



やす 休みの日の病院		ごぜん 午前8:30～午後4:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじょ 休日診療所	25-3935	たが 多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
いつか にちようび 5日 (日)	しみずせんせい 清水先生	レディースクリニック 清水医院	
にち にちようび 12日 (日)	ひらまぜんせい 平間先生	ひらまさんふじんか 平間産婦人科	
にち にちようび 19日 (日)	たむらせんせい 田村先生	たむらかわかみいん 田村川上医院	
にち にちようび 26日 (日)	ちだせんせい 千田先生	ちだせいけいげか 千田整形外科クリニック	

しんがた

新型コロナウイルス

たくさんあるときは、

おうしゅうかねがさききゅうじつ やかんしんりょうじょ
奥州金ヶ崎休日・夜間診療所は

やす 休みに なるかも しれません。

おうしゅうし
奥州市の ホームページを

みてください。

でんわ
電話で きてください。

やす とき やかん 休みの時や夜間の病院は

けんりつびょういん しりつびょういん
県立病院、市立病院などに

き
聞いてください。

とあ
■問い合わせ

おうしゅうかねがさきぎょうせいじ むくみあい
奥州金ヶ崎行政事務組合

(☎ 0197-24-5821)

よる 夜の病院		ごぜん 午後6:30～午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日 (年中無休)	おうしゅうかねがさき やかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	たが 多賀21-1

にちようび はいしゃ 日曜日の歯医者		ごぜん 午前9:00～正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
いつか にちようび 5日 (日)	ひやくせいかい し 百成会ちば歯科医院	51-1300	みずさわあさくらやしき 水沢字桜屋敷
にち にちようび 12日 (日)	し かずき 歯科クリニック	31-1811	えさしとよたちょう 江刺豊田町
にち にちようび 19日 (日)	ありずみ し 有住歯科医院	42-3006	かねがさきちやうにしねまちうら 金ヶ崎町西根町裏
にち にちようび 26日 (日)	ひたかし かい 日高歯科医院	22-5330	みずさわあさきゅうでん 水沢字久田

にちようび せいこつじん 日曜日の整骨院		ごぜん 午前9:00～午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
いつか にちようび 5日 (日)	いとうせいこつじん 伊藤整骨院	22-3851	みずさわみなみおおがね 水沢南大鐘
にち にちようび 12日 (日)	しん 信スパイラル整骨院	35-0894	えさしみなみおおど 江刺南大通り
にち にちようび 19日 (日)	たしろせいこつじん 田代整骨院	23-5188	みずさわたいにちど 水沢太日通り
にち にちようび 26日 (日)	おいかわせいこつじん 及川整骨院	23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町

こども 救 急 相 談 電 話		午後7:00～午後11:00	
い つ ?		でんわばんごう 電話番号	
まいにち ねんじゅう む きゅう 毎日 (年 中 無 休)		019-605-9000	

ぜい 税に関する お知らせ

がつみつ か し 6月3日に 市県民税

ふつうちょうしゅう のうぜいつうちしよ
(普通徴収)の 納税通知書を
はっそう
発送します。

ぜい のうき ■税の納期

し けんみんぜい ふつうちょうしゅう いっき
市県民税(普通徴収)(1期)
のうきげん がつ にち もくようび
(納期限: 6月30日(木))

はら わす
払うのを 忘れないように、
こうざふりかえ
口座振替をしてください。

とあ ■問い合わせ

しやくしよ みずさわ のうぜいか
市役所(水沢)納税課
しゅうのうがかり
収納係

(☎0197-34-2227)

保健日程 - 教室・健康についての相談 -

母子健康手帳を もらうことができます

いつ?	平日 午前8:30~午後5:00
必要なもの	保険証、印鑑、振込先が書いてある通帳
○水沢	市役所(水沢) 健康増進課
○江刺	【予約してください】 市役所(江刺) 健康福祉グループ
○前沢	【予約してください】 市役所(前沢) 市民福祉グループ
○胆沢	【予約してください】 健康増進プラザ 悠悠館
○衣川	【予約してください】 市役所(衣川) 市民福祉グループ

離乳食教室(もぐもぐ教室)【予約してください】

いつ?	6月30日(木) 午前9:30~9:45
どこ?	江刺保健センター
だれ?	令和3年10月、11月 生まれの赤ちゃんの親、保護者
予約はいつまで?	令和4年6月27日(月)
問い合わせ・予約ができる場所	市役所(江刺) 健康福祉グループ

パパママセミナー【予約してください】

いつ?	6月25日(土) 午前9:30~正午12:00 午後1:00~午後4:00
どこ?	水沢保健センター
だれ?	出産の予定が令和4年10月、11月の妊婦している人、その夫(早く予約をした15組)
予約はいつまで?	令和4年6月22日(水)
問い合わせ・予約ができる場所	市役所(水沢) 健康増進課

BCG 集団予防接種【予約してください】

いつ?	6月29日(水) 午後1:00~1:15
どこ?	水沢保健センター
だれ?	生まれてから5か月~1歳まで
予約はいつまで?	前日 まで
問い合わせ・予約ができる場所	市役所(水沢) 健康増進課
※医療機関で個別接種もできます	

★問い合わせ先

- 市役所(水沢) 健康増進課 母子保健係 (☎0197-34-2904)
- 市役所(江刺) 健康福祉グループ (☎0197-34-2523)
- 市役所(前沢) 市民福祉グループ (☎0197-34-0275)
- 健康増進プラザ 悠悠館 (☎0197-46-2977)
- 市役所(衣川) 市民福祉グループ (☎0197-34-2370)
- 奥州保健所 (☎0197-22-2831)

相談(6月)

① 行政相談 行政相談委員に相談できます。

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課 総合総合相談室	10日(金) 24日(金)	午後1:00~午後3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	8日(水)	午前9:30~午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	9日(木)	午前9:00~正午12:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	28日(火)	午後1:30~午後3:00

② 人権相談 人権擁護委員に相談できます。

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	2日(木) 16日(木)	午後1:30~午後3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	1日(水)	

問い合わせ・予約ができる場所

- ①~⑥ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室 (☎0197-34-2915)
- ⑦ ⑧ 市役所(水沢) こども家庭課 (☎0197-34-1585)
- ⑨ 一関年金事務所 (☎0191-23-4246)

まえさわ ちく 前沢地区センター	ふつ か もくようび 2 日 (木)	ご 午後1：30～午後3：30
いさわあたご ちく 胆沢愛宕地区センター	みつ か きんようび 3 日 (金)	

③ 消費生活相談 もの・サービスを 買ったときの 問題、契約の 問題について
相談できます。 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ し みん か そうごうそудんしつ 市役所(水 沢) 市民課 総合相談室	げつようび きんようび (月) ~ (金)	ごぜん 午前9：00～午後5:00 うけつけ ご 午後4:00 まで)
しやくしよ えさしそうごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総 合支所) 市民生活グループ※	まいしゅう げつようび 毎 週 (月)	ごぜん 午前10：00～午後3：00
しやくしよ まえさわそうごうししよ しみんふくし 市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	まいしゅう かようび 毎 週 (火)	
しやくしよ いさわそうごうししよ しみんせいかつ 市役所(胆沢総 合支所) 市民生活グループ※	まいしゅう もくようび 毎 週 (木)	
ころもがわ けんふくし 衣 川 保健福祉センター ※	まいしゅう きんようび 毎 週 (金)	

④ 無料 法律相談 法律について 相談が できます。 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ し みん か そうごうそудんしつ 市役所(水 沢) 市民課 総合相談室	よう か すいようび 8 日 (水)	ごぜん 午前10：00～午後4：00
	にち かようび 28日 (火)	

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 弁護士に 相談できます。 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ し みん か そうごうそудんしつ 市役所(水 沢) 市民課 総合相談室	ついたち すいようび 1 日 (水)	ごぜん 午前10：00～午後3：00
	にち かようび 21日 (火)	

⑥くらしと お金の 安心 相談 生活や お金について 相談が できます

※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ し みん か そうごうそудんしつ 市役所(水 沢) 市民課 総合相談室	にち すいようび 15日 (水)	ご 午後1：00～午後4：00
しやくしよ えさしそうごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総 合支所) 市民生活グループ	ついたち すいようび 1 日 (水)	

⑦ 奥州市若者支援相談 わか ひと そうだん
若い人が 相談 できます。

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ か てい か 市役所(水沢) こども家庭課	まいしゅう げつようび かようび もくようび きんようび 毎 週 (月) (火) (木) (金)	ごぜん 午前9：00～午後4：00

⑨年金 相談 年金について 相談できます。 ※前の日までに 予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ えさしそうごうししよ 市役所(江刺総 合支所)	ふつ か もくようび 2 日 (木)	ごぜん 午前10：00～午後3：30

ふつ う きゅうめいこうしゅうかい
◎普通救命講習会
しんばいそせいほう
心肺蘇生法(AED)を
まな
学びませんか。

■いつ・どこで

がつ にち にちようび
6月19日(日)

9：00～12：00

まえさわぶんしよ
前沢分署

■だれ？ ちゅうがくせい
中学生より
うえ ひと
上の人

■何人？ なんにん にん
5人

■なに？ しんばいそせいほう
心肺蘇生法、
AEDの つかい かた、異物の
とり方、ち ち 血の止め方

■いくら？

¥0 (お金は かね
かかりませ
ん)

■申し込みは いつまで？

がつ にち きんようび
6月17日(金) まで

■問い合わせ

おうしゅう かね が さきぎょうせいじ む
奥州 金ヶ崎行政事務
くみあい しょうぼうほんぶ
組合 消防本部
しょうぼうきゅうきゅうがかり
消防救急係

(☎0197-24-7211)

いちサポ 就職活動準備 4 DAYS セミナー

求人への応援サポートや自己分析、自己PRの練習、模擬面接などをします。

■いつ？ 6月15日（水）、17日（金）、22日（水）、24日（金）午後0：30～午後5：00

■どこ？ 市民プラザ・マッセ（メイプル地下）

■だれ？ 49歳までの仕事を探している人（いちサポに登録してください）

※50歳より上の人、4日間参加できない人は相談してください

■何人？ 5人

■いくら？ ￥0（お金はかかりません）

■申込みはいつまで？ 6月14日（火）午後5：00まで

■問い合わせ・予約

いちのせき若者サポートステーション（☎ 0191-48-4467）

第72回 商人まつり

奥州市内や市外の商工業者が駅通りに店を出して、自慢の商品を売ったり・宣伝したりする、「福の市」を開催します。是非来てください。

※食べたり、飲んだりすることはやめてください。

■いつ？ 6月12日（日）午前11：00～午後4：00

■どこ？ 水沢駅通り（午前9：00～午後5：00 交通規制があります）

■問い合わせ

奥州商工会議所 地域振興課（☎ 0197-24-3141）

※載っている記事の内容は、新型コロナウイルス感染対策などのため、中止や延期になるかもしれません。
また、内容が変わるかもしれません。市が開催する事業の新しい情報は、市ホームページで知らせます。

奥州宇宙遊学館の事業～

6月 星空観望会（星を見る会）

- いつ？ 6月11日（土）午後7：00～午後8：30
- どこ？ 奥州宇宙遊学館セミナー室・駐車場
- 何人？ 30人（申し込みをしてください）
- なに？ 第1部「月の不思議」、第2部 星空観望会
「月にいるのは、カニか、ウサギか、ライオンか」
- いくら？ ￥0（お金はかかりません）
- 問い合わせ・申し込み 奥州宇宙遊学館（☎ 0197-24-2020）

週末 カヌー 教室

- いつ 6月11日（土）、12日（日）、18日（土）、7月2日（土）、23日（土）、8月13日（土）、27日（土）、9月10日（土）、24日（土）、25日（日）
午前 10：00～11：30
- ※受け付けは 午前9：45から。天気が悪ければ、なくなるかもしれません。
- どこ？ 胆沢若柳 馬留広場内場留室（集合場所：奥州湖交流館）
- だれ？ 小学3年生より上の人
- いくら？ 1回 500円
- 持ち物 水着 または 濡れてもよい服装、着替え、ウォータースシューズ または サンダル、運動靴、タオル、眼鏡バンド（眼鏡の人）、防寒具
- 申し込みの方法
希望する日の2日前までに電話かメールをしてください。

- 問い合わせ、申し込み先
講師・元奥州市地域おこし協力隊 藤野 浩太（☎ 090-7018-0288、✉ riku.kota1150@gmail.com）
市役所（水沢）生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（市役所（江刺）・☎ 0197-34-2498、✉ oshucanoe@city.oshu.iwate.jp）

新型コロナウイルス 感染症 関係の 情報

情報はこれから変わるかも知れません。
新しい情報は奥州市のホームページをみてください。



新型コロナワクチン 4 回目 接種が始まります

6月1日から新型コロナワクチンの4回目接種が始まります。対象は60歳より上の人、18歳から59歳までの基礎疾患がある人〈元から病気を持っている人〉などです。3回目のワクチンをしてから5か月以上経ったら、ワクチンができます。お金はかかりません。

3回目 ワクチンをしたとき、奥州市以外の住所だった人で、その後奥州市に引っ越した人は申し込みをしなければいけません。3回目の接種済証を持ち、市役所の窓口で手続きをしてください。

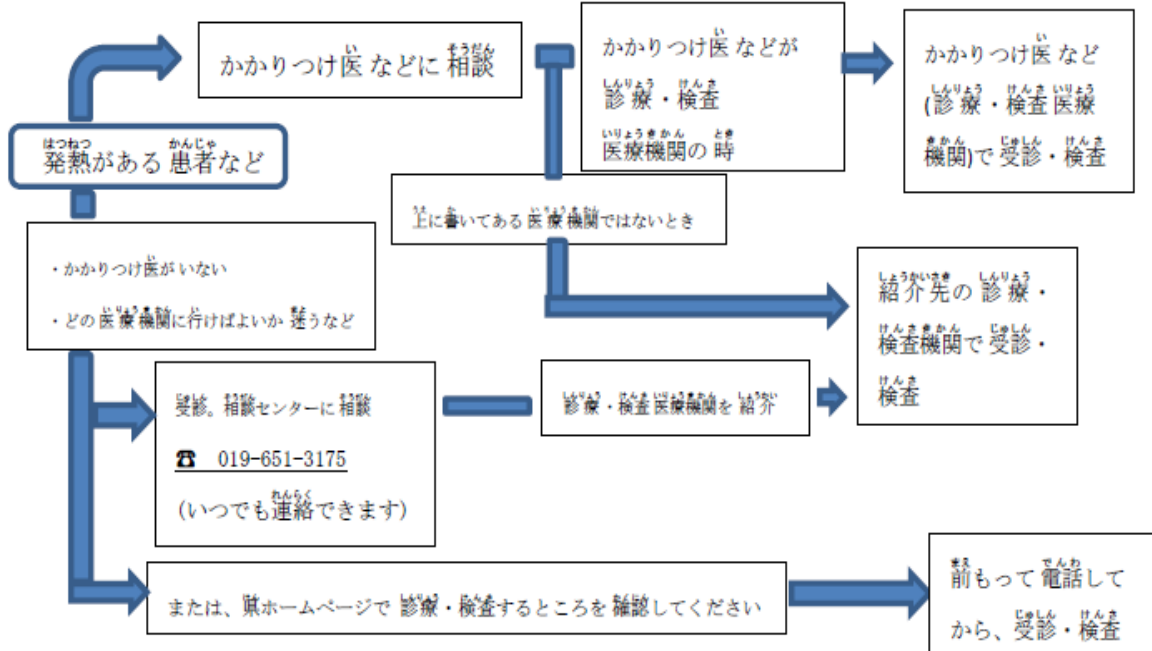


ワクチン接種
予約サイト

■問い合わせ 奥州市 新型コロナワクチン 接種コールセンター
(☎ 0120-40-10-63、平日 午前9:00～午後6:00)

発熱や風邪などの症状がある人の相談・受診

- ・熱が出るなどの症状がある時は、まずかかりつけ医などに電話で相談してください。
- ・相談する医療機関に迷う時は、「受診・相談センター」に相談、または県のホームページで診療・検査医療機関を確認してください。



発熱などがない人
症状がない人

【相談や問い合わせなど】
一般相談窓口で相談
☎ 019-629-6085
FAX 019-626-0837
午前9時～午後9時
(土日・祝日もできます)

担当窓口の紹介
アドバイス、制度の説明
など

※感染対策をし、体調管理に注意してください。体調が悪いときは早く相談してください