

奥州市长致全体市民朋友的一封信

～就防止新型冠状病毒传染病的蔓延～

日本全国自上月下旬起感染人数再次增加，疫情又开始出现再次上升的迹象。

岩手县内自3月以来，由于新增感染者每日连续超过200例，而且在奥州保健所管辖内新冠疫情也处于无法控制的状态。疫情防控形势十分严峻，对此就关于防止感染蔓延再次发布紧急提示。

在奥州保健所管辖内，自3月下旬以来单日感染人数连续超过40例，3月31日近一周内每10万人口中的感染人数为211.9人，这个数字已高于盛冈市，创岩手县新高。并且进入4月以来，在养老（高龄者）设施、体育活动小组等发生的聚集性疫情导致4月7日单日感染人数达77例，创下了2年多来的最多确诊记录。

从感染人群的扩大趋势来看，主要是以上小学、保育园等未满10岁及10岁至19岁以下的青少年为中心的感染爆发，并由此造成家庭内感染急增。为了使疫情能得以控制，望广大市民朋友配合我们切实做好以下“几点”预防感染措施。

① 为了防止疫情再次扩大，请继续保持忧患（危机）意识，确认并切实做到正确佩戴口罩（推荐有效预防飞沫传染的无纺布材质的口罩）、勤洗手・手指消毒、避开“密闭空间、密集人群、密切接触”这“三密”等预防感染的基本措施。

② 【学校、保育园等】由于感染人数增加而临时停课（学校、年

级、班级) 的学校的学生及保育园的小朋友们，即使是是在家中也请切实做到佩戴口罩等预防感染的基本措施，并彻底做好日常健康状况的监测。

- ③ 一旦出现发热等不适症状时，请不要去学校和幼儿园，不要去上班，要避免外出。并且在这种情况下，为了在家中【不传染他人】【不被他人传染】，请尝试制定一个比如 居家隔离、避免密切接触的防疫行动小方案等。
- ④ 【职场】 希望为员工创造一个容易取得带薪休假的环境。提倡通过视频会议、分散出勤、促进取得休假等居家办公等形式尽量减少人员聚集。

为尽早控制感染蔓延，奥州市正积极开展第 3 针疫苗接种工作。由于集团接种会场的完善使得我们有足够的的能力实施预约接种工作，所以已经收到接种券的人士请尽快完成预约。

另外，从 3 月 28 日起已开始实施对 5 岁至 11 岁儿童的疫苗接种。希望家长们仔细阅读和接种券一起邮寄的说明书、厚生劳动省发布的通知等。请您在确认好疫苗接种的效果及安全性之后再考虑是否为孩子接种疫苗。

对确诊患者、持有慢性病或由于身体体质等各种原因想接种却不适合接种疫苗的人士、不希望接种疫苗的人士、还有对其家人等绝对不允许有不忠于事实的诽谤中伤、偏见、区别对待等行为！望广大市民朋友们站在他人的立场考虑，多一点包容和爱心，冷静行动！

2022 年 4 月 8 日

奥州市长 仓成 淳