	×	○	○	☎0197-34-2341

し原	えさし 江刺 えさしえいせいしゃ (江刺衛生社)	×	○	×	×	○	○	しやくしよ みずさわ 市役所(水沢) せいかつかんきょうか 生活環境課 せいかつえいせいかり 生活衛生係 ☎0197-34-2341
	えさし かんきょうほぜん 江刺(環境保全)	×	○	×	×	×	×	
	まえさわ 前沢 まるたかせいそうしゃ (丸高清掃社)	×	○	×	×	×	○	
	いさわ 胆沢(SKKオカド)	×	○	×	×	×	×	
	ころもがわ 衣川 ころもがわかんきょう (衣川環境)	×	○	ごぜん 午前だけ○	×	×	×	
しやくしよ 市役所	やす にちちよく 休み(日直)	○	やす にちちよく 休み(日直)	やす にちちよく 休み(日直)	○	○	☎0197-24-2111	

■私立幼稚園、小・中学校 13日～15日の3日間と各施設で設定した1日の合計4日間は「休みの日」にします。

と問い合わせ 教育委員会事務局学校教育課 (市役所(江刺)) ☎0197-34-1630

### 新型コロナウイルス感染症関係の情報

情報はこれから変わるかもしれません。

新しい情報は奥州市のホームページをみてください。



夏は状況によってマスクを着けたり、脱いだりしましょう。

マスクを着けていると、皮膚からの熱が出なくなったり、気づかないうちに脱水症状になります。そして体の温度を調節することが難しいです。夏は温度が高くなったり、湿度が高くなります。熱中症を防ぐために、状況によってマスクを着けたり、脱いだりしましょう。

#### ■マスクをしなくて良い時

##### ①外

▶会話をあまりしない時

▶会話はあるけれど、相手と2メートルより(目安)

遠く離れている時

例 自転車や歩いて仕事や学校に行く時、

散歩やランニングなど離れて運動をする時、鬼ごっこなど、密

にならない遊び

##### ②建物の中

▶相手と2メートルより(目安)遠く離れていて、会話をあまりしない時

▶会話はあるけれど、相手と2メートルより(目安)

遠く離れていて、十分に換気などの対策をしている時

#### ■マスクを着けなければいけない時

##### ①外

▶相手と2メートルより(目安)近い距離で会話をする時

##### ②建物の中

▶相手と2メートルより(目安)遠く離れていても、会話をする時

※十分に換気などの対策をしている時以外

▶人と距離を取ることができない時

例 公共交通機関を使う時

##### ③重症化リスクが高い人と関わる時

▶年を取った人と会う時

▶病院に行くとき

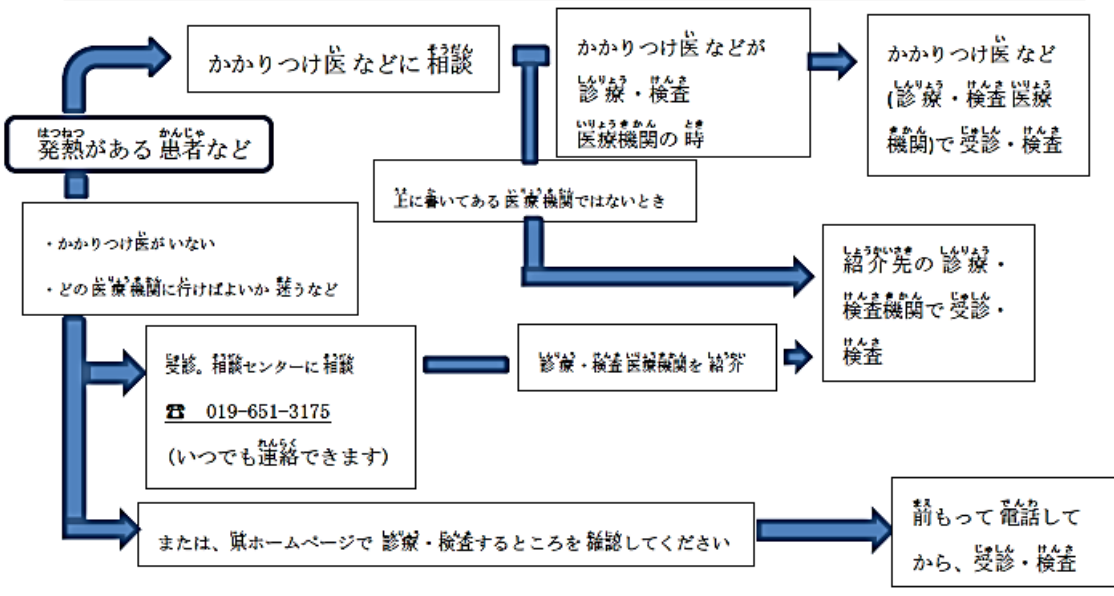
- マスクを 着ける時の ために、 外に出るときは マスクを 持ちましょう。
- 2歳に なる前の 子供が マスクをすることは 勧めて いません。
- 2歳より 上の子であっても、 小学校に 入っていない子どもは 無理やり マスクを着ける 必要は ありません。
- 本人が 嫌がっていたら、マスクを 着けたり 外したりすることを 強いることは やめてください。

■ 問い合わせ

市役所(水沢)健康増進課 健康づくり係 (☎0197-34-2903)

発熱や風邪などの症状がある人の相談・受診

・熱が出るなどの症状がある時は、まずかかりつけ医などに電話で相談してください。  
 ・相談する医療機関に迷う時は、「受診・相談センター」に相談、または県のホームページで診療・検査医療機関を確認してください。



発熱などがない人  
症状がない人

【相談や問い合わせなど】  
 一般相談窓口で相談  
 ☎ 019-629-6085  
 FAX 019-626-0837  
 午前9時～午後9時  
 (土日・祝日もできます)

担当窓口の紹介  
 アドバイス、制度の説明  
 など

※感染対策をし、体調管理に注意してください。体調が悪いときは早く相談してください